

**Landeshallenmeisterschaften im Blockwettkampf M/WJ U16  
am 04.03.2018 in Bad Malente, Sport- und Bildungszentrum, Eutiner Straße 45**

**Stand: 23.02.2018**

**Veranstalter/Ausrichter:**

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Telefon:** Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung:

**0152 / 09172167**

**Meldungen:** Bis **20.02.2018** – mit Vereinskampfrichtern –  
Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) !

**Wettbewerbe:**

M/W 14/15

Lauf (L)                    60m, 60mHü, Weit, 1000m/800m

Sprung (S)                60m, 60mHü, Weit, Hoch

Wurf (W)                  60m, 60mHü, Weit, Kugel

**Sprunghöhen:**

Anfangshöhen Hochsprung

M15 (1,29m), M14 (1,26m), W15 (1,23m), W14 (1,20m), Steigerung jeweils + 3cm

**Hinweis:**

- Die Einzelwertung erfolgt in jedem Block. Bei den Mannschaften können Teilnehmer aus allen Blöcken gemeinsam gewertet werden. Zur Ermittlung der Mannschaftsergebnisse werden jeweils die höchsten Punktzahlen herangezogen.
- Es gelten die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.

**Wettkampfbeginn /Zeitplan:**

Wettkampfbeginn 11:00 Uhr

**Rahmenzeitplan  
LHM Blockwettkampf am 04.03.2018**

8	9	6	4	5	4	Teiln.	12	22	16	12	12	9
M14 W	M14 S	M14 L	M15 W	M15 S	M15 L	Uhrzeit	W14 W	W14 S	W14 L	W15 W	W15 S	W15 L
	Weit 1			Weit 1		11:00	Kugel 1			Kugel 2	60mHü	
						11:15		60mHü				
						11:35			60mHü			
Kugel 2			Kugel 2			11:40						
						11:50					Weit 2	60mHü
						12:05	60mHü					
						12:15				60mHü		
						12:30			Weit 1			Weit 2
	60mHü					12:40		Hoch 1+2				
				60mHü		12:50						
60mHü						13:00						
			60mHü			13:10						
		60mHü				13:20						
					60mHü	13:30						
						13:35	Weit 1			Weit 2		
						13:50					60m	
						14:00						60m
						14:15			60m			
Weit 2	Hoch 1	Weit 1	Weit 2	Hoch 1	Weit 1	14:20					Hoch 2	
						14:30		60m				
						14:50	60m					
						15:00				60m		
						15:20		Weit 1+2				
		60m				15:25						
					60m	15:35						
60m						15:45						
			60m			15:55						
	60m					16:05						
				60m		16:15						
						16:40						800m
						16:50			800m			
		1000m			1000m	17:00						

**Achtung! Achtung! Achtung!**

**Der Rahmenzeitplan für den Mehrkampf ist nicht verbindlich! Es wird nur die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt.**

**Änderungen sind jederzeit möglich. Es wird versucht, möglichst zügig( unter Beachtung der nötigen Pausen) nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.**

**Es ist unbedingt auf die Durchsagen zu achten!**