# Landesmeisterschaften Senioren/innen, Einzel mit HLV und LVMV

am Samstag, den 19. September 2020 in Flensburg, Städtisches Stadion, Arndtstr. 5, 24943 Flensburg

Stand: 15.09.2020

Örtlicher Ausrichter: LK Weiche

#### Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0162-9808751

**Meldeschluss: 08.09.2020** - Online-Meldungen über www.ladv.de (Schleswig-Holstein)

mit Vereinskampfrichter für SHLV - namentlich mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV

oder per Mail zu benennen.

Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich!

#### Wettbewerbe und Meisterschaftsstandards 2019\*

	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
100m	12,10	12,30	12,50	12,60	12,85	13,60	14,15	14,50	15,25	16,80	19,50	23,00
200m	25,10	25,50	25,90	26,10	26,45	28.50	29,80	30,50	33,50	38,50	44,00	49,50
400m	56.00	57,00	57.50	58.50	61,00	65,00	70,00	74,50	80,00	89,00	95,00	108,00
800m	2:10,00	2:12,50	2:14,50	2:16,50	2:21,00	2:30,00	2:42,00	2:53,00	3:10,00	3:30,00	3:50,00	4.30,00
5000m	16:25	16:40	16:55	17:10	17:40	18:35	20:00	21:30	23:15	27:20	29:30	35:00
4x100m	48	,00	51	,00	53	,80	58	,00		65,00		
Hoch	1,75	1,68	1,63	1,60	1,51	1,45	1,35	1,25	1,15	1,05	0,95	0,90
Weit	6,00	5,60	5,45	5,40	5,10	4,65	4,40	4,25	3,90	3,40	2,90	2,50
Kugel	12,00	11,70	11,40	11,40	12,30	11,20	11,30	10,80	11,30	10,30	8,70	6,50
Diskus	38,00	35,50	35,00	34,50	38,00	35,00	38,00	36,50	34,00	30,00	20,00	14,50
Speer	48,00	45,00	42,50	42,00	41,00	37,50	35,50	34,50	34,00	27,00	17,50	15,00

	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
100m	14,20	14,40	14,45	14,50	15,00	16,50	17,50	19,30	20,50	23,00	25,00	27,00
200m	29,00	29,50	29,80	30,70	33,00	36,00	37,50	41,00	42,50	47,50	50,00	53,00
400m	66,00	68,00	70,50	75,00	77,00	82,00	85,00	95,00	99,00	103,00	109,00	114,00
800m	2:38,00	2:42,00	2:43,0	2:45,00	2:53,00	3:20,00	3:30,00	03:52,0	4:00,00	4:10,00	4.30,00	5:00,00
5000m	19:20,0	19:50,0	20:10,0	20:35,0	21:45,0	23:45,0	25:45,0	29:00,0	31:00,0	33:00,0	36:00,0	40:00,0
4x100m	56	,00	58	,00	68	,00	73	,00	77,00			
Hoch	1,41	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80
Weit	4,50	4,40	4,35	4,20	3,90	3,50	3,00	2,80	2,60	2,30	2,10	2,00
Kugel	10,00	9,70	9,60	9,50	9,90	8,50	8,00	7,10	6,80	6,80	6,30	5,80
Diskus	31,00	29,00	28,50	28,00	26,00	20,50	19,00	16,50	16,00	16,00	13,50	11,00
Speer	31,00	28,00	27,50	26,00	24,00	18,00	17,50	16,00	15,00	14,00	12,00	10,00

<sup>\*</sup>Standards 2019 entsprechen den aktuellen Mindestleistungen zur Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften der Senioren. Für 2020 lagen keine Mindestleistungen vor.

#### Laufwettbewerbe:

- In den 100m-Läufen werden Endläufe angesetzt, wenn mehr als 6 Teilnehmer in einer Klasse am Start sind.
- In allen anderen Laufwettbewerben werden Zeit-Endläufe durchgeführt.

# Anfangshöhen im Hochsprung:

M30-M45 = 1,35m M50-M65 = 1,15m M70 u. ä. = 0,95m W30 u. ä. = 0,85m

Es wird 3 x 5cm und danach um 3cm gesteigert.

#### Wertungen:

- Bei der Durchführung der gemeinsamen Seniorenmeisterschaften gibt es nur eine Meisterschaftswertung. Der Sieger eines Wettbewerbes ist "Seniorenmeister" der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer sind Platzierte im Wettbewerb.
- Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn in einem Wettbewerb mindestens drei Teilnehmer bzw. zwei Staffeln antreten.
- Treten zu einem Wettbewerb weniger als drei Teilnehmer bzw. 2 Staffeln an, so kann der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandard-Leistungen erreicht werden. Dies sind in der Regel die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Seniorenmeisterschaften.
- In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.

#### Hinweise:

- Die Vorgaben des Hygienekonzeptes des SHLV zur Wiederaufnahme des Wettkampfbetriebes sind zu beachten (s.Anlage).
- Es erfolgt eine Einlasskontrolle. Dabei ist ein Kontaktverfolgungsformular abzugeben und vor Ort zu unterschreiben (s.Anlage).
- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik).
- Die Stellplatzkarten sind <u>60 Minuten</u> vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben
- Es kann keine Verpflegung angeboten werden.
- Anreise:

Von der Autobahn A7 kommend in Richtung Stadtmitte, von dort den Wegweisern Richtung Jugendherberge folgen. Das Stadion liegt neben der Jugendherberge.

<u>Bahn</u>: Vom Bahnhof Flensburg mit der Linie 1 bis zum ZOB, dort in die Linie 3 umsteigen bis Haltestelle STADION, von dort in Richtung Stadion / Jugendherberge gehen (2 min).

# Zeitplan gemeinsame Landesmeisterschaften Senioren am 19.09.2020 in Flensburg

M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70 +	Uhrzeit	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70 +
				Kugel	Kugel				11:00	100m	100m	100m	100m	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
									11:15					100m	100m	100m	100m	100m
				100m	100m	100m	100m		11.30									
								100m	11:45									
100m	100m	100m	100m			Kugel	Kugel	Speer	12:00									
									12:10	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus					
			4x1	00m-Staff	eln				12:40				4x1	00m-Staff	eln			
									12:50	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus			Hoch	13:00	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
									13:10	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
800m	800m	800m	800m						13:15									
				800m	800m	800m	800m	800m	13:30									
200m	200m	200m	200m						14:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel					
				200m	200m	200m	200m	200m Diskus	14:15									
Speer	Speer	Speer	Speer	Weit	Weit	Weit Speer	Weit Speer		14:30	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
									14:40	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m				15:00					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
Weit	Weit	Weit	Weit					Weit	15:30	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m
Diskus	Diskus	Diskus	Diskus						15:45									
				Speer	Speer	5000m	5000m	5000m	16:00									
								Kugel	16:20									
Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		16:30									
						Diskus	Diskus		16:40									
									16:45	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m
							400m	400m	17:00									
				400m	400m	400m			17:10									
400m	400m	400m	400m						17:20									

# Hygienekonzept für den Wettkampfbetrieb

# Landesmeisterschaften Senioren\*innen



# am 19.09.2020 in Flensburg

Gemäß Landesverordnung zur Bekämpfung des Coronavirus SARS-CoV-2 (Corona-Bekämpfungsverordnung – Corona-BekämpfVO) mit den ab dem 10. August 2020 geltenden Änderungen ist in § 11 Sport geregelt, dass Wettkämpfe zulässig sind.

Die Dimensionen der Freiluftsportanlagen und die Art und Weise des leichtathletischen Sporttreibens lassen es zu, dass in der aktuellen Situation unter Berücksichtigung und Einhaltung von Gesundheits- und Sicherheitsaspekten ein Wettkampfbetrieb erfolgen kann. Im Sinne der Risikominimierung gilt es, mit Blick auf die weitere Entwicklung der Corona-Pandemie unter größtmöglichen Sicherheitsstandards praktikable Voraussetzungen für die Wiederaufnahme des Wettkampfbetriebes zu beschreiben.

Oberste Priorität hat dabei die Gesundheit aller Sportler/-innen und der in der Sportart Leichtathletik tätigen Personen. Dabei sind die Verordnungen des Bundes und der Landesregierung ihren aktuellen Fassungen sowie die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes zum Verhalten und zu Hygiene-Standards bzw. Infektionsschutz strikt umzusetzen. Es gelten zudem die Leitplanken und Verhaltensstandards des Deutschen-Olympischen Sportbundes.

Folgende Voraussetzungen bei der Durchführung von Wettkämpfen sind umzusetzen:

# 1. Allgemeine Voraussetzungen

- Bezüglich der Einhaltung der Gesundheits- und Sicherheitsstandards muss die Gesamtteilnehmeranzahl und Mitarbeiteranzahl festgelegt werden. Für Veranstaltungen gilt der Stufenplan nach Risikoklassen vom 05.08.2020. Dabei können Sportveranstaltungen im Außenbereich mit einer Teilnehmerzahl von 500 durchgeführt werden.
- Für die Meisterschaften wurde die Teilnehmerzahl auf Grundlage der Vorjahresmeldungen geplant. Diese lag dabei immer bei ca.180 Teilnehmern. Unter Berücksichtigung von weiteren am Wettkampf anwesenden Personen, wie Kampfrichter/Helfer (ca. 40) und Betreuer/Trainer (ca. 30) wird die maximale Teilnehmerzahl nicht erreicht. Zuschauer sind nicht zu erwarten.
- ➢ Die Kontaktdaten aller Teilnehmer und am Wettkampf anwesenden Personen sind zu erfassen und für 4 Wochen unter Einhaltung datenschutzrechtlicher Bestimmungen aufzubewahren. Dazu sind die Vereine aufgefordert, für alle anderen am Wettkampf anwesende Personen wie Sportler, Trainer, Betreuer, Kampfrichter, Helfer und Eltern eine Liste mit den vollständigen Kontaktdaten am Veranstaltungstag abzugeben. Ohne die Abgabe der Liste erhalten die Vereine keine Teilnehmerunterlagen. Es erfolgt zudem eine Einlasskontrolle. Personen, die nicht auf der Liste stehen, müssen ein Kontaktformular vor Ort ausfüllen.
- Für die Abholung der Startunterlagen werden diese separat zur Mitnahme bereitgelegt, so dass kein direkter Kontakt von Mitarbeitern und Vereinsvertretern erfolgt. Nachmeldungen sind nicht zugelassen. Die Bezahlung der Unterlagen erfolgt bargeldlos vorab mittels Rechnungsstellung.
- Es gilt ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zischen den Sportler\*innen und allen anderen am Wettkampf beteiligten Personen. Da es sich um eine Außenveranstaltung handelt und der Mindestabstand eingehalten werden kann, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes nicht vorgesehen. Es wird aber das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes auf der Tribüne, auf den Wegen und auf der Toilette empfohlen.
- Die Wettkampfstätten und der Aufwärmbereich dürfen nur von den betreffenden Sportlern und Wettkampfmitarbeitern für den Zeitraum des jeweiligen Wettkampfes der Disziplin betreten werden. Ein vorangehender und nachfolgender Aufenthalt muss unterbleiben.
- Coaching muss außerhalb des Innenraumes und unter Wahrung der Sicherheitsvorkehrungen erfolgen.
- Eine Verpflegung wird nicht angeboten.

Alle Sportler haben ihre eigenen Wettkampfgeräte (z.B. für Wurf) mitzubringen! Gemeinsam genutzte Sportgeräte (z.B. Startblöcke, Staffelhölzer) werden direkt nach dem jeweiligen Gebrauch desinfiziert. Hierfür werden Desinfektionsmaterial, Einmalhandtücher und Einmalhandschuhen an den entsprechenden Wettkampfanlagen vorgehalten.



- Die Toiletten sind geöffnet. Reinigungs- und Desinfektionsmaterial sind vorhanden. Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Bei Begrüßungen und Verabschiedungen ist auf Händeschütteln, bei Jubeln oder Trauern ist auf Abklatschen, in den Arm nehmen o.ä. zu verzichten.
- Siegerehrungen werden ohne direkte Übergabe der Medaillen und Urkunden erfolgen.
- Besprechungen (z.B. für Kampfrichter, Schiedsrichter, Wettkampfleitung) sind mit Abstand im Freien durchzuführen.
- Mit der Ausschreibung der Veranstaltungen werden die Regelungen vorab bekanntgegeben. Hinweise und Regelungen zu den Hygiene- und Verhaltensmaßnahmen werden auf dem Sportplatz ausgehängt!

#### 2. Disziplinspezifische Voraussetzungen

- <u>Technische Disziplinen:</u> Wettkämpfe in technischen Disziplinen, wie Kugelstoß, Ball-, Diskus- und Speerwurf sowie Hoch-, Stabhoch- und Weitsprung können unter Einhaltung der Kontaktbeschränkungen und der weiteren Sicherheitsvorkehrungen in einzelnen Disziplinen und bei räumlicher Verteilung im Leichtathletikstadion (Laufbahn, Kurvensegmente und außerhalb der Laufbahn liegenden Anlagen) bzw. zeitversetzter Durchführung auch mit mehreren Disziplinen in den Leichtathletikstadien und Leichtathletikhallen durchgeführt werden.
  - Geräte sind von den Teilnehmer\*innen selbst mitzubringen und diesen für den Wettkampf zuzuordnen! Nach Benutzung werden die Geräte und anderes genutztes Material von den Teilnehmer\*innen bzw. Kampfrichtern zu desinfizieren.
- Sprint-/Hürden-/Laufdisziplinen: Wettkämpfe in diesen Disziplinen können durchgeführt werden. Dabei wird die Abstandsregel aufgehoben. Siehe: https://www.schleswig-olstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/FAQ/Dossier/Sport.htmlholstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/FAQ/Dossier/Sport.html
- > Geräte, wie Startblöcke und Staffelhölzer, werden nach Benutzung desinfiziert.

# Es können nur Personen am Wettkampf teilnehmen bzw. sich im Stadion aufhalten, die die folgenden Bedingungen erfüllen:

- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
- In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.

Sollten sich Änderungen oder Ergänzungen in der Landesverordnung ergeben, werden diese entsprechend berücksichtigt und umgesetzt.

Jan Berszuck – Geschäftsführer

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.



# gemäß Landesverordnung zur Bekämpfung des Coronavirus SARS-CoV-2 LM Senioren am 19.09.2020 in Flensburg

Die Kontaktdaten aller Teilnehmer und am Wettkampf anwesenden Personen sind zu erfassen. Diese werden für 4 Wochen unter Einhaltung datenschutzrechtlicher Bestimmungen aufbewahrt.

# Hiermit bestätige ich, dass:

- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion vorliegen (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen vorhanden ist.
- In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist, bestand.
- die Abstands- und Hygieneregeln sowie das Hygienekonzept eingehalten werden:

Vorname Name:	
Straße, Haus-Nr.:	
Plz., Ort	
Telefon oder E-Mail:	
Datum / Unterschrift:	

# Anwesenheitsliste zur Kontaktverfolgung - LM Senioren am 19.09.2020 in Flensburg



# gemäß Landesverordnung zur Bekämpfung des Coronavirus SARS-CoV-2

Die Kontaktdaten aller Teilnehmer und am Wettkampf anwesenden Personen sind zu erfassen. Diese werden für 4 Wochen unter Einhaltung datenschutzrechtlicher Bestimmungen aufbewahrt.

Hiermit bestätigen wir, dass:

- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion vorliegen (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
  - Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen vorhanden ist.
  - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist, bestand.
  - die Abstands- und Hygieneregeln sowie das Hygienekonzept eingehalten werden

# Verein:

Nr.	Vorname Name	Straße, Haus-Nr.	PLZ - Ort	Telefon / E-Mail	Unterschrift
	Vomanic Name	Ottabe, Hads W.	TEE OIL	_ man	Ontersonine
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					