

Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften
M/W Jugend U 20, M/W Jugend U 16
am 12./13.01.2019, Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstr.
Stand. 08.01.2019

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 / 159 27 10

Veranstalter/Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Meldungen: Bis **03.01.2019** - mit **Vereinskampfrichtern** -
Online-Meldungen über www.ladv.de

Wettbewerbe und Wertung:

M/W U 20 60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x200m,
Hoch*, Stab, Weit*, Drei (WJ U20 7+9 m, MJ 9+11 m-Balken), Kugel*

Gemeinsame Wertung der Landesverbände

M/W U 16

M15 60m, 60mHü, 300m, 800m, 3000m, 4x200m MU 16
Hoch*, Stab, Weit*, Drei (7+9m-Balken), Kugel*

M14 60m, 60mHü, 800m, 3000m,
Hoch*, Stab, Weit*, Kugel*

W15 60m, 60mHü, 300m, 800m, 2000m, 4x200m WU 16
Hoch*, Stab, Weit*, Drei (7+9 m-Balken), Kugel*

W14 60m, 60mHü, 800m, 2000m,
Hoch*, Stab, Weit*, Kugel*

Getrennte Wertung der Landesverbände! Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen, Teilnahme ab M/W 13.

Sprunghöhen:

Hochsprung

MJ U20	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,78 + 3cm*
WJ U20	1,46 – 1,51 – 1,56 – 1,61 – 1,64 + 3cm*
M15	1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 + 3cm
M14	1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 + 3cm
W15	1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 + 3cm
W14	1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48 + 3cm

Stabhochsprung

MJ U20	2,80 – 3,00 – 3,20 – 3,40 – 3,50 + 10cm*
WJ U20	2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,70 + 10cm*(ab 3,60 weiter 5 cm)
M15	2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,70 + 10cm
M14	2,00 – 2,10 – 2,20 – 2,30 – 2,40 + 10cm
W15	1,80 – 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,50 + 10cm
W14	1,80 – 1,90 – 2,00 – 2,10 – 2,20 + 10cm

Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden so angepasst, dass damit die Mindestleistungen der JU 20 für die Teilnahme an der DM erreicht werden kann.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards (s. Anlage Allgemeine Wettkampfbestimmungen) erreicht werden.
- Angehörige der Klassen M/W 14 dürfen nur in 4 Einzelwettbewerben zuzüglich Staffel, Angehörige der Klassen M/W 15 nur in 5 Einzelwettbewerben zuzüglich Staffel gemeldet werden.
- **Teilnahmebeschränkungen:**
In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen!
Jugend U20: Hoch (20 TN) – Weit (40 TN) – Kugel (25 TN)
Jugend U16: Hoch (10 TN) – Weit (20 TN) – Kugel (13 TN) je Landesverband
Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen geregelt.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen anzugeben.**
- Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- In den Klassen Jugend U16 werden getrennte Endläufe innerhalb der Landesverbände ausgetragen.
- Aus den 60m und 60m Hürden-Vorläufen kommen die jeweils acht Zeitschnellsten jeweils in den A-Endlauf. B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmern statt, C-Endläufe ab 40 Teilnehmern.
- Die 200m Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.
- Die 300m-Läufe werden nicht vollständig in Einzelbahnen gelaufen, sondern nur bis Ende der zweiten Kurve.
- Alle Vereine, die 3 oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer je einen geprüften Kampfrichter in der Meldung benennen.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- An den Veranstaltungstagen ist mit Parkgebühren zu rechnen.

Zeitplan:

Der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen überarbeitet und im Internet unter www.shlv.de veröffentlicht!

Zeitplan
Sonnabend, den 12.01.2019

MJ U 20	M 15	M 14	Uhrzeit	WJ U 20	W 15	W 14
Kugel		Hoch	12:00	Weit 1+2		60m VL
			12:20		60m VL	
	60m VL		12:40			
			12:50	Stab	Stab	Stab
60m VL			12:55			
			13:10	60m VL		
		60m VL	13:30			
		Kugel	13:45		60m F SH	
Hoch			13:50		60m F HH	
			14:00			60m F SH
			14:05			60m F HH
			14:10		Weit 1+2	
	60m F SH		14:15			
	60m F HH		14:20			
60m F			14:35			
			14:40	60m F		
		60m F SH	14:50			
		60m F HH	14:55			
			15:20			800m ZF
			15:35		800m ZF	
Drei	Drei		15:40	Kugel		
		800m ZF	15:50			
	800m ZF		16:05			
400m ZF			16:15			
			16:20			
	Hoch		16:30	400m ZF		
			16:45	1500m ZF		Weit 1+2
1500m ZF			16:55			
4x200m			17:15			
			17:30	4x200m		
	4x200m		17:45			
			18:00		4x200m	

Zeitplan
Sonntag, den 13.01.2019

MJ U 20	M 15	M 14	Uhrzeit	WJ U 20	W 15	W 14
60mH VL	Kugel		11:00			
			11:15	60mH VL		
Stab		60mH VL	11:30			
			11:35	Hoch		
	60mH VL	Weit 1+2	11:45			
			12:00			60mH VL
			12:10		60mH VL	
	60mH F HH		12:35			
	60mH F SH		12:40			
		60mH F HH	12:45			
		60mH F SH	12:50			
			12:55	Drei	Drei	
			13:00			60mH F HH
			13:05			60mH F SH
			13:10		60mH F HH	
			13:15		60mH F SH	
			13:20			Hoch
			13:25	60mH F		
60mH F			13:35		Kugel	
	Stab	Stab	13:40			
200m ZF			13:50			
Weit 1+2			14:15			
			14:25	200m ZF		
	300m ZF		15:00			
			15:15		300m ZF	
	Weit 1		15:30		Hoch	Kugel
800m ZF			15:45			
			16:05	800m ZF		
			16:20		2000m ZF	2000m ZF
	3000m ZF	3000m ZF	16:45			