

Ausschreibung

Norddeutsche Meisterschaften Seniorinnen / Senioren Samstag/Sonntag, den 16. / 17. Juni 2018

Stand: 12.06.2018

Ausrichter: Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband
LG Rendsburg/Büdelsdorf

Austragungsstätte: Eiderstadion in 24782 Büdelsdorf, Hermann-Ehlers-Platz 4

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0152 / 09 172 167

Meldungen:

Die Meldungen sind bis **Dienstag, den 05.Juni 2018** online über LADV Ausschreibung unter SHLV) unter Angabe der Bestleistungen 2017/2018 abzugeben. Fehlen diese bei den Meldungen, so obliegt es dem Veranstalter, diese Meldungen anzunehmen.

In Einzelwettbewerben ist in allen Seniorenklassen ein Start nur in der eigenen Altersklasse möglich! Nur wenn eine Disziplin für die eigene Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist eine Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich, in der diese Disziplin angeboten wird.

Teilnahmeberechtigung: Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.

Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 9.00 Uhr und am Sonntag ab 08.30 Uhr im Stadion.

Zeitplan (s. Anlage):

Der endgültige Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen erstellt. Eine Veröffentlichung erfolgt auch unter www.shlv.de.

Hinweise:

- Beachte „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für Norddeutsche Meisterschaften 2018“,
- Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion.
- Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.shlv.de eingesehen werden.
- Es werden ausschließlich Kugeln zur Verfügung gestellt werden. Eigene Geräte sind mitzubringen!
- **Stellplatzzeit: 90 Minuten** vor Wettkampfbeginn laut Zeitplan
- **Anfahrtshinweise:** Anfahrt: Die A7 bis zu Ausfahrt Rendsburg/Büdelsdorf. Auf der B203 in Richtung Büdelsdorf. In Büdelsdorf die 3. Möglichkeit links (hinter LIDL) in die Sportallee einbiegen, geradeaus direkt bis zum Sportplatz Eiderstadion, links abbiegen zum Hermann-Ehlers-Platz (Parkmöglichkeiten).
- **Dreisprungbalken:**
Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11m, 9m und 7m zur Verfügung.
- **Sprunghöhen (Hoch):**

M30/35	1,60m - 1,65m - 1,70m - 1,75m, weiter alle 3 cm
M40/45	1,45m - 1,50m - 1,55m - 1,60m, weiter alle 3 cm
M50/55	1,30m - 1,35m - 1,40m - 1,45m, weiter alle 3 cm
M60/65	1,15m - 1,20m - 1,25m - 1,30m, weiter alle 3 cm
M70-85	0,90m - 0,95m - 1,00m, weiter alle 3 cm
W30-45	1,20m - 1,25m - 1,30m - 1,35m, weiter alle 3 cm
W50-65	0,90m - 0,95m - 1,00m - 1,05m, weiter alle 3 cm
W70-85	0,70m - 0,75m - 0,80m, weiter alle 3 cm

- **Sprunghöhen (Stab):**
M30-45 2,50m weiter alle 10cm
M50-65 2,00m weiter alle 10 cm
M70 u.ä. 1,80m weiter alle 10cm
W30-45 1,80m weiter alle 10cm
W50 u.ä. 1,80m weiter alle 10cm

Wettbewerbe und Meisterschaftsstandards:

Für die Seniorenmeisterschaften müssen bei weniger als 3 Teilnehmern bzw. 2 Staffeln in einem Wettbewerb die vorgegebenen Leistungsstandards erreicht werden, um eine entsprechende Meisterschaftsehrung zu erhalten. Diese entsprechen den Qualifikationsnormen für die Deutschen Meisterschaften 2018.

	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
100m	12,10	12,30	12,50	12,60	12,85	13,60	14,15	14,50	15,25	16,80	19,50	23,00	24,00
200m	25,10	25,50	25,90	26,10	26,45	28,50	29,80	30,50	33,50	38,50	44,00	49,50	50,50
400m	56,00	57,00	57,50	58,50	61,00	65,00	70,00	73,00	80,00	89,00	95,00	108,00	115,00
800m	2:10,00	2:12,50	2:13,50	2:14,00	2:21,00	2:30,00	2:42,00	2:53,00	3:10,00	3:30,00	3:50,00	4:30,00	5:30,00
1500m	4:30,00	4:32,00	4:35,00	4:41,00	4:51,00	5:10,00	5:35,00	6:00,00	6:30,00	7:35,00	8:20,00	9:50,00	10:50,0
5000m	16:25	16:40	16:55	17:10	17:40	18:35	20:00	21:30	23:15	27:20	29:30	35:00	45:00
80m Hü*	---	---	---	---	---	---	---	---	17,30	19,50	---	---	---
100m Hü	---	---	---	---	19,20	20,50	21,00	22,00	---	---	---	---	---
110m Hü	18,50	18,70	19,80	20,50	---	---	---	---	---	---	---	---	---
300m Hü*	---	---	---	---	---	---	61,00	63,50	---	---	---	---	---
400m Hü	63,00	64,00	65,50	68,00	71,00	73,00	---	---	---	---	---	---	---
4x100m	48,00		51,00		53,80		58,00		65,00				
Hoch	1,75	1,68	1,63	1,60	1,51	1,45	1,35	1,25	1,15	1,05	0,95	0,90	0,85
Weit	6,00	5,60	5,45	5,40	5,10	4,65	4,40	4,25	3,90	3,40	2,90	2,50	2,30
Drei	11,70	11,20	10,70	10,30	10,00	9,30	8,50	8,00	7,50	7,00	---	---	---
Stab	3,40	3,20	3,00	2,80	2,60	2,40	2,25	2,20	2,10	1,80	---	---	---
Kugel	12,00	11,70	11,60	11,55	12,30	11,20	11,30	10,80	11,30	10,30	8,70	6,50	6,00
Diskus	38,00	35,50	35,00	34,50	38,00	35,00	38,00	36,50	34,00	30,00	20,00	14,50	12,50
Speer	48,00	45,00	43,50	43,00	41,00	37,50	35,50	34,50	34,00	27,00	17,50	15,00	13,00

	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90
100m	14,20	14,40	14,45	14,45	15,00	16,50	17,50	19,30	20,50	23,00	25,00	27,00	30,00
200m	29,00	29,50	29,80	30,70	33,00	36,00	37,50	41,00	42,50	47,50	50,00	53,00	55,00
400m	66,00	68,00	70,50	75,00	77,00	82,00	85,00	93,00	96,00	99,00	104,00	114,00	124,00
800m	2:38,00	2:42,00	2:43,00	2:45,00	2:53,00	3:20,00	3:30,00	03:52,0	4:00,00	4:10,00	4:30,00	5:00,00	5:30,00
1500m	5:30,00	5:40,00	5:48,00	5:50,00	6:10,00	6:40,00	7:00,00	7:30,00	7:45,00	8:05,00	8:15,00	10:30,0	12:23,0
5000m	19:20,0	19:50,0	20:10,0	20:35,0	21:45,0	23:45,0	25:45,0	29:00,0	31:00,0	33:00,0	36:00,0	40:00,0	48:00,0
80m Hü*	---	---	15,30	16,00	16,30	17,50	---	---	---	---	---	---	---
100m Hü	19,00	20,00	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
300m Hü*	---	---	---	---	61,00	63,00	---	---	---	---	---	---	---
400m Hü	73,00	75,00	77,00	79,00	---	---	---	---	---	---	---	---	---
4x100m	56,00		58,00		68,00		73,00		77,00				
Hoch	1,41	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80	0,80
Weit	4,50	4,40	4,35	4,20	3,90	3,50	3,00	2,80	2,60	2,30	2,10	2,00	1,90
Stab	2,20	2,00	2,00	2,00	1,90	1,90	---	---	---	---	---	---	---
Drei	9,50	9,00	8,50	8,20	8,00	7,80	7,40	---	---	---	---	---	---
Kugel	10,00	9,70	9,60	9,50	9,90	8,50	8,00	7,10	6,80	6,80	6,30	5,80	4,20
Diskus	31,00	29,00	28,50	28,00	26,00	20,50	19,00	16,50	16,00	16,00	13,50	11,00	9,50
Speer	31,00	28,00	27,50	26,00	24,00	18,00	17,50	16,00	15,00	14,00	12,00	10,00	9,50

* da keine 68,6cm Hürden vorhanden sind, werden 300m Hürden ab M70 bzw. W60 sowie 80m Hürden ab W60 / M80 nicht angeboten!

**Norddeutsche Meisterschaften
Seniorinnen und Senioren
am 16./17. Juli 2018
Büdelsdorf - Eiderstadion**

Hinweise für Athleten, Trainer und Betreuer

Liebe Leichtathletikfreunde,

wir begrüßen Sie recht herzlich in Büdelsdorf zu den Norddeutschen Meisterschaften und hoffen, dass Ihre Anreise gut war und die Vorbereitungen auf diese Meisterschaften in Ihrem Sinne verlaufen sind.

Im Folgenden geben wir Ihnen einige Hinweise zur Organisation der Veranstaltung und zu den Bestimmungen zur Durchführung der Wettkämpfe, um deren Beachtung und Einhaltung wir bitten. Sie sollen zu einem reibungslosen Ablauf und guten Gelingen der Meisterschaften beitragen.

1. Inhalt der Startunterlagen

- Startnummern, 1-fach
- Zeitplan
- Stellplatzkarten mit Quittung
- Hinweisblatt (eben dies!)

Für die Sicherheitsnadeln haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

2. Stellplatz / Stellplatzkarten

Bitte überprüfen Sie die Angaben auf den Stellplatzkarte/n.

Abgabezeit - Die Abgabe der Stellplatzkarten hat bis **90 Minuten** vor Beginn des im Zeitplan festgelegten Wettbewerbes am Stellplatz zu erfolgen. Die Abgabe der Stellplatzkarten wird quittiert.

Für Staffeln – ist die Reihenfolge der Staffelteilnehmer/innen (Staffelplatz 1, 2, 3 oder 4) anzugeben.

Einspruchsstelle ist der Stellplatz. Einsprüche sind zusammen mit der Einspruchgebühr von Euro 80,-- innerhalb von 30 Minuten nach Ergebnisbekanntgabe dort abzugeben.

3. Geräte

Bei Benutzung **eigener Geräte** müssen diese **spätestens 60 Minuten** vor Beginn des jeweiligen Wettkampfes bei der Geräteabnahme/Gerätekontrolle (siehe Stadionplan) geprüft werden.

4. Wettkampfablauf /Wettkampfvorbereitung

- In den Innenraum dürfen nur die im Augenblick beteiligten Aktiven. Betreuer und Trainer haben **keinen Zutritt**.
- Die Teilnehmer können ca. 20 Min. vor Beginn Ihre Wettkämpfe an der Wettkampfstätte erscheinen:
- Zur Wettkampfvorbereitung (Einlaufen) stehen die Nebenplätze (Zugang in Höhe Mitte der Zielkurve) zur Verfügung.
- In den technischen Wettbewerben sind an der Wettkampfstätte zwei Probedurchgänge gestattet.
- Markierungen dürfen nicht mit Kreide auf den Kunststoffflächen vorgenommen werden.
- Alle Laufbahnen und Anlaufbahnen sind mit Kunststoff belegt. Es dürfen nur Spikes mit Dornen bis 6 mm verwendet werden.

5. Aushang

Der Aushang der Wettkampflisten, der Laufeinteilungen und der Ergebnisse erfolgt an den Glaswänden auf der Tribüne.

6. Siegerehrungen

Vor den Siegerehrungen treffen sich die erfolgreichen Athleten am „Sammelplatz Siegerehrungen“ direkt unterhalb des Sprecherturms in Zielnähe.

7. Internet

Die Ergebnisse werden direkt während der Veranstaltung über www.laportal.net veröffentlicht und nach der Veranstaltung ins Internet gestellt (www.shlv.de).

8. Haftung

Veranstalter, Ausrichter und Stadt übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle.

Wir hoffen, wir haben Ihnen gute Voraussetzungen geschaffen und wünschen einen fairen Wettkampf und guten Erfolg.

Ihre Wettkampfleitung

Schleswig-Holsteinischer
Leichtathletik-Verband e.V.