

Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein Männer und Frauen LM Hammer Männer, Frauen, Jugend U20, U18 + U16

22./23. August 2020 – Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)

Veranstaltungsnummer:

20-05-1000-4-20

Örtlicher Ausrichter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

Meldungen:

bis **Dienstag, 11. August 2020**

bitte **Online-Meldungen** über www.ladv.de
(LV Hamburg) nutzen.

Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich. Das Meldegeld ist nach Meldeschluss nach Aufforderung vorab per Überweisung zu zahlen.

Telefon:

In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **tba**

Wettbewerbe:

Männer 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Frauen 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Hammer

MJ U20, WJ U20 Hammer

MJ U18, WJ U18 Hammer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände

MJ U16, WJ U16 Hammer

Getrennte Wertung der Landesverbände

Sprunghöhen Hochsprung:

F: 1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-
bis 1,71 – dann weiter mit 2 cm

M: 1,70-1,75-1,80-1,83-1,86-1,89-
bis 2,06, dann weiter mit 2 cm

Sprunghöhen Stabhochsprung

F: 2,40-2,60-2,80-3,00-3,10-weiter 10cm
bis 3,40m

M: 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10-weiter 10cm

Hinweise:

- Die Vorgaben des [Hygienekonzeptes des HLV zur Wiederaufnahme des Wettkampfbetriebes](#) sind zu beachten.
- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2019 oder 2020 anzugeben!**
- Es werden **nur für Läufe** Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik).
- Die **Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn** am Stellplatz abzugeben.
- Wurfgeräte sind von den TeilnehmerInnen selbst mitzubringen und diesen für den Wettkampf zuzuordnen.
- Zutritt zur Sportanlage nur für gemeldete AthletInnen sowie für angemeldete TrainerInnen/BetreuerInnen, kein Zutritt für Eltern und Zuschauer.
- **Meldung der TrainerInnen/BetreuerInnen (inkl. Kontaktdaten) per Mail an info@hhlv.de bis Mittwoch, 19. August 2020, 23:59 Uhr.**
- **TeilnehmerInnen, TrainerInnen und BetreuerInnen müssen am Veranstaltungstag oder vorab (per Mail) einen ausgefüllten [SARS-CoV-2-Fragebogen](#) zur Aufnahme der Kontaktdaten einreichen.**

Teilnahmebeschränkungen:

- **100m / 200m / 400m – 24 Teilnehmer**
- **100m / 110m Hürden – 16 Teilnehmer**
- **800m / 1.500m / 5.000m – 20 Teilnehmer**
- **4x100m – 8 Teilnehmer**
- **Stabhoch – 8 Teilnehmer**
- **Hoch / Weit – 12 Teilnehmer**
- **Kugel / Diskus / Speer / Hammer – 12 Teilnehmer**

Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebende Bestleistung geregelt.

- Aus den 100m- / 100mH- / 110mH-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in einen Endlauf bzw. in zwei gleichberechtigte Zeitendläufe.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m und 5.000m finden Zeitendläufe statt.
- TeilnehmerInnen über 800m, 1.500m und 5.000m dürfen am selben Tag an keiner weiteren Disziplin teilnehmen.
- Bei Staffelläufen werden nur die Bahnen 2, 4, 6 und 8 belegt.

Zeitplan LM Männer und Frauen – Sonnabend, 22. August 2020
(Stand 13.08.2020)

Uhrzeit	Männer	Frauen	Hammer
11:00	100m V	Weit	
11:15	Stab		
11:30	Speer	100m V	
12:15	100m F		
12:30			Männer
12:45		100m F	
13:00	Weit		
13:15	400m ZF		
13:45		Speer 400m ZF	
14:30			Frauen / WJU20 / WJU16
14:45		Stab	
15:00	800m		
15:30		800m	
16:00	5.000m	5.000m	

Zeitplan LM Männer und Frauen – Sonntag, 23. August 2020
(Stand 13.08.2020)

Uhrzeit	Männer	Frauen
11:00	Kugel	100m Hü V
11:15		Diskus
11:20	110m Hü V	
11:45		Hoch
12:00		100m Hü
12:20	110m Hü F	
12:30		Kugel
13:15	200m	
13:30	Diskus	
13:45	Hoch	200m
14:45	4x100m	
15:00		4x100m
15:30	1.500m	
16:00		1.500m

Eine Veröffentlichung von Änderungen und der Ergebnisliste erfolgt unter www.hhlv.de.