

Landesmeisterschaft im Straßenlauf 10 km - alle Klassen und 5 km M/WJU16

am Sonntag, den 3. April 2022 in Kiel, Nordmarksportfeld, Zufahrt über Olshausenstraße

Örtlicher Ausrichter: LAC Kronshagen

Meldungen: bis 28.03.2022 – Online-Meldungen über www.ladv.de

Zeitplan

10:30 Uhr 5 km M/WU16 (M/W15/14)

11:15 Uhr 10 km M, F, Senioren/innen, M/WJU20/18

Wertungen, Wettbewerbe und Strecken:

Einzelwertung:

10 km M/WJU20/18

Die Teilnehmer (Männer, Frauen, Senioren/innen) des 10 km-Laufes werden zunächst in der Hauptklasse (Männer, Frauen) gewertet, danach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Senioren ab M 30, Seniorinnen ab W30.

5 km M/WU16 (M/W 15/14)

Mannschaftswertung:

10 km MJU 20/18, WJU20/18, Männer (Hauptklasse), Frauen (Hauptklasse), Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70/75, Seniorinnen W30-45, W50 und älter.

5 km M/WJU 16

Bei weniger als 3 Teilnehmern in einer Altersklasse kommen die im Anhang zu den Allgemeinen Bestimmungen festgelegten Meisterschaftsstandards zur Anwendung.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Streckenverlauf: flacher Rundkurs auf den Fahrrad-/Fußwegen rund um das Nordmark-Sportfeld (s. Plan): Olshausenstr./Mühlenweg/Eckernförder-Str./Kopperpähler Teich).
- 2 Runden = 5 km; 4 Runden = 10 km
- Ausgabe Startunterlagen ab 08:45 Uhr im Wettkampfbüro auf dem Nordmark-Sportfeld.
- Siegerehrungen auf dem Nordmark-Sportfeld.
- Umkleiden/Duschen auf dem Nordmark-Sportfeld.
- Anfahrt: Von der Autobahn kommend in Richtung Olympiazentrum fahren und die Ausfahrt Universität nehmen. Dann über den Westring in die Olshausenstraße einbiegen.
- Parkplätze auf dem Nordmarksportfeld (Zufahrt bis 9:30 Uhr problemlos möglich) oder an der Olshausenstr. bzw. Sportforum.

Corona-Hygienekonzept:

Es gilt die „3-G“-Regelung! Alle AthletInnen müssen einen Nachweis erbringen: geimpft – genesen oder getestet. Bei Abholung der Startunterlagen muss eine Maske getragen werden. Ebenso bei den Siegerehrungen.

Sollten sich Änderungen oder Ergänzungen in der Landesverordnung ergeben, werden diese entsprechend berücksichtigt und umgesetzt!

Landesmeisterschaft 5 und 10 km Strassenlauf

