**Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg**
**Mixed-Staffeln 4x400m, 4x200 m**
am Samstag, 07. Mai 2022 in Kiel, Uni-Sportplatz, Olshausenstr. 70, 24148 Kiel
**Stand: 27.04.2022**
**Örtlicher Ausrichter:** KLV Kiel

**Meldeschluss:** 26.04.2022 - ohne Vereinskampfrichter
Online-Meldungen über www.ladv.de

**Telefon:**
In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: wird noch bekannt gegeben

**Wettbewerbe:**
4x 400m Mixed-Staffel Männer/Frauen, Jugend U20, Jugend U18
4x 200m Mixed-Staffel Männer/Frauen, Jugend U20, Jugend U18

**Vorläufiger Zeitplan:**
(der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen im Internet unter www.shlv.de veröffentlicht)

| Uhr | Disziplin | Altersklassen |
|---|---|---|
| 16:00 | 4x 200m | Männer/Frauen, Jugend U20, Jugend U18 |
| 17:00 | 4x 400m | Männer/Frauen, Jugend U20, Jugend U18 |

**Hinweise**:
- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Die genaue Reihenfolge der Läufer ist 60 Minuten vor Wettkampfbeginn mit der Meldung am Stellplatz abzugeben
- Die Meisterschaft findet im Rahmen eines Wettkampfes statt.

Die Durchführung der 4x200m-Mixedstaffel erfolgt gemäß IWR Regel TR 24.13.
Der 4x200m-Lauf kann in einer der nachfolgenden Möglichkeiten gelaufen werden …
..3: erste Kurve in Bahnen bis zur näherliegenden Kante der Übergangslinie, wie sie in Regel TR17.5 beschrieben ist, wo die Wettkämpfer ihre jeweiligen Bahnen verlassen dürfen (eine Kurve in Bahnen).