

# LM Straßenlauf

## Eckernförde, am 25.04.2010

# ERGEBNISLISTE

### Komplette Wertungen

### 5 KM (5 KM)

Datum: 25.04.2010 Beginn: 10:30

#### Schülerinnen W15

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1665	Bellerich, Anna-Sophie	1995		SC Rönnau 74	22:30	

#### Schüler M15

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1682	Fritzke, Marcel	1995		LG Weiche-Adelby	18:25	
2.	1681	Johannsen, Finn-Lucas	1995		LG Weiche-Adelby	18:45	+ 20
3.	1610	Bethge, Till	1995		Lübeck 1876	20:23	+ 1:58
4.	1696	Weinrich, Paul	1995		TSV Zarpen	20:25	+ 2:00
5.	1530	Grotrian, Philipp	1995		Eckernförder MTV	20:42	+ 2:17
6.	1672	Ehrens, Matthias	1995		LG Schleswig-Fahrdorf	20:56	+ 2:31
7.	1695	Meyer, Drees	1995		TSV Zarpen	21:17	+ 2:52
8.	1656	Bendt, David	1995		SC Rönnau 74	23:35	+ 5:10

#### Schülerinnen W14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1591	Dieckmann, Finja	1996		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	19:38	
2.	1700	Stöling, Alicia	1997		LG MTV Gut-Heil Itzehoe	20:07	+ 29
3.	1609	Schätzle, Pia	1997		LBV Phönix Lübeck	20:24	+ 46
4.	1627	Schröder, Janna	1996		Möllner SV	20:39	+ 1:01
5.	1532	Ballner, Ariane	1996		LG Elmshorn	21:10	+ 1:32
6.	1534	Sitoe, Aisha	1997		LG Elmshorn	21:47	+ 2:09
7.	1678	Büttner, Sophie	1996		TSV Trittau	21:51	+ 2:13
8.	1697	Tschullik, Meirit	1996		ALG-VfL Bokel	21:56	+ 2:18
9.	1679	Hansen, Finja	1997		TSV Uetersen	22:12	+ 2:34
10.	1566	Niemann, Nele	1997		LAV Husum	22:15	+ 2:37
11.	1522	Siemers, Kristin	1996		SG Athletico Büdelsdorf	22:36	+ 2:58
12.	1533	Krohn, Fenja	1996		LG Elmshorn	23:47	+ 4:09
13.	1524	Becker, Sophie	1997		SG Athletico Büdelsdorf	23:52	+ 4:14
14.	1525	Binder, Laura	1997		SG Athletico Büdelsdorf	23:57	+ 4:19

#### Schüler M14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1521	Arndt, Ayke	1996		SG Athletico Büdelsdorf	17:36	
2.	1644	Grigoleit, Nils	1996		Spiridon-Club Bad Oldesloe	17:46	+ 10
3.	1654	Rehberg, Kjell	1997		SC Rönnau 74	18:26	+ 50
4.	1536	Jordan, Tobias	1996		LG Elmshorn	19:08	+ 1:32
5.	1550	Apitz, Leon	1996		MTV Gelting 08	19:22	+ 1:46
6.	1688	Krömer, Luca	1996		Wellingdorfer TV	19:59	+ 2:23
7.	1694	Tamms, Max	1996		TSV Zarpen	20:06	+ 2:30
8.	1523	Schröder, Till	1997		SG Athletico Büdelsdorf	20:16	+ 2:40
9.	1535	Jordan, Chris	1996		LG Elmshorn	20:24	+ 2:48
10.	1685	Olschewski, Jonas	1997		Wellingdorfer TV	21:37	+ 4:01
11.	1539	Koch, Leon	1997		LG Elmshorn	23:46	+ 6:10

### 5 KM Mannschaftswertung (5 KM)

Datum: 25.04.2010 Beginn: 10:30

#### Schülerinnen A

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
-----	--------	------	------	------

1	LG Elmshorn Ballner, Ariane (1996) 21:10 - Siteo, Aisha (1997) 21:47 - Krohn, Fenja (1996) 23:47	1	1:06:44	
2	SG Athletico Büdelsdorf Siemers, Kristin (1996) 22:36 - Becker, Sophie (1997) 23:52 - Binder, Laura (1997) 23:57	1	1:10:25	+ 3:41

## Schüler A

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	TSV Zarpen Tamms, Max (1996) 20:06 - Weinrich, Paul (1995) 20:25 - Meyer, Drees (1995) 21:17	1	1:01:48	
2	LG Elmshorn Jordan, Tobias (1996) 19:08 - Jordan, Chris (1996) 20:24 - Koch , Leon (1997) 23:46	1	1:03:18	+ 1:30

**10 KM Frauen (10 KM)**

Datum: 25.04.2010 Beginn: 11:15

## Frauen

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1592	Paysen, Karen	1973		TSV Langenhorn	36:22	
2.	1584	Killius, Svenja	1985		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	36:55	+ 33
3.	1582	Tiedemann, Anke	1975		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	37:38	+ 1:16
4.	1574	Trapp, Trixi	1976		LG Power-Schnecken Kiel	41:03	+ 4:41
5.	1607	Peters, Gesine	1971		LBV Phönix Lübeck	41:33	+ 5:11
6.	1581	Becker, Verena	1977		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	41:42	+ 5:20
7.	1624	Papp, Annette	1972		Möllner SV	41:55	+ 5:33
8.	1506	Schneider, Katrin	1975		LG Albatros Kiel	43:32	+ 7:10
9.	1567	Krause, Ute	1966		LG MTV Gut-Heil Itzehoe	44:03	+ 7:41
10.	1519	Bartsch, Margit	1954		SG Athletico Büdelsdorf	44:37	+ 8:15
11.	1674	Berg, Maren	1971		LG Schleswig-Fahrdorf	44:44	+ 8:22
12.	1606	Elsaßer, Anna	1990		LBV Phönix Lübeck	45:09	+ 8:47
13.	1583	Doerscher, Christine	1975		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	45:27	+ 9:05
14.	1680	Sellmer, Kirsten	1968		LG Weiche-Adelby	45:38	+ 9:16
15.	1551	Cappus, Cornelia	1953		SV Großhansdorf	46:18	+ 9:56
16.	1518	Kaack, Heike	1958		SG Athletico Büdelsdorf	46:28	+ 10:06
17.	1649	Lütke-Hündfeld, Edda	1974		TSV Ratekau	48:03	+ 11:41
18.	1512	Schwarz, Julia	1976		SSV Bredenk	48:07	+ 11:45
19.	1505	Seiler-Rabe, Silke	1961		LG Albatros Kiel	49:20	+ 12:58
20.	1560	Steen, Rita	1959		MTV Heide	49:40	+ 13:18
21.	1504	Becker, Waldtraut	1949		LG Albatros Kiel	50:15	+ 13:53
22.	1671	Thomsen, Elke	1948		Spiridon Schleswig	52:29	+ 16:07
23.	1529	Horst, Renate	1942		Eckernförder MTV	53:10	+ 16:48
24.	1675	Ludewig, Erika	1961		LG Schleswig-Fahrdorf	54:48	+ 18:26
25.	1673	Timme, Anke	1954		LG Schleswig-Fahrdorf	1:00:48	+ 24:26

## Männer

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1630	Schröder-Groeneveld, Leif	1989		SC Gut-Heil Neumünster	31:32	
2.	1585	Vehling, Falko	1985		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	31:36	+ 4
3.	1573	Rantzow, Oleg	1977		THW Kiel	31:50	+ 18
4.	1586	Goineau, Volker	1987		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	32:33	+ 1:01
5.	1510	Raabe, Patrick	1986		TSV Bargtheide	32:42	+ 1:10
6.	1651	Möller, Lars	1980		LG Reinbek-Ohe	32:47	+ 1:15
7.	1638	Dethlefs, Pascal	1983		LG Rendsburg/Büdelsdorf	33:03	+ 1:31
8.	1587	Pohst, Jan-Philipp	1987		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	33:05	+ 1:33
9.	1588	Wessel, Maximilian	1985		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	33:21	+ 1:49
10.	1701	Windbracke, Frank	1982		LG MTV Gut-Heil Itzehoe	34:11	+ 2:39
11.	1652	Lange, Andreas	1991		LG Reinbek-Ohe	34:49	+ 3:17
12.	1614	Wendler, Ulf	1979		Möllner SV	34:59	+ 3:27
13.	1661	Bostelmann-Arp, Jan-Eric	1990		SC Rönau 74	35:13	+ 3:41
14.	1557	Wegers, Jonas	1989		MTV Heide	35:17	+ 3:45
15.	1647	Thimm, Volker	1969		TSV Ratekau	35:32	+ 4:00
16.	1615	Kühne, Michael	1968		Möllner SV	35:35	+ 4:03
17.	1650	Clauß, Thomas	1968		LG Reinbek-Ohe	35:51	+ 4:19
18.	1648	Schumann, Dirk	1973		TSV Ratekau	36:02	+ 4:30
19.	1546	Plöhn, Sönke	1976		SV Enge-Sande	36:41	+ 5:09
20.	1603	Zimmermann, Jörg	1973		LBV Phönix Lübeck	36:51	+ 5:19
21.	1636	Massny, Peter	1955		TSV Neustadt	37:05	+ 5:33
22.	1517	Helbig, Thomas	1975		Borener SV	37:13	+ 5:41
23.	1690	Gloe, Dieter	1963		Wellingdorfer TV	37:18	+ 5:46
24.	1619	Gräper, Michael	1961		Möllner SV	37:28	+ 5:56
25.	1563	Gosch, Uwe	1954		LAV Husum	37:44	+ 6:12
26.	1543	Leitner, Wolf-Rüdiger	1959		LG Elmshorn	37:53	+ 6:21
27.	1618	Keppler, Bernd	1964		Möllner SV	38:00	+ 6:28
28.	1601	Wendt, Mario	1973		LBV Phönix Lübeck	38:07	+ 6:35
29.	1540	Beckmann, Thorsten	1967		LG Elmshorn	38:11	+ 6:39
30.	1511	Bauer, Henrik	1968		SSV Bredenk	38:36	+ 7:04

31.	1646	Renner, Holger	1966	TSV Ratekau	38:41	+ 7:09
32.	1558	Steen, Lothar	1955	MTV Heide	38:47	+ 7:15
33.	1542	Blöcher, Martin	1963	LG Elmshorn	38:50	+ 7:18
34.	1508	Schubert, Thomas	1961	TSV Altenholz	39:06	+ 7:34
35.	1629	Boetel, Hanno	1988	SC Gut-Heil Neumünster	39:11	+ 7:39
36.	1541	Naumann, Stefan	1963	LG Elmshorn	39:13	+ 7:41
37.	1509	Hümmecke, Manfred	1953	TSV Altenholz	39:15	+ 7:43
38.	1616	Engel, Dirk	1966	Möllner SV	39:22	+ 7:50
39.	1645	Matthiessen, Ben	1984	TSV Frisch Auf Pahlhude	39:34	+ 8:02
40.	1548	Strube, Andreas	1950	TSB Flensburg	39:37	+ 8:05
41.	1562	Nagowizyn, Wladimir	1953	LAV Husum	39:50	+ 8:18
42.	1572	Dr. Beitat, Harald	1959	THW Kiel	39:52	+ 8:20
43.	1514	Wiesner, Holger	1964	SSV Bredenbek	40:07	+ 8:35
44.	1602	Quade, Jörg Richard	1965	LBV Phönix Lübeck	40:32	+ 9:00
45.	1575	Trapp, Michael	1970	LG Power-Schnecken Kiel	41:13	+ 9:41
46.	1565	Nienhaus, Horst	1965	LAV Husum	41:28	+ 9:56
47.	1520	Preußner, Timo	1990	SG Athletico Büdelsdorf	41:29	+ 9:57
48.	1691	Langer, Kai	1962	Wellingdorfer TV	41:31	+ 9:59
49.	1515	Brammer, Jürgen	1960	Borener SV	41:35	+ 10:03
50.	1501	Deters, Bernd	1948	Ahrensburger TSV	41:49	+ 10:17
51.	1617	Schröder, Michael	1965	Möllner SV	42:02	+ 10:30
52.	1589	Tontarra, Christoph	1983	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	42:25	+ 10:53
53.	1503	Prof. Dr. Hummel, Thomas	1950	Ahrensburger TSV	42:26	+ 10:54
54.	1597	Lehmann, Klaus	1976	LBV Phönix Lübeck	42:54	+ 11:22
55.	1527	Schneider, Harry	1955	LG Dithmarscher Westküste	43:36	+ 12:04
56.	1677	Moewert, Markus	1967	TuS Seedorf-Sterley	44:05	+ 12:33
57.	1571	Suikat, Roland	1952	THW Kiel	44:06	+ 12:34
58.	1623	Westphal, Peter	1940	Möllner SV	44:20	+ 12:48
59.	1513	Dr. Brouer, Bartelt	1958	SSV Bredenbek	44:33	+ 13:01
60.	1502	Gabius, Rainer	1948	Ahrensburger TSV	44:55	+ 13:23
61.	1559	Rösner, Thomas	1963	MTV Heide	45:18	+ 13:46
62.	1576	Esser, Manfred	1947	TuS Holtenau Kiel	45:22	+ 13:50
63.	1639	Portukat, Horst	1944	LG Rendsburg/Büdelsdorf	45:27	+ 13:55
64.	1676	Best, Hans-Jörg	1963	LG Schleswig-Fahrdorf	46:55	+ 15:23
65.	1635	Tontarra, Udo	1955	LG Neumünster	47:36	+ 16:04
66.	1578	Neumann, Ole	1991	TuS H/M Kiel	47:48	+ 16:16
67.	1577	Schippels, Alfred	1935	TuS Holtenau Kiel	48:02	+ 16:30
68.	1593	Bruhn, Uwe	1959	MTV Leck	48:51	+ 17:19
69.	1632	Pohl, Horst	1950	LG Neumünster	48:53	+ 17:21
70.	1579	Neumann, Nils	1991	TuS H/M Kiel	48:57	+ 17:25
71.	1580	Färber, Michael	1988	TuS H/M Kiel	48:57	+ 17:25
72.	1621	May, Karl-August	1941	Möllner SV	49:51	+ 18:19
73.	1620	Birgel, Claus-Dieter	1948	Möllner SV	49:52	+ 18:20
74.	1507	Mattig, Horst	1952	TSV Altenholz	50:16	+ 18:44
75.	1698	Schroeder, Norbert	1952	ALG-VfL Bokel	51:22	+ 19:50
76.	1631	Damerow, Bernd	1950	LG Neumünster	52:07	+ 20:35
77.	1633	Sump, Sigurd	1940	LG Neumünster	53:57	+ 22:25
78.	1613	Albert, Dieter	1945	TSV Mildstedt	54:47	+ 23:15
79.	1554	Mattulat, Jürgen	1937	SV Großhansdorf	57:08	+ 25:36
80.	1552	Schaarschmidt, Wolfgang	1935	SV Großhansdorf	1:05:55	+ 34:23
aW.	1653	Herbold, Martin	1987	LG Neu-Isenburg/Heusenstamm	34:01	+ 2:29
82.	1689	Johannsen, Torben	1979	Wellingdorfer TV	aufg.	

## Männer M75

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1577	Schippels, Alfred	1935		TuS Holtenau Kiel	48:02	
2.	1552	Schaarschmidt, Wolfgang	1935		SV Großhansdorf	1:05:55	+ 17:53

## Männer M70

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1623	Westphal, Peter	1940		Möllner SV	44:20	
2.	1633	Sump, Sigurd	1940		LG Neumünster	53:57	+ 9:37
3.	1554	Mattulat, Jürgen	1937		SV Großhansdorf	57:08	+ 12:48

## Frauen W65

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1529	Horst, Renate	1942		Eckernförder MTV	53:10	

## Männer M65

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1639	Portukat, Horst	1944		LG Rendsburg/Büdelndorf	45:27	
2.	1621	May, Karl-August	1941		Möllner SV	49:51	+ 4:23
3.	1613	Albert, Dieter	1945		TSV Mildstedt	54:47	+ 9:19

## Frauen W60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1504	Becker, Waldtraut	1949		LG Albatros Kiel	50:15	
2.	1671	Thomsen, Elke	1948		Spiridon Schleswig	52:29	+ 2:14

## Männer M60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1548	Strube, Andreas	1950		TSB Flensburg	39:37	
2.	1501	Deters, Bernd	1948		Ahrensburger TSV	41:49	+ 2:12
3.	1503	Prof. Dr. Hummel, Thomas	1950		Ahrensburger TSV	42:26	+ 2:49
4.	1502	Gabius, Rainer	1948		Ahrensburger TSV	44:55	+ 5:18
5.	1576	Esser, Manfred	1947		TuS Holtenau Kiel	45:22	+ 5:45
6.	1632	Pohl, Horst	1950		LG Neumünster	48:53	+ 9:16
7.	1620	Birgel, Claus-Dieter	1948		Möllner SV	49:52	+ 10:15
8.	1631	Damerow, Bernd	1950		LG Neumünster	52:07	+ 12:30

## Frauen W55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1519	Bartsch, Margit	1954		SG Athletico Büdelndorf	44:37	
2.	1551	Cappus, Cornelia	1953		SV Großhansdorf	46:18	+ 1:41
3.	1673	Timme, Anke	1954		LG Schleswig-Fahrdorf	1:00:48	+ 16:11

## Männer M55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1636	Massny, Peter	1955		TSV Neustadt	37:05	
2.	1563	Gosch, Uwe	1954		LAV Husum	37:44	+ 39
3.	1558	Steen, Lothar	1955		MTV Heide	38:47	+ 1:42
4.	1509	Hümmecke, Manfred	1953		TSV Altenholz	39:15	+ 2:10
5.	1562	Nagowizyn, Wladimir	1953		LAV Husum	39:50	+ 2:45
6.	1527	Schneider, Harry	1955		LG Dithmarscher Westküste	43:36	+ 6:31
7.	1571	Suikat, Roland	1952		THW Kiel	44:06	+ 7:01
8.	1635	Tontarra, Udo	1955		LG Neumünster	47:36	+ 10:31
9.	1507	Mattig, Horst	1952		TSV Altenholz	50:16	+ 13:11
10.	1698	Schroeder, Norbert	1952		ALG-VfL Bokel	51:22	+ 14:17

## Frauen W50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1518	Kaack, Heike	1958		SG Athletico Büdelndorf	46:28	
2.	1560	Steen, Rita	1959		MTV Heide	49:40	+ 3:12

## Männer M50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1543	Leitner, Wolf-Rüdiger	1959		LG Elmshorn	37:53	
2.	1572	Dr. Beitat, Harald	1959		THW Kiel	39:52	+ 1:59

3.	1515	Brammer, Jürgen	1960		Borener SV	41:35	+ 3:42
4.	1513	Dr. Brouer, Bartelt	1958		SSV Bredenbek	44:33	+ 6:40
5.	1593	Bruhn, Uwe	1959		MTV Leck	48:51	+ 10:58

## Frauen W45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1505	Seiler-Rabe, Silke	1961		LG Albatros Kiel	49:20	
2.	1675	Ludewig, Erika	1961		LG Schleswig-Fahrdorf	54:48	+ 5:28

## Männer M45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1690	Gloe, Dieter	1963		Wellingdorfer TV	37:18	
2.	1619	Gräper, Michael	1961		Möllner SV	37:28	+ 10
3.	1618	Kepler, Bernd	1964		Möllner SV	38:00	+ 42
4.	1542	Blöcher, Martin	1963		LG Elmshorn	38:50	+ 1:32
5.	1508	Schubert, Thomas	1961		TSV Altenholz	39:06	+ 1:48
6.	1541	Naumann, Stefan	1963		LG Elmshorn	39:13	+ 1:55
7.	1514	Wiesner, Holger	1964		SSV Bredenbek	40:07	+ 2:49
8.	1602	Quade, Jörg Richard	1965		LBV Phönix Lübeck	40:32	+ 3:14
9.	1565	Nienhaus, Horst	1965		LAV Husum	41:28	+ 4:10
10.	1691	Langer, Kai	1962		Wellingdorfer TV	41:31	+ 4:13
11.	1617	Schröder, Michael	1965		Möllner SV	42:02	+ 4:44
12.	1559	Rösner, Thomas	1963		MTV Heide	45:18	+ 8:00
13.	1676	Best, Hans-Jörg	1963		LG Schleswig-Fahrdorf	46:55	+ 9:37

## Frauen W40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1567	Krause, Ute	1966		LG MTV Gut-Heil Itzehoe	44:03	
2.	1680	Sellmer, Kirsten	1968		LG Weiche-Adelby	45:38	+ 1:35

## Männer M40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1647	Thimm, Volker	1969		TSV Ratekau	35:32	
2.	1615	Kühne, Michael	1968		Möllner SV	35:35	+ 3
3.	1650	Clauß, Thomas	1968		LG Reinbek-Ohe	35:51	+ 19
4.	1540	Beckmann, Thorsten	1967		LG Elmshorn	38:11	+ 2:39
5.	1511	Bauer, Henrik	1968		SSV Bredenbek	38:36	+ 3:04
6.	1646	Renner, Holger	1966		TSV Ratekau	38:41	+ 3:09
7.	1616	Engel, Dirk	1966		Möllner SV	39:22	+ 3:50
8.	1575	Trapp, Michael	1970		LG Power-Schnecken Kiel	41:13	+ 5:41
9.	1677	Moewert, Markus	1967		TuS Seedorf-Sterley	44:05	+ 8:33

## Frauen W35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1592	Paysen, Karen	1973		TSV Langenhorn	36:22	
2.	1607	Peters, Gesine	1971		LBV Phönix Lübeck	41:33	+ 5:11
3.	1624	Papp, Annette	1972		Möllner SV	41:55	+ 5:33
4.	1506	Schneider, Katrin	1975		LG Albatros Kiel	43:32	+ 7:10
5.	1674	Berg, Maren	1971		LG Schleswig-Fahrdorf	44:44	+ 8:22
6.	1649	Lütke-Hündfeld, Edda	1974		TSV Ratekau	48:03	+ 11:41

## Männer M35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1648	Schumann, Dirk	1973		TSV Ratekau	36:02	
2.	1603	Zimmermann, Jörg	1973		LBV Phönix Lübeck	36:51	+ 49
3.	1517	Helbig, Thomas	1975		Borener SV	37:13	+ 1:11
4.	1601	Wendt, Mario	1973		LBV Phönix Lübeck	38:07	+ 2:05

## Frauen W30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1574	Trapp, Trixi	1976		LG Power-Schnecken Kiel	41:03	
2.	1512	Schwarz, Julia	1976		SSV Bredenbek	48:07	+ 7:04

## Männer M30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1573	Rantzow, Oleg	1977		THW Kiel	31:50	
2.	1651	Möller, Lars	1980		LG Reinbek-Ohe	32:47	+ 57
3.	1614	Wendler, Ulf	1979		Möllner SV	34:59	+ 3:09
4.	1546	Plöhn, Sönke	1976		SV Enge-Sande	36:41	+ 4:51
5.	1597	Lehmann, Klaus	1976		LBV Phönix Lübeck	42:54	+ 11:04
6.	1689	Johannsen, Torben	1979		Wellingdorfer TV	aufg.	

**10 KM (10 km)**

Datum: 25.04.2010 Beginn: 11:15

## Weibliche Jugend A

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1643	Prieske, Anna	1991		Spiridon-Club Bad Oldesloe	39:17	
2.	1668	Willenborg, Nadja	1992		SC Rönnau 74	39:35	+ 18
3.	1669	Albrecht, Philine	1992		SC Rönnau 74	43:22	+ 4:05
4.	1683	Fritzke, Nathalie	1992		LG Weiche-Adelby	45:59	+ 6:42

## männliche Jugend A

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1659	Rehberg, Kim	1991		SC Rönnau 74	32:42	
2.	1658	Rehberg, Stig	1992		SC Rönnau 74	32:56	+ 13
3.	1564	Nothbaar, Jan-Hendrik	1991		LAV Husum	37:33	+ 4:50
4.	1526	Holm, Helge	1992		LG Dithmarscher Westküste	44:16	+ 11:33

## Weibliche Jugend B

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1666	Rehberg, Maya	1994		SC Rönnau 74	38:02	
2.	1556	Lekic, Nadja	1993		Halstenbeker TS	40:57	+ 2:54
3.	1531	Büttner, Johanna	1994		VfB Brunsbüttel	46:15	+ 8:12
4.	1667	Sahr, Rieka	1993		SC Rönnau 74	48:52	+ 10:49
5.	1570	Kaiser, Nadine	1994		TSV Klausdorf	53:48	+ 15:45

## männliche Jugend B

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1657	Bostelmann-Arp, Hendrik	1993		SC Rönnau 74	37:45	
2.	1641	Jarck, Mathias	1993		LG Rendsburg/Büdelsdorf	38:02	+ 17
3.	1590	Meier, Gerwin	1993		SG TSV Kronshagen/Kieler TB	38:50	+ 1:05
4.	1642	Friese, Felix	1994		LG Rendsburg/Büdelsdorf	39:11	+ 1:26
5.	1699	Stölting, Tim	1994		LG MTV Gut-Heil Itzehoe	39:35	+ 1:50
6.	1549	Apitz, Jannick	1994		Eckernförder MTV	43:12	+ 5:27
7.	1547	Gimm, Steffen	1993		SV Enge-Sande	47:30	+ 9:45

**10 KM Mannschaftswertung (10 km)**

Datum: 25.04.2010 Beginn: 11:15

## Weibliche Jugend

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1.	SC Rönnau 74	1	38:02	

1	SC Rönnaу 74	1	2:00:59
	Rehberg, Maya (1994) 38:02 - Willenborg, Nadja (1992) 39:35 - Albrecht, Philine (1992) 43:22		

## männliche Jugend

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	SC Rönnaу 74	1	1:43:23	
	Rehberg, Kim (1991) 32:42 - Rehberg, Stig (1992) 32:56 - Bostelmann-Arp, Hendrik (1993) 37:45			

**10 KM Mannschaftswertung (10 KM)**

Datum: 25.04.2010 Beginn: 11:15

## Frauen

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	SG TSV Kronshagen/Kieler TB Killius, Svenja (1985) 36:55 - Tiedemann, Anke (1975) 37:38 - Becker, Verena (1977) 41:42	1	1:56:15	
2	LG Albatros Kiel Schneider, Katrin (1975) 43:32 - Seiler-Rabe, Silke (1961) 49:20 - Becker, Waldtraut (1949) 50:15	1	2:23:07	+ 26:52
3	LG Schleswig-Fahrdorf Berg, Maren (1971) 44:44 - Ludewig, Erika (1961) 54:48 - Timme, Anke (1954) 1:00:48	1	2:40:20	+ 44:05

## Männer

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	SG TSV Kronshagen/Kieler TB Vehling, Falko (1985) 31:36 - Goineau, Volker (1987) 32:33 - Pohst, Jan-Philipp (1987) 33:05	1	1:37:14	
2	LG Reinbek-Ohe Möller, Lars (1980) 32:47 - Lange, Andreas (1991) 34:49 - Clauß, Thomas (1968) 35:51	1	1:43:27	+ 6:13
3	Möllner SV Wendler, Ulf (1979) 34:59 - Kühne, Michael (1968) 35:35 - Gräper, Michael (1961) 37:28	1	1:48:02	+ 10:48
4	TSV Ratekau Thimm, Volker (1969) 35:32 - Schumann, Dirk (1973) 36:02 - Renner, Holger (1966) 38:41	1	1:50:15	+ 13:01
5	LG Elmshorn Leitner, Wolf-Rüdiger (1959) 37:53 - Beckmann, Thorsten (1967) 38:11 - Blöcher, Martin (1963) 38:50	1	1:54:54	+ 17:40
6	LBV Phönix Lübeck Zimmermann, Jörg (1973) 36:51 - Wendt, Mario (1973) 38:07 - Quade, Jörg Richard (1965) 40:32	1	1:55:30	+ 18:16
7	THW Kiel Rantzow, Oleg (1977) 31:50 - Dr. Beitat, Harald (1959) 39:52 - Suikat, Roland (1952) 44:06	1	1:55:48	+ 18:34
8	LAV Husum Gosch, Uwe (1954) 37:44 - Nagowizyn, Wladimir (1953) 39:50 - Nienhaus, Horst (1965) 41:28	1	1:59:02	+ 21:48
9	MTV Heide Wegers, Jonas (1989) 35:17 - Steen, Lothar (1955) 38:47 - Rösner, Thomas (1963) 45:18	1	1:59:22	+ 22:08
10	Möllner SV Keppler, Bernd (1964) 38:00 - Engel, Dirk (1966) 39:22 - Schröder, Michael (1965) 42:02	2	1:59:24	+ 22:10
11	SSV Bredenbek Bauer, Henrik (1968) 38:36 - Wiesner, Holger (1964) 40:07 - Dr. Brouer, Bartelt (1958) 44:33	1	2:03:16	+ 26:02
12	TSV Altenholz Schubert, Thomas (1961) 39:06 - Hümmecke, Manfred (1953) 39:15 - Mattig, Horst (1952) 50:16	1	2:08:37	+ 31:23
13	Ahrensburger TSV Deters, Bernd (1948) 41:49 - Prof. Dr. Hummel, Thomas (1950) 42:26 - Gabius, Rainer (1948) 44:55	1	2:09:10	+ 31:56
14	Möllner SV Westphal, Peter (1940) 44:20 - May, Karl-August (1941) 49:51 - Birgel, Claus-Dieter (1948) 49:52	3	2:24:03	+ 46:49
15	TuS H/M Kiel Neumann, Ole (1991) 47:48 - Neumann, Nils (1991) 48:57 - Färber, Michael (1988) 48:57	1	2:25:42	+ 48:28
16	LG Neumünster Tontarra, Udo (1955) 47:36 - Pohl, Horst (1950) 48:53 - Damerow, Bernd (1950) 52:07	1	2:28:36	+ 51:22

## Männer M60 und älter

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	Ahrensburger TSV Deters, Bernd (1948) 41:49 - Prof. Dr. Hummel, Thomas (1950) 42:26 - Gabius, Rainer (1948) 44:55	1	2:09:10	
2	Möllner SV Westphal, Peter (1940) 44:20 - May, Karl-August (1941) 49:51 - Birgel, Claus-Dieter (1948) 49:52	1	2:24:03	+ 14:53
3	LG Neumünster Pohl, Horst (1950) 48:53 - Damerow, Bernd (1950) 52:07 - Sump, Sigurd (1940) 53:57	1	2:34:57	+ 25:47

## Männer M40/45

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	Möllner SV Kühne, Michael (1968) 35:35 - Gräper, Michael (1961) 37:28 - Keppler, Bernd (1964) 38:00	1	1:51:03	

2	LG Elmshorn	1	1:56:14	+ 5:11
	Beckmann, Thorsten (1967) 38:11 - Blöcher, Martin (1963) 38:50 - Naumann, Stefan (1963) 39:13			

## Männer M30/35

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	LBV Phönix Lübeck	1	1:57:52	
	Zimmermann, Jörg (1973) 36:51 - Wendt, Mario (1973) 38:07 - Lehmann, Klaus (1976) 42:54			