

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Rd.	Zeit
<b>Einzelwertung - Hauptwertung: Frauen</b>						
1.	30	JACHMANN Natalie	1991	TSV Glücksburg 09	25	35:37,33
2.	36	THEMANN Tabea	1992	Hamburg Running	25	36:10,87
3.	45	ADLER Nicole	1992	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	36:51,72
4.	50	KÖRNER Maike	1988	Hamburg Running	25	37:19,17
5.	76	ALBERS Nina	1995	Hamburg Running	25	37:49,97
6.	78	JABLONOWSKI Julia	1990	Hamburg Running	25	38:20,51
7.	94	DUNKLEY Jennie	1983	Hamburg Running	25	43:05,59
8.	90	KARTHAUS Jasmin	1996	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	44:10,98

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Rd.	Zeit
<b>Einzelwertung - Hauptwertung: Männer</b>						
1.	5	ULICZKA Steffen	1984	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	30:08,66
2.	2	DETHLEFS Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	25	31:05,51
3.	9	TEKLE Million	1998	Hamburg Running	25	31:06,29
4.	12	MÜLLER Simon	1996	Tri-Sport Lübeck	25	31:33,20
5.	8	MERESIE Hailezgi (ERI)	1990	HNT Hamburg	25	31:33,40
6.	14	SCHRÖDER Julius	1995	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	31:34,95
7.	15	SCHRÖTER Max	1993	Hamburg Running	25	31:46,49
8.	17	HILLER Christian	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	32:13,18

### 3. Nacht der Zehner 2019

## Ergebnisliste Landesmeisterschaft HLV/SHLV AK



\* = Keine Meisterschaftswertung, da die Meisterschaftsstandards nicht erfüllt wurden

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Rd.	Zeit
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W30</b>						
1.	50	KÖRNER Maike	1988	Hamburg Running	25	37:19,17
	91	WILKE Claudia	1987	Hamburg Running	11	19:07,40
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W35</b>						
1.	94	DUNKLEY Jennie	1983	Hamburg Running	25	43:05,59
2.	119	HÖHN Katharina	1981	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	44:34,46
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W40</b>						
1.	114	BECKER Verena	1977	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	44:27,58
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W50</b>						
1.	120	KRAUSE Ute	1966	Sportclub Itzehoe	25	44:54,41
2.	130	HANSEN Sylvia	1967	Borener SV	25	54:18,21
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W60</b>						
1.	125	KLEINMEYER Dagmar	1956	Barsbütteler SV	25	50:36,21
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W75</b>						
1.	132	KLAUS Hannelore	1943	TuS H/M Kiel	25	58:57,41
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M30</b>						
1.	17	HILLER Christian	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	32:13,18
2.	13	SPROTTE Philipp	1985	Hamburg Running	25	32:32,73
3.	25	FRANKE Benjamin	1989	Hamburg Running	25	32:36,80
4.	21	SIEBENBORN Martin	1987	Hamburg Running	25	33:03,31
5.	22	SPRUNG Robert	1989	Hamburg Running	25	34:22,86
6.	34	RAUTER Monier	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	35:59,77
7.	46	HOLLANDER Karsten	1985	Hamburg Running	25	36:33,39
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M35</b>						
1.	5	ULICZKA Steffen	1984	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	30:08,66
2.	2	DETHLEFS Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	25	31:05,51
3.	39	SPIER Oliver	1980	Hamburger Sportclub	25	36:10,15
4.	28	KÖNDGEN David	1984	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	37:43,83
5.	53	PROCHNAU Christoph	1983	Hamburg Running	25	37:49,97
6.	64	ROTHE Robert	1982	Hamburg Running	25	39:53,43
7.	73	THIEL Nicolas	1984	Hamburg Running	25	40:00,18
8.	77	KOTTENHOFF Robin	1984	Hamburg Running	25	40:36,38
9.	104	KRAHN Fabian	1980	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	42:52,03
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M40</b>						
1.	61	KRIEGER Jan	1976	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	37:46,46
2.	51	STUER Roger	1979	SC Urania	25	38:28,01
3.	59	JENSEN Jan	1976	Möllner SV	25	39:29,13
4.	88	RISCHKE Lukas	1977	Hamburg Running	25	42:25,16
5.	105	GRIESSMEIER Jerome	1977	Hamburg Running	25	43:24,88
6.	106	LÜBCKE Martin	1978	Hamburg Running	25	44:31,31
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M45</b>						
1.	49	SCHMITZ Volker	1972	LG Elmshorn	25	38:47,83
2.	80	NAHRWOLD Christian	1970	Hamburg Running	25	39:19,85
	142	THIEL Christoph	1970	LG Elmshorn	24	47:23,01
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M50</b>						
1.	41	PETERS Dirk	1967	Hamburger Laufladen	25	35:54,81
2.	82	WENNER Frank	1968	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	41:41,99
3.	111	FISCHER Thorsten	1968	Hamburg Running	25	45:18,17

### 3. Nacht der Zehner 2019

## Ergebnisliste Landesmeisterschaft HLV/SHLV AK



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Rd.	Zeit
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M55</b>						
1.*	93	LEWANDOWSKI Michael	1964	HNT Hamburg	25	41:51,98
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M60</b>						
1.	67	MASSNY Peter	1955	TSV Neustadt i.H.	25	39:52,79
2.	85	CLAUDIUS Stephan	1959	MC Pirate e.V.	25	41:11,46
3.	98	LÜDERS-BAHLMANN Uwe	1956	LG Elmshorn	25	42:56,03
4.	100	HEUER Michael	1957	LAV Hamburg-Nord	25	43:32,61
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M65</b>						
1.	109	NAGOWIZYN Wladimir	1953	LAV Husum	25	44:13,64
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M70</b>						
1.	115	WULFF Dirk	1948	SV Sülfeld	25	45:49,34
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M75</b>						
1.	129	RIES Jochen	1944	Möllner SV	25	49:54,03
2.	128	MOLERO-MEMBRILLA José	1941	Borener SV	25	49:54,90
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M80</b>						
1.	123	KRAMER Fokke	1938	Bosauer SV	25	48:33,38