

Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein / Hamburg

Männer-Frauen-MJU18-WJU18

am 23./24. Juni 2018 in Flensburg, Städtisches Stadion, Arndtstr. 5, 24943 Flensburg

Stand: 19.06.2018 – aktualisierter Zeitplan

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0152/09172167

Örtlicher Ausrichter: LK Weiche

Meldeschluss: 12.06.2018 - mit Vereinskampfrichtern -
Online-Meldungen über www.ladv.de

Wettbewerbe:

Männer

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000 m , 110mH, 4x100m,
Hoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

Frauen

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000 m, 100mH, 4x100m,
Hoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

M J U18

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 4x100m,
Hoch, Weit, Drei (9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

W J U18

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 4x100m,
Hoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

Sprunghöhen

Hochsprung:

F: 1,40-1,45-1,50-1,53 weiter mit 3 cm bis 1,71m dann weiter mit 2 cm*
M: 1,70-1,75-1,80-1,83 weiter mit 3cm bis 2,06 m dann weiter mit 2 cm*
M J U18: 1,50-1,55-1,60-1,63 weiter mit 3 cm bis 1,87m , dann weiter mit 2 cm*
W J U18: 1,35-1,40-1,45-1,48 weiter mit 3 cm bis 1,66 m, dann weiter mit 2 cm*

* Die Anfangshöhen werden so angepasst, dass die Mindestleistungen für die Teilnahme an der DM Männer/Frauen bzw. M/W J U 18 erreicht werden kann.

Zeitplan:

Der endgültige Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen erstellt.

**LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18
Sonnabend, 23. Juni 2018**

Männer	Frauen	Uhrzeit	MJU18	WJU18
	Speer	12.00	Weit 1+2	100m V
	100m V	12.25		
100m V		12.40		
Speer		13.00		
		13.05	100m V	
		13:30		100m F
	100m F	13.40		
100m F		13.50		
		14.00		Weit 1+2
		14.10	100m F	
		14.15	Speer	
	400m ZF	14.30		
		14:40		400m ZF
		14.50	400m ZF	
400m ZF		15.05		
Weit 1	Weit 2	15.20		
1.500m ZF		15.30		1.500m ZF Speer
	1.500m ZF	15.50		
		16.00	1.500m ZF	
		16.20	4x100m ZF	
4x100m ZF	4x100 ZF	16.30		
		16:45		4x100m ZF
5000m	5000m	17.00		

LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18
Sonntag, 24. Juni 2018

Männer	Frauen	Uhrzeit	MJU18	WJU18
	Diskus	11.00	Hoch	100m Hü V
	100m Hü V	11.15		
		11.25	110m Hü V	
110m Hü V		11.40		
		11.50		Kugel
		12.10		100mHü F
Hoch		12.15		
	100m Hü F	12.20		
		12.30	110m Hü F	
110m Hü F		12.40		
Diskus		12.45	Diskus	
		12.50		800m
	800m ZF	13:00		
	Hoch	13.20	800m ZF	
800m ZF Drei		13.25	Drei	
	Kugel	13:30		
		13.50		200m ZF
	200m ZF	14:10		
		14.25	200m ZF	
		14.20		
Kugel		14.30	Kugel	Hoch Diskus
	Drei	14.40		Drei
200m ZF		14.45		

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Mit der Meldung sind die Bestleistungen Kalenderjahres/Vorjahres anzugeben!
- Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten** vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Für die Technischen Wettbewerbe werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Das Anmelden und Abmelden erfolgt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Über 100m, 100m H, 110m H werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Ab 25 Teilnehmern finden A- und B-Endläufe statt.
- Über 200m, 400m, 800m, 4x100m, finden Zeitendläufe statt.
- Aus den 100m, 100 m Hü, 110 m Hürden - Vorläufen kommen die jeweils **sechs** Zeitschnellsten in den Endlauf. B-Endläufe finden ab 25, C-Endläufe ab 40 Teilnehmern statt.
- Über 200 m, 400 m, 800 m, und 4x100m werden Zeitfinale ausgetragen.
- Wird auf Grund einer zu geringen Meldezahl nur ein Vorlauf durchgeführt, so ist die Teilnahme Pflicht und gilt als Grundlage für das Finale.
- **Teilnahmebeschränkungen:**
In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:
Hoch (20 Teilnehmer) – Weit (40 Teilnehmer) - Kugel (25 Teilnehmer),
Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen zum Meldeschluss geregelt.
Wenn die max. Anzahl zum Meldeschluss erreicht ist, sind Nachmeldungen nicht möglich.
- **Anreise:**
Von der Autobahn A7 kommend in Richtung Stadtmitte, von dort den Wegweisern Richtung Jugendherberge folgen. Das Stadion liegt neben der Jugendherberge.
Bahn: Vom Bahnhof Flensburg mit der Linie 1 bis zum ZOB, dort in die Linie 3 umsteigen bis Haltestelle STADION, von dort in Richtung Stadion / Jugendherberge gehen (2 min).