

Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften

Männer, Frauen, M/W Jugend U 18

am 18./19.01.2020, Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstr.55, 22297 Hamburg

Stand: 13.01.2020

Veranstalter/Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0160 / 159 27 10**

Meldungen: Bis **07.01.2020** - Online-Meldungen über www.ladv.de

Mit Vereinskampfrichtern - namentliche Nennung mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail

Wettbewerbe und Wertung:

Männer / MJ U18 60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (nur M),
4x200m, Hoch*, Stab, Weit*, Drei (9+11+13m Balken), Kugel*

Frauen / WJ U18 60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (nur F),
4x200m, Hoch*, Stab, Weit*, Drei (7+9+11m Balken), Kugel*

Gemeinsame Wertung der Landesverbände.

Jugendliche U16 ab M/W 15 dürfen nur in der Altersklasse U18 teilnehmen.

Sprunghöhen*:

Hochsprung

| | |
|--------|--|
| M | 1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,90 – 1,93 + 3cm |
| MJ U18 | 1,54 – 1,59 – 1,64 – 1,69 – 1,72 + 3cm |
| F | 1,43 – 1,48 – 1,53 – 1,58 – 1,61 + 3cm |
| WJ U18 | 1,40 - 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 + 3cm |

Stabhochsprung

| | |
|--------|--|
| M | 3,40 – 3,60 – 3,80 – 4,00 – 4,10 + 10cm |
| MJ U18 | 2,40 – 2,60 – 2,80 – 3,00 – 3,10 + 10cm |
| F | 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,70 + 10cm |
| WJ U18 | 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 - 2,70 + 10cm. |

* Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden so angepasst, dass damit die Norm (Männer, Frauen) bzw. die Mindestleistungen der JU 20 für die Teilnahme an der DM erreicht werden kann.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Wettkampfbestimmungen
- Jeder Verein hat gemäß Verbandsbeschluss mit der Meldung zu den einzelnen Meisterschaften für je angefangene 10 Teilnehmer einen geprüften Kampfrichter zu melden. Befreit sind die Vereine, die weniger als 3 Teilnehmer melden. Mit Abgabe der Meldung erfolgt die namentliche Nennung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail an die SHLV-Geschäftsstelle
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards (s. Anlage 1 Allgemeine Wettkampfbestimmungen) erreicht werden.

- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2019/2020) anzugeben.**
- Aus den 60m-/60mH-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten jeweils in den A-Endlauf. B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmern, C-Endläufe ab 41 Teilnehmern statt. Eine Abmeldung bei Nichtteilnahme am Endlauf ist Pflicht.
- Die 200m Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegeben Endlaufzeit durchgeführt.
- 800m: Zeitläufe mit je max. 8 TN, möglichst in Bahnen, Bahnen werden ggf. doppelt belegt, die schwächere Vorleistung zieht die Einteilung in eine doppelt besetzte Bahn nach sich. Ggf. Gruppenstart.
1500m, 3000m: Zeitläufe mit je max. 12 TN im Gruppenstart.
Bei Gruppenstart: im inneren Block (Bahn 1, 2) starten 2/3 der Athleten; im äußeren Block (Bahn 3, 4) starten 1/3 der Athleten. Die Athleten mit den jeweils besten Meldeleistungen starten im äußeren Block.
Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.
- Über 200 m und 400 m werden die Athleten werden gemäß ihren Meldezeiten in die Läufe gereiht. Jeweils 2 Meldezeitschnellste werden auf die Bahnen 3 und 4 der einzelnen Zeitläufe (mit dem letzten beginnend) durch Los gesetzt. Die Bahnen 1 und 2 werden mit den anderen Teilnehmern durch Los aufgefüllt. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter
- **Teilnahmebeschränkungen:**
In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen!
Hoch(20) – Weit(40) - Kugel (25) Teilnehmer/innen
Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen geregelt.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- **An den Veranstaltungstagen ist mit Parkgebühren zu rechnen.**

Anfahrtsweg:

Richtung Stadtpark fahren und der Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen. Die Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle.

Zeitplan: Der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst :

Zeitplan
Sonnabend, 18. Januar 2020

| Männer | MJ U18 | Uhrzeit | Frauen | WJ U18 |
|------------------|------------------|----------------|------------------|-------------------------|
| 60m V | Weit 1+2 | 12:00 | Hoch | |
| | | 12:25 | | 60m V |
| Stab | | 12:30 | | |
| | | 12:50 | 60m V | |
| | | 13:00 | | Kugel |
| | 60m V | 13:15 | | |
| 60m F | | 13:40 | | |
| | | 13:50 | | 60m F |
| | | 14:15 | 60m F | |
| | 60m F | 14:30 | | Hoch |
| Weit | | 14:40 | | |
| | | 14:55 | | 400m ZF |
| | Stab | 15:00 | | |
| | 400m ZF | 15:10 | | |
| | | 15:15 | 400m ZF | |
| 400m ZF | | 15:30 | | |
| Kugel | | 15:40 | | |
| | | 15:50 | | |
| | | 16:00 | Drei | 1500m ZF Drei |
| | 1500m ZF | 16:10 | | |
| | | 16:20 | 1500m ZF | |
| 1500m ZF | | 16:30 | | |
| | | 16:50 | | |
| | 4x200m ZF | 16:55 | | |
| 4x200m ZF | | 17:05 | | |
| | | 17:25 | 4x200m ZF | |
| | | 17:45 | | 4x200m ZF |

**Zeitplan
Sonntag, 19. Januar 2020**

| Männer | MJ U18 | Uhrzeit | Frauen | WJ U18 |
|-----------------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| Hoch | | 11:00 | | 60m H V |
| | | 11:20 | 60m H V | |
| | 60m H V | 11:35 | | |
| | | 11:45 | | Weit 1+2 |
| 60m H Einlagelauf MJ U20 | Kugel | 11:50 | | |
| | | 12:10 | 3000m F | |
| 3000m F | | 12:25 | | |
| | | 13:00 | 60m H F | |
| | 60m H F | 13:10 | | |
| 60m H F | | 13:20 | | |
| | | 13:30 | Weit 1+2 | 60m H F |
| | Hoch | 13:40 | | |
| | 200m ZF | 13:45 | | |
| 200m ZF | | 14:05 | | |
| | | 14.40 | Stab Kugel | Stab |
| | | 14:45 | | 200m ZF |
| Drei | Drei | 15:10 | | |
| | | 15:25 | 200m ZF | |
| | | 16:00 | | 800m ZF |
| | 800m ZF | 16:20 | | |
| | | 16:35 | 800m ZF | |
| 800m ZF | | 16:45 | | |