

Senioren M50-75 u. älter - Mittelstrecke (3.750m) - 10:00

Männer M75 u. älter							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	122	Bublitz, Manfred	1939		Niendorfer TSV	20:02	
2.	100	Westphal, Peter	1940		Möllner SV	20:48	+ 46
3.	86	Mentz, Helmut	1934		LG Rendsburg/Büdelsdorf	23:13	+ 3:11
4.	81	Torkler, Gerhard	1937		LG Rendsburg/Büdelsdorf	24:19	+ 4:17
5.	134	Krüger, Toni	1938		SC Gut Heil Neumünster	24:34	+ 4:32
6.	80	Hillebrecht, Volker	1939		LG Rendsburg/Büdelsdorf	25:13	+ 5:11
7.	82	Torkler, Siegfried	1940		LG Rendsburg/Büdelsdorf	26:00	+ 5:58
8.	135	Funke, Hans-Joachim	1935		SC Gut Heil Neumünster	26:15	+ 6:13

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	99	Ries, Jochen	1944		Möllner SV	19:13	
2.	5	Molero-Membrilla, José	1941		Borener SV	20:03	+ 50
3.	230	Schuster, Peter	1943		TSV Altenholz	20:34	+ 1:21
4.	101	May, Karl-August	1941		Möllner SV	22:37	+ 3:24
5.	132	Riesenberg, Hans-Jürgen	1941		SC Gut Heil Neumünster	24:43	+ 5:30

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	83	Völschow, Gerhard	1950		LG Rendsburg/Büdelsdorf	17:28	
2.	271	Gremmel, Karl-Heinz	1947		TuS Holtenau	18:22	+ 54
3.	226	Süllwold, Josef	1947		SV Polizei Hamburg	18:41	+ 1:13
4.	272	Esser, Manfred	1947		TuS Holtenau	19:14	+ 1:46
5.	1	Redecker, Karlheinz	1947		Ahrensburger TSV	19:51	+ 2:23
6.	90	Hacker, Holger	1950		Lübeck 1876	21:44	+ 4:16
7.	270	Schmitz, Siegfried	1946		TuS Holtenau	22:42	+ 5:14

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	38	Gosch, Uwe	1954		LAV Husum	15:53	
2.	247	Timme, Hinnerk	1955		TSV Fehrdorf	16:03	+ 10
3.	37	Nagowizyn, Wladimir	1953		LAV Husum	18:10	+ 2:17
4.	4	Mehl, Wojciech Piotr	1951		ATSV Stockelsdorf	18:31	+ 2:38
5.	71	Ketelsen, Peter	1952		LG Flensburg	19:50	+ 3:57
6.	277	Schroeder, Norbert	1952		VfL Bokel	20:40	+ 4:47
7.	39	Rufin, Sönke	1951		LAV Husum	20:43	+ 4:50
8.	91	Hacker, Detlef	1953		Lübeck 1876	20:53	+ 5:00
9.	92	Schmidt, Horst	1951		Lübeck 1876	28:58	+ 13:05

Senioren M50-75 u. älter - Mittelstrecke (3.750m) - 10:00

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	75	Naß, Udo	1958		LG Neumünster	15:01	
2.	21	Wolfram, Lutz	1958		Hamburger Laufladen	15:17	+ 16
3.	59	Praefke, Bodo	1957		LC Oase Hingstheide	16:24	+ 1:23
4.	93	Mews, Martin	1958		Möllner SV	16:50	+ 1:49
5.	40	Harsen, Hans	1959		LAV Husum	18:38	+ 3:37

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	12	Stoll, Michael	1964		Borener SV	15:19	
2.	94	Keppler, Bernd	1964		Möllner SV	15:28	+ 9
3.	116	Schlömer, Karl-Heinz	1964		MTV Heide	15:49	+ 30
4.	251	Meier, Frank	1961		TSV Heiligenhafen	17:14	+ 1:55
5.	42	Nienhaus, Horst	1965		LAV Husum	17:15	+ 1:56
6.	95	Willhöft, Klaus	1964		Möllner SV	17:26	+ 2:07
7.	136	Schulz, Holger	1961		SC Gut Heil Neumünster	17:37	+ 2:18
8.	41	Brinkmann, Frank	1964		LAV Husum	19:54	+ 4:35

Senioren M50-75 u. älter - Mittelstrecke - Mannschaftswertung (3.750m) - 10:00

M70 u. älter Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Möllner SV	1	(12.)	1:02:38	+ 0
	Ries, Jochen (1944) 19:13 (1.) - Westphal, Peter (1940) 20:48 (5.) - May, Karl-August (1941) 22:37 (6.)				
2.	LG Rendsburg/Büdelndorf	1	(26.)	1:12:45	+ 10:07
	Mentz, Helmut (1934) 23:13 (7.) - Torkler, Gerhard (1937) 24:19 (8.) - Hillebrecht, Volker (1939) 25:13 (11.)				
3.	SC Gut Heil Neumünster	1	(32.)	1:15:32	+ 12:54
	Krüger, Toni (1938) 24:34 (9.) - Riesenberg, Hans-Jürgen (1941) 24:43 (10.) - Funke, Hans-Joachim (1935) 26:15 (13.)				

M60/M65 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LAV Husum	1	(17.)	54:46	+ 0
	Gosch, Uwe (1954) 15:53 (1.) - Nagowizyn, Wladimir (1953) 18:10 (4.) - Rufin, Sönke (1951) 20:43 (12.)				
2.	TuS Holtenau	1	(28.)	1:00:18	+ 5:32
	Gremmel, Karl-Heinz (1947) 18:22 (5.) - Esser, Manfred (1947) 19:14 (8.) - Schmitz, Siegfried (1946) 22:42 (15.)				
3.	Lübeck 1876	1	(43.)	1:11:35	+ 16:49
	Hacker, Detlef (1953) 20:53 (13.) - Hacker, Holger (1950) 21:44 (14.) - Schmidt, Horst (1951) 28:58 (16.)				

M50/M55 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Möllner SV	1	(21.)	49:44	+ 0
	Keppler, Bernd (1964) 15:28 (4.) - Mews, Martin (1958) 16:50 (7.) - Willhöft, Klaus (1964) 17:26 (10.)				
2.	LAV Husum	1	(34.)	55:47	+ 6:03
	Nienhaus, Horst (1965) 17:15 (9.) - Harsen, Hans (1959) 18:38 (12.) - Brinkmann, Frank (1964) 19:54 (13.)				

Senioren M50-75 u. älter - Mittelstrecke (3.750m) - 10:00

Senioren M30-45 - Mittelstrecke (3.750m) - 10:35

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	76	Schimkus, Uwe	1969		LG Neumünster	13:54	
2.	34	Langer, Mathias	1967		Hamburger SV	14:08	+ 14
3.	52	Buchholtz, Reinhard	1970		LBV Phönix Lübeck	14:35	+ 41
4.	77	Arnold, Jan	1968		LG Neumünster	14:38	+ 44
5.	60	Ehlers, Andreas	1966		LC Oase Hingstheide	15:15	+ 1:21
6.	65	Westphal, Jochen	1966		LG Elmshorn	15:39	+ 1:45
7.	98	Quandt, Matthias	1968		Möllner SV	15:59	+ 2:05
8.	96	Kühne, Michael	1968		Möllner SV	16:20	+ 2:26
9.	97	Rockstroh, Roland	1968		Möllner SV	17:04	+ 3:10

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	56	Kirsch, Viktor	1972		LC Oase Hingstheide	13:07	
2.	164	Henningsen, Dirk	1971		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	13:11	+ 4
3.	205	Lange, Maik	1973		STV Sörup 1911	14:51	+ 1:44
4.	50	Zimmermann, Jörg	1973		LBV Phönix Lübeck	14:56	+ 1:49
5.	49	Wendt, Mario	1973		LBV Phönix Lübeck	15:12	+ 2:05
6.	58	Kirchknopf, Lars	1973		LC Oase Hingstheide	15:38	+ 2:31
7.	57	Kuhr, Matthias	1971		LC Oase Hingstheide	16:50	+ 3:43

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	137	Moeller, Lars	1980		SC Rönna 74	13:39	
2.	30	Josefsson, Jesper	1978		Hamburger SV	14:04	+ 25
3.	74	Michaeli, Marcel Dominic	1978		LG Neumünster	14:23	+ 44
4.	139	Richter, Enrico	1975		SC Rönna 74	15:27	+ 1:48
5.	209	Johannsen, Sönke	1978		STV Sörup 1911	16:03	+ 2:24
6.	51	Buchholtz, Jochen	1968		LBV Phönix Lübeck	17:51	+ 4:12
7.	207	Moshi, Ayad	1977		STV Sörup 1911	18:50	+ 5:11

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	171	Meinert, Lars	1983		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	14:31	
2.	48	Lehmann, Klaus	1976		LBV Phönix Lübeck	16:11	+ 1:40

Senioren M30-45 - Mittelstrecke (3.750m) - 10:35

Senioren M30-45 - Mittelstrecke - Mannschaftswertung (3.750m) - 10:35

M40/M45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LBV Phönix Lübeck Buchholtz, Reinhard (1970) 14:35 (5.) - Zimmermann, Jörg (1973) 14:56 (8.) - Wendt, Mario (1973) 15:12 (9.)	1	(22.)	44:43	+ 0
2.	LC Oase Hingstheide Kirsch, Viktor (1972) 13:07 (1.) - Ehlers, Andreas (1966) 15:15 (10.) - Kirchknopf, Lars (1973) 15:38 (11.)	1	(22.)	44:00	+ 0
3.	Möllner SV Quandt, Matthias (1968) 15:59 (13.) - Kühne, Michael (1968) 16:20 (14.) - Rockstroh, Roland (1968) 17:04 (16.)	1	(43.)	49:23	+ 4:40

Männer, M Jugend U20 - Mittelstrecke (3.750m) - 11:00

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	163	Edzards, Tim	1995		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	12:11	
2.	161	Rehberg, Stig	1992		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	12:46	+ 35
3.	162	Kröger, Gerrit	1993		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	13:06	+ 55
4.	239	Plambeck, Florian	1995		TSV Bargtheide	13:46	+ 1:35
5.	55	Schilling, Alexander	1986		LC Oase Hingstheide	13:50	+ 1:39
6.	3	Kümmel, Wieland	1995		Ahrensburger TSV	13:57	+ 1:46
7.	182	Jeworek, Pascal	1991		Sport-Club Itzehoe	14:13	+ 2:02
8.	181	Krüger, Marcel	1995		Sport-Club Itzehoe	14:28	+ 2:17
9.	45	Schiff, Simon	1993		LBV Phönix Lübeck	17:03	+ 4:52
10.	144	Pahl, Sönke	1990		SG Athletico Büdelsdorf	17:30	+ 5:19
aW.	35	Pfeifer, Lars	1994		Hannover Athletics e.V.	12:17	+ 6
aW.	29	Hoening, Tim	1995		Hamburger SV	12:54	+ 43
aW.	25	Krahn, Vincent	1989		Hamburger SV	13:03	+ 52
aW.	26	Griess, Andreas	1987		Hamburger SV	13:34	+ 1:23

Männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	89	Perleberg, Bjarne	1996		LG Tönning-St.Peter	12:55	
2.	169	Rusch, Philipp	1996		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	13:09	+ 14
3.	2	Sievers, Lennart	1997		Ahrensburger TSV	13:16	+ 21
4.	177	Grigoleit, Nils	1996		Spiridon Club Bad Oldesloe	13:26	+ 31
5.	15	Carstensen, Torge	1997		Bredstedter TSV	13:31	+ 36
6.	125	Wernicke, Hannes	1999		Ratzeburger SV	13:34	+ 39
7.	256	Braun, Fabian	1999		TSV Klausdorf	14:05	+ 1:10
8.	218	Mekonen, Tekleweini	1997		SV Fehmarn	14:10	+ 1:15
9.	168	Rehberg, Kjell	1997		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	14:14	+ 1:19
10.	176	Pfeifer, Leon	1997		Spiridon Club Bad Oldesloe	14:26	+ 1:31
11.	131	Karwatz, Tim	1998		Ratzeburger SV	14:31	+ 1:36
12.	255	Vollertsen, Enno	1997		TSV Klausdorf	14:44	+ 1:49
13.	124	Sieverding, Niklas	1997		Ratzeburger SV	15:09	+ 2:14
14.	235	Ramminger, Jorrit	1996		TSV Bargtheide	15:21	+ 2:26
15.	254	Schlenz, Jonas	1998		TSV Klausdorf	15:23	+ 2:28

Männer, M Jugend U20 - Mittelstrecke (3.750m) - 11:00

Männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
16.	208	Alex, Kristof	1996		STV Sörup 1911	16:12	+ 3:17
aW.	269	Bäcker, Simon	1996		TuS Harsefeld	13:27	+ 32

Männer, M Jugend U20 - Mittelstrecke - Mannschaftswertung (3.750m) - 11:00

Männer Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	1	(6.)	38:03	+ 0
	Edzards, Tim (1995) 12:11 (1.) - Rehberg, Stig (1992) 12:46 (2.) - Kröger, Gerrit (1993) 13:06 (3.)				

Männliche Jugend U20 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Ratzeburger SV	1	(30.)	43:14	+ 0
	Wernicke, Hannes (1999) 13:34 (6.) - Karwatz, Tim (1998) 14:31 (11.) - Sieverding, Niklas (1997) 15:09 (13.)				
2.	TSV Klausdorf	1	(34.)	44:12	+ 57
	Braun, Fabian (1999) 14:05 (7.) - Vollertsen, Enno (1997) 14:44 (12.) - Schlenz, Jonas (1998) 15:23 (15.)				

Jugend U16 (W14/15) (3.750m) - 11:20

Jugend W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	194	Gründel, Nina	2000		Sport-Club Itzehoe	15:38	
2.	233	Kiel, Sandra	2000		TSV Bargtheide	16:40	+ 1:02
3.	153	Schreber, Merle	2000		SG Athletico Büdelsdorf	17:39	+ 2:01
4.	250	Frank, Wiebke	2000		TSV Heiligenhafen	18:14	+ 2:36
5.	108	Gierke, Francesca Janina	2000		MTV Dänischenhagen	21:18	+ 5:40
6.	152	Olf, Hanna	2000		SG Athletico Büdelsdorf	22:10	+ 6:32
7.	261	Fiebig, Maria-Caroline	2000		TSV Lensahn	22:42	+ 7:04

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	203	Böthern, Mia	2002		Sport-Club Itzehoe	15:45	
2.	158	Schreber, Janne	2002		SG Athletico Büdelsdorf	16:21	+ 36
3.	273	Harbs, Carolin	2001		TuS Nortorf	17:53	+ 2:08
4.	111	Lauterbach, Marie-Luise	2001		MTV Dänischenhagen	18:00	+ 2:15
5.	231	Faasch, Nele	2001		TSV Bargtheide	18:04	+ 2:19
6.	275	Lützow, Mareike	2001		VfL Bokel	18:37	+ 2:52
7.	263	Pfeiffer, Finja	2002		TSV Lensahn	19:04	+ 3:19
8.	110	Schulz, Luca Marie	2001		MTV Dänischenhagen	19:07	+ 3:22
9.	16	Sönksen, Levke	2001		Bredstedter TSV	19:56	+ 4:11

Jugend U16 (W14/15) (3.750m) - 11:20

Jugend U16 (W14/15) - Mannschaftswertung (3.750m) - 11:20

Weibliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SG Athletico Büdelsdorf	1	(23.)	56:10	+ 0
	Schreber, Janne (2002) 16:21 (3.) - Schreber, Merle (2000) 17:39 (5.) - Olf, Hanna (2000) 22:10 (15.)				
2.	MTV Dänischenhagen	1	(33.)	58:25	+ 2:15
	Lauterbach, Marie-Luise (2001) 18:00 (7.) - Schulz, Luca Marie (2001) 19:07 (12.) - Gierke, Francesca Janina (2000) 21:18 (14.)				

Jugend U16 (M14/15) (3.750m) - 11:40

Jugend M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	274	Mohrdieck, Tarje	2000		VfB Brunsbüttel	13:40	
2.	225	Tein, Sintayehu	2000		SV Langwedel	14:58	+ 1:18
3.	72	Sellmer, Timon	2000		LG Flensburg	15:08	+ 1:28
4.	202	Köhne, Thilo	2000		Sport-Club Itzehoe	15:34	+ 1:54
5.	36	Asmus, Calvin	2000		Kaltenkirchener TS	16:54	+ 3:14
6.	157	Ulbrich, Paul	2000		SG Athletico Büdelsdorf	17:04	+ 3:24
7.	156	Tuschke, Tom	2000		SG Athletico Büdelsdorf	17:11	+ 3:31
8.	109	Schneider, Nico	2000		MTV Dänischenhagen	17:18	+ 3:38
9.	248	Sönksen, Brent	2000		TSV Fehrdorf	17:34	+ 3:54

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	258	Pszolla, Simon	2002		TSV Klausdorf	15:21	
2.	107	Becker, Benedikt-Johanne	2001		MTV Dänischenhagen	15:57	+ 36
3.	245	Brix, Magnus	2001		TSV Fehrdorf	16:02	+ 41
4.	150	Militzer, Lasse	2002		SG Athletico Büdelsdorf	16:13	+ 52
5.	85	Wolst, Tobias	2002		LG Rendsburg/Büdelsdorf	16:33	+ 1:12
6.	257	Strauß, Lasse	2002		TSV Klausdorf	17:25	+ 2:04
7.	244	Brandt, Lasse	2002		TSV Fehrdorf	17:46	+ 2:25
8.	217	Wieder, Jan-Ole	2001		SV Enge-Sande	19:02	+ 3:41

Jugend U16 (M14/15) - Mannschaftswertung (3.750m) - 11:40

männliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SG Athletico Büdelsdorf	1	(31.)	50:28	+ 0
	Militzer, Lasse (2002) 16:13 (8.) - Ulbrich, Paul (2000) 17:04 (11.) - Tuschke, Tom (2000) 17:11 (12.)				
2.	TSV Fehrdorf	1	(38.)	51:22	+ 53
	Brix, Magnus (2001) 16:02 (7.) - Sönksen, Brent (2000) 17:34 (15.) - Brandt, Lasse (2002) 17:46 (16.)				

M Jugend U18 (3.750m) - 12:00

Männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	196	Gehring, Philipp	1998		Sport-Club Itzehoe	13:21	
2.	249	Kohn, Tade	1999		TSV Hattstedt	13:22	+ 1
3.	200	Sänger, Fynn	1999		Sport-Club Itzehoe	13:23	+ 2
4.	238	Weidmann, Jannik	1998		TSV Bargteheide	13:33	+ 12
5.	140	Bambas, Johannes	1998		SC Rönna 74	13:42	+ 21
6.	198	Krützelmann, Philip	1999		Sport-Club Itzehoe	14:30	+ 1:09
7.	128	von Warburg, Trutz	1998		Ratzeburger SV	14:45	+ 1:24
8.	114	Brandt, Lars	1998		MTV Heide	14:46	+ 1:25
9.	195	Salto, Marvin	1999		Sport-Club Itzehoe	14:54	+ 1:33
10.	61	Berkhahn, Tim	1999		LC Oase Hingstheide	14:58	+ 1:37
11.	126	Lohmann, Benedict	1999		Ratzeburger SV	15:06	+ 1:45
12.	174	Dräger, Victor	1999		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	15:15	+ 1:54
13.	276	Semmler, Bjarne	1999		VfL Bokel	15:18	+ 1:57
14.	197	Radau, Jacob	1998		Sport-Club Itzehoe	15:26	+ 2:05
15.	113	Brandt, Tim	1998		MTV Heide	15:26	+ 2:05
16.	199	Klähn, Tobias	1999		Sport-Club Itzehoe	15:47	+ 2:26
17.	173	Pape, Luca	1999		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	16:15	+ 2:54
18.	268	von den Driesch, Björn	1999		TuS H/M Kiel	16:23	+ 3:02
19.	262	Szelinski, Lukas	1999		TSV Lensahn	17:53	+ 4:32

M Jugend U18 - Mannschaftswertung (3.750m) - 12:00

Männliche Jugend U18 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Sport-Club Itzehoe	1	(10.)	41:14	+ 0
	Gehring, Philipp (1998) 13:21 (1.) - Sänger, Fynn (1999) 13:23 (3.) - Krützelmann, Philip (1999) 14:30 (6.)				
2.	Sport-Club Itzehoe	2	(39.)	46:07	+ 4:53
	Salto, Marvin (1999) 14:54 (9.) - Radau, Jacob (1998) 15:26 (14.) - Klähn, Tobias (1999) 15:47 (16.)				

Seniorinnen W30-70 u. älter (3.750m) - 12:20

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	151	Bartsch, Margit	1954		SG Athletico Büdelsdorf	19:05	
2.	88	Lappert, Evelyn	1950		LG Tönning-St.Peter	22:57	+ 3:52
3.	246	Timme, Anke	1954		TSV Fahrdorf	24:58	+ 5:53

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	123	Reinke-Wiese, Birgit	1958		Raisdorfer TSV	18:31	
2.	147	Kaack, Heike	1958		SG Athletico Büdelsdorf	19:01	+ 30
3.	119	Steen, Rita	1959		MTV Heide	20:01	+ 1:30
4.	280	Kreye, Elke	1959		MTV Heide	20:56	+ 2:25

Seniorinnen W30-70 u. älter (3.750m) - 12:20

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	264	Jeutter, Gönna	1964		TSV Mildstedt	17:36	
2.	229	Seidel, Martina	1962		Tri-Sport Lübeck	18:21	+ 45
3.	133	Schulz, Birgit	1963		SC Gut Heil Neumünster	18:22	+ 46
4.	227	Krämmmer, Gaby	1962		THW Kiel	18:59	+ 1:23
5.	43	Bolz, Manuela	1964		LAV Husum	19:24	+ 1:48
6.	240	Ludewig, Erika	1961		TSV Fahrdorf	21:17	+ 3:41

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	253	Braun, Simone	1970		TSV Klausdorf	16:12	
2.	187	Krause, Ute	1966		Sport-Club Itzehoe	17:42	+ 1:30
3.	186	Eim, Sabine	1968		Sport-Club Itzehoe	17:52	+ 1:40
4.	68	Sellmer, Kirsten	1968		LG Flensburg	17:58	+ 1:46
5.	211	Rottschäfer, Wiebke	1967		STV Sörup 1911	18:01	+ 1:49
6.	106	Lange, Gabriela	1960		Möllner SV	18:51	+ 2:39
7.	242	Sönksen, Tanja	1970		TSV Fahrdorf	19:37	+ 3:25
8.	243	Muhl, Birthe	1970		TSV Fahrdorf	19:52	+ 3:40
9.	210	Rüding, Beate	1967		STV Sörup 1911	20:38	+ 4:26
10.	241	Krah, Andrea	1966		TSV Fahrdorf	20:41	+ 4:29

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	259	Paysen, Karen	1973		TSV Langenhorn	15:16	
2.	167	Dörscher, Christine	1975		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	16:03	+ 47
3.	104	Paap, Annette	1972		Möllner SV	16:18	+ 1:02
4.	188	Koch, Iris	1975		Sport-Club Itzehoe	17:34	+ 2:18
5.	165	Hesse, Stefanie	1974		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	18:03	+ 2:47
6.	166	Malze, Ilka	1971		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	18:18	+ 3:02
7.	148	Lassen, Sandra	1971		SG Athletico Büdelsdorf	19:32	+ 4:16

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	103	Kühn, Sandra	1981		Möllner SV	17:30	
2.	184	Wasmundt, Stefanie Annik	1978		Sport-Club Itzehoe	19:05	+ 1:35
3.	212	Johannsen, Inken	1981		STV Sörup 1911	20:36	+ 3:06

Seniorinnen W30-70 u. älter - Mannschaftswertung (3.750m) - 12:20

Seniorinnen W30-70 u. älter (3.750m) - 12:20

W30/W45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Sport-Club Itzehoe Koch, Iris (1975) 17:34 (6.) - Krause, Ute (1966) 17:42 (7.) - Eim, Sabine (1968) 17:52 (8.)	1	(21.)	53:08	+ 0
2.	Möllner SV Paap, Annette (1972) 16:18 (4.) - Kühn, Sandra (1981) 17:30 (5.) - Lange, Gabriela (1960) 18:51 (13.)	1	(22.)	52:39	+ 0
3.	SG TSV Kronshagen/Kieler TB Dörscher, Christine (1975) 16:03 (2.) - Hesse, Stefanie (1974) 18:03 (11.) - Malze, Ilka (1971) 18:18 (12.)	1	(25.)	52:24	+ 0
4.	STV Sörup 1911 Rottschäfer, Wiebke (1967) 18:01 (10.) - Johannsen, Inken (1981) 20:36 (18.) - Rüding, Beate (1967) 20:38 (19.)	1	(47.)	59:15	+ 6:06
5.	TSV Fahrddorf Sönksen, Tanja (1970) 19:37 (16.) - Muhl, Birthe (1970) 19:52 (17.) - Krah, Andrea (1966) 20:41 (20.)	1	(53.)	1:00:10	+ 7:01

Frauen, WJU20 /U18 (3.750m) - 12:50

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	67	Jachmann, Natalie	1991		LG Flensburg	15:03	
2.	160	Beck, Corinna	1994		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	16:40	+ 1:37
3.	216	Fanslau, Ute	1989		SV Enge-Sande	17:12	+ 2:09
4.	281	Georgies, Marianne	1992		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	17:54	+ 2:51
aW.	23	Dieterich, Emma	1994		Hamburger SV	17:32	+ 2:29
aW.	22	Müller, Heidi	1990		Hamburger SV	19:04	+ 4:01

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	185	Eim, Nina	1998		Sport-Club Itzehoe	14:56	
2.	170	Deschka, Kim	1997		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	15:10	+ 14
3.	267	Schröder, Melinda	1997		TSV Zarpfen	16:18	+ 1:22
4.	190	Stölting, Alicia	1997		Sport-Club Itzehoe	16:35	+ 1:39
5.	214	Gröling, Julia	1998		SV Enge-Sande	16:43	+ 1:47

Frauen, WJU20 /U18 - Mannschaftswertung (3.750m) - 12:50

Senioren M50-70 u. älter - Langstrecke (5.625m) - 13:15

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	122	Bublitz, Manfred	1939		Niendorfer TSV	30:10	
2.	5	Molero-Membrilla, José	1941		Borener SV	30:39	+ 29
3.	24	Löffler, Uwe	1941		Hamburger SV	31:16	+ 1:06
4.	279	Hollmann, Friedhelm	1940		Wittenseer SV	35:03	+ 4:53

Senioren M50-70 u. älter - Langstrecke (5.625m) - 13:15

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	83	Völschow, Gerhard	1950		LG Rendsburg/Büdelsdorf	27:21	
2.	271	Gremmel, Karl-Heinz	1947		TuS Holtenau	28:13	+ 52
3.	272	Esser, Manfred	1947		TuS Holtenau	28:48	+ 1:27
4.	226	Süllwold, Josef	1947		SV Polizei Hamburg	30:02	+ 2:41
5.	84	Möller, Peter	1947		LG Rendsburg/Büdelsdorf	32:59	+ 5:38
6.	270	Schmitz, Siegfried	1946		TuS Holtenau	34:09	+ 6:48

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	120	Steen, Lothar	1955		MTV Heide	25:19	
2.	201	Gulde, Peter	1954		Sport-Club Itzehoe	25:41	+ 22
3.	4	Mehl, Wojciech Piotr	1951		ATSV Stockelsdorf	28:07	+ 2:48

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	21	Wolfram, Lutz	1958		Hamburger Laufladen	22:55	
2.	75	Naß, Udo	1958		LG Neumünster	22:58	+ 3
3.	149	Rudolf, Werner	1958		SG Athletico Büdelsdorf	25:56	+ 3:01
4.	191	Schweinert, Volker	1957		Sport-Club Itzehoe	27:44	+ 4:49

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	12	Stoll, Michael	1964		Borener SV	23:49	
2.	116	Schlömer, Karl-Heinz	1964		MTV Heide	24:14	+ 25
3.	154	Dannenberg, Hans-Peter	1962		SG Athletico Büdelsdorf	24:59	+ 1:10
4.	215	Niedergall, Rolf	1964		SV Enge-Sande	25:27	+ 1:38
5.	265	Jeutter, Klaus	1961		TSV Mildstedt	26:05	+ 2:16
6.	13	Kraack, Torsten	1965		Borener SV	26:44	+ 2:55
7.	7	Rudies, Bernd	1963		Borener SV	28:38	+ 4:49
8.	155	Militzer, Hauke	1964		SG Athletico Büdelsdorf	28:44	+ 4:55

Senioren M50-70 u. älter - Langstrecke - Mannschaftswertung (5.625m) - 13:15

M60/M65 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TuS Holtenau	1	(20.)	1:31:10	+ 0
Gremmel, Karl-Heinz (1947) 28:13 (5.) - Esser, Manfred (1947) 28:48 (6.) - Schmitz, Siegfried (1946) 34:09 (9.)					

Senioren M50-70 u. älter - Langstrecke (5.625m) - 13:15

M50/M55 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Borener SV	1	(23.)	1:19:11	+ 0
	Stoll, Michael (1964) 23:49 (3.) - Kraack, Torsten (1965) 26:44 (9.) - Rudies, Bernd (1963) 28:38 (11.)				
2.	SG Athletico Büdelsdorf	1	(24.)	1:19:39	+ 28
	Dannenberg, Hans-Peter (1962) 24:59 (5.) - Rudolf, Werner (1958) 25:56 (7.) - Militzer, Hauke (1964) 28:44 (12.)				

Männer, Senioren M30-45 - Langstrecke (9.375m) - 14:00

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	179	Bagehorn-Delor, Jens	1966		Spiridon Schleswig 1980 e.V.	37:42	
2.	77	Arnold, Jan	1968		LG Neumünster	39:29	+ 1:47
3.	11	Binder, Niels-Peter	1970		Borener SV	48:10	+ 10:28

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	50	Zimmermann, Jörg	1973		LBV Phönix Lübeck	38:16	
2.	8	Jubt, Matthias	1973		Borener SV	38:44	+ 28
3.	49	Wendt, Mario	1973		LBV Phönix Lübeck	39:43	+ 1:27
4.	180	Flor, Marco	1972		Spiridon Schleswig 1980 e.V.	46:14	+ 7:58
5.	278	Schütz, Wulf-Peter	1974		VfL Bokel	47:10	+ 8:54
6.	9	Stock, David	1975		Borener SV	47:20	+ 9:04

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	32	Sprotte, Philipp	1985		Hamburger SV	33:34	
2.	213	Nahnsen, Björn	1977		SV Enge-Sande	37:23	+ 3:49
3.	118	Wecke, Matthias	1978		MTV Heide	40:19	+ 6:45
4.	121	Thedens, Daniel	1983		MTV Heide	42:02	+ 8:28
5.	117	Groth, Sören	1985		MTV Heide	45:40	+ 12:06

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	142	Dethlefs, Pascal	1983		SG Athletico Büdelsdorf	32:02	
2.	183	von Soosten, Yannick	1996		Sport-Club Itzehoe	32:28	+ 26
3.	161	Rehberg, Stig	1992		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	33:00	+ 58
4.	6	Schwarzkopf, Dieter	1987		Borener SV	33:25	+ 1:23
5.	141	Tomaschewski, Vilmos	1987		SG Athletico Büdelsdorf	37:11	+ 5:09
6.	145	Gräber, Fynn	1996		SG Athletico Büdelsdorf	38:06	+ 6:04
7.	143	Riebe, Christoph	1994		SG Athletico Büdelsdorf	38:08	+ 6:06
8.	7	Rudies, Bernd	1963		Borener SV	48:49	+ 16:47
aW.	28	Deppe, Christoph	1990		Hamburger SV	34:12	+ 2:10

Männer, Senioren M30-45 - Langstrecke (9.375m) - 14:00

Männer, Senioren M30-45 - Langstrecke - Mannschaftswertung (9.375m) - 14:00

M40/M45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Borener SV Jubt, Matthias (1973) 38:44 (3.) - Stock, David (1975) 47:20 (8.) - Binder, Niels-Peter (1970) 48:10 (9.)	1	(20.)	2:14:14	+ 0

M30/M35 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	MTV Heide Wecke, Matthias (1978) 40:19 (3.) - Thedens, Daniel (1983) 42:02 (4.) - Groth, Sören (1985) 45:40 (5.)	1	(12.)	2:08:01	+ 0

Männer Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SG Athletico Büdelsdorf Dethlefs, Pascal (1983) 32:02 (1.) - Tomaschewski, Vilmos (1987) 37:11 (5.) - Gräber, Fynn (1996) 38:06 (6.)	1	(12.)	1:47:19	+ 0