

## Landesmeisterschaften Senioren/innen, Einzel mit HLV und LVMV

am Sonntag, den 03. Juli 2022 in Flensburg,  
Städtisches Stadion, Arndtstr. 5, 24943 Flensburg

**Stand: 28.06.2022**

**Örtlicher Ausrichter:** LK Weiche

### Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0170-7410998**

**Meldeschluss:** 21.06.2022 – Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (Schleswig-Holstein) mit Vereinskampfrichter für SHLV - namentlich mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail zu benennen.

Nachmeldungen können am Wettkampftag bis 1 Stunde vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit am Stellplatz, gegen Zahlung der Organisations- und der Nachmeldegebühr nach den Sätzen des SHLV, abgegeben werden. Ummeldungen sind nicht möglich.

### Wettbewerbe und Meisterschaftsstandards 2022\*

	M30	M35		M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
100m	12,10	12,30		12,50	12,60	12,85	13,50	14,10	14,50	15,20	16,50	19,00	22,00
200m	25,10	25,50		25,90	26,10	26,45	28,00	28,50	30,50	33,50	38,50	44,00	49,50
400m	56,00	57,00		57,50	58,50	60,00	64,00	69,00	74,50	78,00	85,00	95,00	108,00
800m	2:10,00	2:12,50		2:14,50	2:16,50	2:21,00	2:26,00	2:40,00	2:53,00	3:10,00	3:30,00	3:50,00	4:30,00
5000m	16:25	16:40		16:55	17:10	17:40	18:35	20:00	21:30	23:15	27:20	29:30	35:00
4x100m	48,00			51,00		53,80		58,00		65,00		72,00	
Hoch	1,75	1,68		1,63	1,60	1,53	1,51	1,40	1,35	1,22	1,16	0,95	0,90
Weit	6,00	5,60		5,45	5,40	5,10	4,80	4,50	4,25	3,90	3,40	2,90	2,50
Kugel	12,00	11,70		11,40	11,40	12,30	11,80	12,00	11,00	11,30	10,10	10,20	7,90
Diskus	38,00	35,50		35,00	34,50	38,50	38,50	40,00	37,00	34,00	30,00	24,00	19,00
Speer	48,00	44,00		42,50	42,00	41,00	40,00	36,00	34,50	33,00	28,00	23,00	17,50

	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
100m	14,20	14,40	14,45	14,50	15,00	16,50	17,50	19,30	20,50	23,00	25,00	27,00
200m	29,00	29,50	29,80	30,70	33,00	36,00	37,50	41,00	42,50	47,50	50,00	53,00
400m	66,00	68,00	70,50	75,00	77,00	82,00	85,00	95,00	99,00	103,00	109,00	114,00
800m	2:38,00	2:42,00	2:43,0	2:45,00	2:53,00	3:20,00	3:30,00	03:52,0	4:00,00	4:10,00	4:30,00	5:00,00
5000m	19:20,0	19:50,0	20:10,0	20:35,0	21:45,0	23:45,0	25:45,0	29:00,0	31:00,0	33:00,0	36:00,0	40:00,0
4x100m	56,00		58,00		68,00		73,00		77,00			
Hoch	1,41	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80
Weit	4,50	4,40	4,35	4,25	4,25	3,60	3,00	2,80	2,60	2,30	2,10	2,00
Kugel	10,00	9,70	9,60	9,50	10,00	9,50	8,00	7,10	6,80	6,80	6,30	5,80
Diskus	31,00	30,00	28,50	28,00	27,00	23,00	19,00	16,50	16,00	16,00	13,50	11,00
Speer	31,00	28,00	27,50	24,00	24,50	22,00	19,00	16,00	15,00	14,00	12,00	10,00

\* Standards 2022, entsprechen den aktuellen Mindestleistungen zur Teilnahme an Deutschen Meisterschaften 2022.

### **Laufwettbewerbe:**

- In den 100m-Läufen werden Endläufe angesetzt, wenn mehr als 6 Teilnehmer in einer Klasse am Start sind.
- In allen anderen Laufwettbewerben werden Zeit-Endläufe durchgeführt.

### **Anfangshöhen im Hochsprung:**

M30-M45 = 1,35m

M50-M65 = 1,15m

M70 u. ä. = 0,95m

W30 u. ä. = 0,85m

Es wird 3 x 5cm und danach um 3cm gesteigert.

### **Wertungen:**

- Bei der Durchführung der gemeinsamen Seniorenmeisterschaften gibt es nur eine Meisterschaftswertung. Der Sieger eines Wettbewerbes ist „Seniorenmeister“ der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer sind Platzierte im Wettbewerb.
- Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn in einem Wettbewerb mindestens drei Teilnehmer bzw. zwei Staffeln antreten.
- Treten zu einem Wettbewerb weniger als drei Teilnehmer bzw. 2 Staffeln an, so kann der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandard-Leistungen erreicht werden. Dies sind in der Regel die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Seniorenmeisterschaften.
- In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.

### **Hinweise:**

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten** vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben - nicht für technische Wettbewerbe.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln gestellt. Eigene Geräte können nach Prüfung genutzt werden.
- **Anreise:**  
Von der Autobahn A7 kommend in Richtung Stadtmitte, von dort den Wegweisern Richtung Jugendherberge folgen. Das Stadion liegt neben der Jugendherberge.  
Bahn: Vom Bahnhof Flensburg mit der Linie 1 bis zum ZOB, dort in die Linie 3 umsteigen bis Haltestelle STADION, von dort in Richtung Stadion / Jugendherberge gehen (2 min).

