

Landesmeisterschaft Crosslauf - alle Klassen Senioren/innen gemeinsam mit HLV

am Sonntag, den 10. Dezember 2017 in Mölln, Grambeker Heidering
Stand: 09.05.2017

Örtlicher Ausrichter: Möllner SV

Meldeschluss: 28.11.2017 - ohne Vereinskampfrichter
Online-Meldungen über www.ladv.de

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0151 / 10 66 09 93

Vorläufiger Zeitplan, Wettbewerbe, Strecken und Streckenlänge:

Der Zeitplan ist vorläufig. Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten, siehe Internet unter www.shlv.de.

10:00 Uhr	Senioren M50-70 u. älter Mittelstrecke	4.000m - 2 Runden
10:35 Uhr	Frauen, Seniorinnen W30-70 u. älter Mittelstrecke*	4.000m - 2 Runden
11:10 Uhr	Männer, Senioren M30-45 Mittelstrecke*	4.000m - 2 Runden
11:40 Uhr	männliche Jugend U20 / U18 Mittelstrecke	4.000m - 2 Runden
12:10 Uhr	weibliche Jugend U16 (W14/15) / U18 / U20	4.000m - 2 Runden
12:40 Uhr	männliche Jugend U16 (M14/15)	4.000m - 2 Runden
13:10 Uhr	Senioren M50-70 u. älter Langstrecke	8.000m - 4 Runden
	Frauen, Seniorinnen W30-W70 u. älter Langstrecke*	
14:10 Uhr	Männer, Senioren M30-45 Langstrecke*	10.000m - 5 Runden

Wertungen:

Einzelwertung:

- Einzelwertung in jeder Altersklasse.
- ***Durchlaufwertung:** Die Teilnehmer (Männer, Frauen, Senioren/innen) werden zunächst in der Hauptklasse (Männer, Frauen) gewertet, danach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Senioren ab M 30, Seniorinnen ab W30
- Bei den Senioren findet eine gemeinsame Wertung der Teilnehmer aus beiden Verbänden statt.
-

Mannschaftswertung:

- Mannschaftswertung erfolgt in den Altersklassen M, M J U20, M J U18, M J U16, M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 u.ä. F, W J U20, W J U18, W J U16, W30-45, W50 u.ä.
- Die Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn mehr als für die Mannschaft erforderlichen Teilnehmer im Wettbewerb antreten (14.1 Allgemeine Wettkampfbestimmungen).
- Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Platzziffern.

Siegerehrungen: Werden ca. 30 Minuten nach dem jeweiligen Lauf durchgeführt.

Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeinen Wettkampfbestimmungen“.
- Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.
- Teilnehmer dürfen jeweils nur auf einer Mittel- und einer Langstrecke starten.
- Toiletten und Drei Duschen sind vor Ort vorhanden, weitere Duschen in der Sporthalle (ca 2km Fahrt) an der Steinfeldschule Bürgermeister Oetken Straße 3, 23879 Mölln.
- Umkleiden im Zelt mit Heizpilz !

Anreisehinweis: von der Bundesstr. 207: Abfahrt:Mölln Süd nach Mölln und dann Richtung Grambek oder mit dem Navi Grambeker Heidering
Adresse: Grambeker Heidering, Vor dem Bockholz, 23883 Grambek

Streckenplan: s. Skizze

