



Achtung ! Seniorensportler! Achtung!

Ausschreibung

Senioren-Vergleichswettkampf Dänemark – SHLV

Sonntag, 12. Juli 2020

ab 12:00 Uhr in Fahrdorf, Sportplatz Am Lundborg, 24857 Fahrdorf (Diskus, Hammer)

ab 13:00 Uhr in Schleswig, A. P. Møller Skolen, Fjordallee 1, 24837 Schleswig (übrige Disziplinen)

Da das dänische Gymnasium in Schleswig keinen Wurfiring hat, wurden die beiden ersten Disziplinen nach Fahrdorf ausgelagert.

Alle Seniorinnen/Senioren können in folgenden **Disziplinen** teilnehmen:

100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, Hoch, Weit,

Hammer (Fahrdorf), Diskus (Fahrdorf), Kugel, Speer, 1000-m-Staffel (100/200/300/400 m).

Vorläufiger Zeitplan:

12:00 Uhr Diskus (Fahrdorf)

13:00 Uhr Hammer (Fahrdorf)

ca. 10 Min. Fahrtzeit nach Schleswig

13:00 Uhr 100 m, Hoch (alle weiteren Wettbewerbe in Schleswig)

13:30 Uhr 800 m

14:00 Uhr 3000 m, Kugel, Weit

15:00 Uhr 200 m

15:30 Uhr Speer

15:45 Uhr 1000-m-Staffel

16:30 Uhr Essen

In allen Disziplinen können sowohl Männer als auch Frauen ab M/W 30 und älter (Wertung in 5-Jahres-Intervallen) gleichzeitig starten. Die Punkte werden anhand von Faktoren nach WMA ermittelt, damit ein korrekter Vergleich möglich ist. Jedes Land kann nur mit höchstens 8 Teilnehmern pro Disziplin teilnehmen. Die Meldungen werden nach Eingang per E-Mail berücksichtigt.

Jeder Teilnehmer darf maximal an 3 Disziplinen + Staffel teilnehmen. Mehrere Staffeln sind möglich, wobei nur die beste Punkte erhält.

Wertung: Die 3 Besten aus jedem Land erhalten wie folgt Punkte:

Gewinner erhält 7 Punkte, danach 5-4-3-2-1. Bei der Staffel erhält der Gewinner 5 und der Zweite 2 Punkte. In der Staffel müssen mindestens 2 Läufer aus der AK 50 und älter starten.

Kleidung: Vereinstrikot

Startgeld: 25,00 EUR bzw. DKR 185,00 pro Person (inkl. Essen). Die Bezahlung erfolgt bei Ankunft im Wettkampfbüro, wo auch Startnummer und Essenbon ausgegeben wird. Begleitpersonen 20,00 EUR/ 150,00 DKR.

Nach dem Wettkampf ist ein gemütliches Beisammensein mit gemeinsamen Essen für Teilnehmer, Kampfrichter und Helfer vorgesehen. Getränke können auf eigene Rechnung gekauft werden. Während des Essens wird der Wanderpokal an die siegreiche Mannschaft überreicht. Bei der Meldung muss die Teilnehmer-/Gästzahl am Essen mitgeteilt werden. Nach Meldeeingang wird eine Teilnehmerliste erstellt, so dass Fahrgemeinschaften gebildet werden können, um die Kosten der Teilnehmer möglichst gering zu halten.

Meldungen per E-Mail bis spätestens zum **01.07.2020** an:

SHLV: Anke Timme: anketimme@gmail.com und Jan Dreier: janhdreier@aol.com

SHLV-Geschäftsstelle, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel, Fax: 0431 6486192, E-Mail: info@shlv.de

Vestdanmark: Kirsten Eskildsen-Møller: kfys@live.dk