

Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg im Mehrkampf Männer, Frauen, M/W J U20/U18/U16

am 26./27. Mai 2018 in Lübeck, Stadion Buniamshof, Possehlstr. 36, 23560 Lübeck
Stand: 21.05.2018 – mit Rahmenzeitplan

Örtlicher Ausrichter: KLV Lübeck

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0152/09 172 167

Meldeschluss: 15.05.2018 – mit Vereinskampfrichtern !
Online-Meldungen über www.ladv.de

Wettbewerbe / Einzel- und Mannschaftswertung

Zehnkampf Männer
Fünf- und Zehnkampf M J U20/U18
Siebenkampf Frauen
Vier- und Siebenkampf W J U20/U18
Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Vierkampf, Neunkampf MJ U16 (M14+15)
Vierkampf, Siebenkampf WJ U16 (W14+15)
Getrennte Wertung nach Landesverbänden in der Jugend U16!

Vorläufiger Wettkampfbeginn:

Sonnabend, den 26.05.2018: 11.00 Uhr
Sonntag, den 27.05.2018: 11.00 Uhr

Sprunghöhen

M14	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter 10 cm
M15	Hochsprung	1,28 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter 10 cm
MJ U18	Hochsprung	1,32 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,00 m, weiter 10 cm
MJ U20	Hochsprung	1,44 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,20 m, weiter 10 cm
Männer	Hochsprung	1,44 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,40 m, weiter 10 cm
W14	Hochsprung	1,16 m, weiter 4 cm
W15	Hochsprung	1,20 m, weiter 4 cm
WJ U18	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
WJ U20	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
Frauen	Hochsprung	1,28 m, weiter 4 cm

Hinweise

- Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
- **Stellplatzzeit: 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn. Mit Abgabe der Stellplatzkarten sind die ungefähren Anfangshöhen Hoch zwecks Einteilung auf den Anlagen anzugeben.
- Vom Veranstalter werden keine Disken und Speere zur Verfügung gestellt.

**Rahmenzeitplan
LM Mehrkampf - Samstag, 26.05.2018**

M/M U20	M U18	M14/15	Uhr	F/W U20	W U18	W15	W14
100m			11.00				Hoch1+2
	100m		11.10				
			11.40	100m Hü			
Weit 1	Weit 2		11.45				
			12.10		100m Hü		
			12.30	Hoch 1+2		100m	
			12.50				Kugel 2
Kugel 1	Kugel 1	100m	13.00				
			13.10			Weit 1+2	
			13.40		Hoch1+2		
		Weit	14.00				
			14.15			Kugel 2	100m
			14.45	Kugel 1			
Hoch 1	Hoch 2		15.10				
		Kugel	15.45		Kugel 1		
			16.00	200m			Weit
			16.30			Hoch1+2	
400m			16.50				
	400m		17.00				
			17.30		100m		
		Hoch 1+2	18.00				

LM Mehrkampf - Sonntag, 27.05.2018

M/MU20	MU18	M14/15	Uhr	F/WU20	WU18	W15	W14
110m Hü		Stab	11.00			Speer 1	Speer 2
	110m Hü		11.20				
Diskus	Diskus		12.00				
			12.30		Speer		
			12.45	Weit			
			13.10				80mHü
			13.20			80mHü	
Stab	Stab	Diskus	13.30				
			13.50	Speer	Weit		
			14.10				800m
			14.20			800m	
		80mHü	14.30				
			15.00	800m			
		Speer	15.10				
			15.15		800m		
Speer	Speer		16.00				
		1000m	16.10				
1500m	1500m		17.20				

Achtung! Achtung! Achtung!

Dieser Rahmenzeitplan ist nicht verbindlich!

Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt!

Änderungen sind jederzeit möglich.

Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen

Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.

Es ist unbedingt auf die Anweisungen/Stadiondurchsagen zu achten!!