

**Gemeinsame Hallenmeisterschaften der Senioren für
Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein am 09.02.2019
Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstr. 55, 22297 Hamburg**

Stand: 04.02.2020

Veranstalter/Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0160 / 159 27 10**

Meldungen: bis 28.01.2020 - Online-Meldungen über www.ladv.de

Mit Vereinskampfrichtern - namentliche Nennung mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail

Wettbewerbe, Meisterschaftsstandards* und Wertung:

***Standards 2020**(= Mindestleistungen für die Teilnahme an den DHM Senioren)

Disziplin	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80/85
60m	8,10	8,20	8,40	8,60	8,80	9,10	9,30	9,60	10,10	10,60	12,80/13,50
200m	24,50	25,50	25,90	26,10	26,45	28,50	29,80	30,50	33,50	38,50	44,00/49,50
800m	2:08,00	2:12,50	2:14,50	2:16,50	2:21,00	2:30,00	2:42,00	2:53,00	3:10,00	3:30,00	3:50,00 / 4:30,00
3000m	9:15,00	9:25,00	9:45,00	9:55,00	10:25,00	11:00,00	11:30,00	12:30,00	13:30,00	16:00,00	18:50,00 / 21:50,00
Hoch	1,75	1,68	1,63	1,60	1,51	1,45	1,35	1,25	1,15	1,05	0,95/0,90
Weit	6,20	5,60	5,45	5,40	5,10	4,65	4,40	4,25	3,90	3,40	2,90/2,50
Kugel	12,10	11,70	11,40	11,40	12,30	11,20	11,30	10,80	10,50	9,80	8,50/6,50
4x200m	1:45,50		1:52,00		1:58,00		2:05,00		2:25,00		

Disziplin	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80/85
W60m	9,00	9,10	9,30	9,80	10,20	10,80	11,20	12,30	12,50	13,10	15,00 / 17,00
200m	28,90	29,50	29,80	30,70	33,00	36,00	37,50	41,00	42,50	47,50	50,00 / 53,00
800m	2:33,00	2:42,00	2:43,00	2:45,00	2:53,00	3:20,00	3:30,00	3:52,00	4:00,00	4:10,00	4:30,00 / 5:00,00
3000m	11:30,00	11:40,00	11:50,00	12:00,00	13:00,00	14:20,00	15:30,00	16:00,00	17:00,00	17:45,00	19:00,00 / 25:00,00
Hoch	1,45	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85/0,80
Weit	4,80	4,40	4,35	4,20	3,90	3,50	3,00	2,80	2,60	2,30	2,10/2,00
Kugel	10,60	9,70	9,60	9,50	9,80	8,50	8,00	7,10	6,80	6,80	6,30/4,80
4x200m	2:00,00		2:15,00		2:30,00		2:50,00		3:40,00		

In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Sprunghöhen:

Hochsprung

Es werden 3x5 cm und danach um 3 cm gesteigert

M30-M45 1,35 m; M50-M65 1,15 m; M70 u.ä. 0,95 m; W30 u.ä. 0,85 m

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- Jeder Verein hat gemäß Verbandsbeschluss mit der Meldung zu den einzelnen Meisterschaften für je angefangene 10 Teilnehmer einen geprüften Kampfrichter zu melden. Befreit sind die Vereine, die weniger als 3 Teilnehmer melden. Mit Abgabe der Meldung erfolgt die namentliche Nennung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail an die SHLV-Geschäftsstelle.
- Es findet nur eine gemeinsame Wertung der teilnehmenden Landesverbände statt.
- Der Sieger eines Wettbewerbes ist Seniorenmeister der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer sind Platzierte im Wettbewerb.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Mindestleistungen (s. Tabelle) für die Teilnahme an den Deutschen Hallenmeisterschaften der Senioren 2020 erreicht werden.
- Die Stellplatzkarten sind bis spätestens **60 Minuten** vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Mit der Meldung sind die Bestleistungen anzugeben.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Bei mehr als 8 Teilnehmern in einer Klasse finden bei den 60m Läufen Finalläufe statt.
- Am Veranstaltungstage ist mit Parkgebühren zu rechnen.

Anfahrtsweg:

Richtung Stadtpark fahren und der Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen. Die Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle.

Zeitplan:

Der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen überarbeitet und ist im Anhang aktualisiert einzusehen:

Zeitplan gemeinsame Senioren-Landeshallenmeisterschaften 2020 mit Mehrkampf

Uhrzeit	Mehrkampf	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70 +	Uhrzeit	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70 +	Uhrzeit		
10:00	M15 - Stab 1+2										10:00						Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel		10:00
10:30	U18 - 60m H										10:30												10:30
10:40	U20 - 60m H										10:40												10:40
10:50	M - 60m H										10:50												10:50
11:00		Hoch	Hoch	Hoch	Hoch					60m ZE	11:00											11:00	
11:10								60m ZE	60m ZE		11:10											11:10	
11:15								60m ZE			11:15	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel							11:15	
11:20						60m ZE				Weit	11:20											11:20	
11:30				60mZE	60mVL						11:30											11:30	
11:40		60m ZE	60m ZE								11:40											11:40	
11:50											11:50	60m ZE	60m ZE									11:50	
11:55											11:55			60m ZE								11:55	
12:00	Stab 1+2 M,U20/18	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel						12:00				60m ZE							12:00	
12:05											12:05					60m ZE	60m ZE					12:05	
12:10											12:10							60m ZE	60m ZE	60m ZE		12:10	
12:15						Weit	Weit	Weit	Weit		12:15											12:15	
12:20	M15 - 60m H										12:20	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	12:20	
12:45					60m F						12:45											12:45	
13:00		800m	800m	800m	800m						13:00											13:00	
13:10						800m	800m	800m	800m		13:10											13:10	
13:15						Kugel	Kugel				13:15											13:15	
13:20										800m	13:20											13:20	
13:25											13:25	800m	800m	800m	800m							13:25	
13:35											13:35					800m	800m	800m	800m	800m	800m	13:35	
13:45	M15 - 1000m										13:45											13:45	
13:50											13:50	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	13:50	
14:00		200m	200m							Hoch	14:00											14:00	
14:15				200m	200m						14:15											14:15	
14:30								Kugel	Kugel		14:30											14:30	
14:35						200m	200m				14:35											14:35	
14:50								200m	200m		14:50											14:50	
15:00										200m	15:00											15:00	
15:15											15:15					200m	200m	200m	200m	200m	200m	15:15	
15:20						Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		15:20											15:20	
15:25											15:25											15:25	
15:30										Kugel	15:30	200m	200m	200m	200m							15:30	
15:45		Weit	Weit	Weit	Weit						15:45											15:45	
15:50	U18 - 1000m										15:50											15:50	
16:00	M,U20 - 1000m										16:00											16:00	
16:20		3000m	3000m	3000m	3000m						16:20											16:20	
16:40						3000m	3000m	3000m	3000m		16:40											16:40	
16:55											16:55	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m						16:55	
17:10										3000m	17:10						3000m	3000m	3000m	3000m		17:10	
17:30		4x200m		4x200m		4x200m		4x200m			17:30	4x200m		4x200m		4x200m		4x200m		4x200m		17:30	
17:40										4x200m	17:40											17:40	