

# Ländervergleich Schleswig-Holstein -Dänemark



Samstag, 30. September 2017, ab 13.00 Uhr  
Stadion Flensburg

**Stand: 28.09. mit Zeitplan**



**Ort:** Stadion Flensburg, Arndtstr. 5, 24943 Flensburg

**Veranstalter:** LK Weiche

**Disziplinen:** Männer und Frauen

**100 m – 200 m – 800 m – 3000 m – Hochsprung - Weitsprung – Speerwurf – Kugelstoßen – Diskuswurf - 1000 m Staffel (100 – 200 – 300 – 400 m)**

### **Zeitplan – Tidsskema**

<b>13:00</b>	<b>100m</b>	<b>Hoch/Højde</b>	<b>Diskus/diskos</b>
<b>13:30</b>	<b>800m</b>		
<b>14:00</b>	<b>3000m</b>	<b>Weit/længde</b>	<b>Kugel/kugle</b>
<b>14:30</b>	<b>200m</b>		
<b>14:45</b>			<b>Speer/spyd</b>
<b>15:00</b>	<b>1000m-Staffel/stafet</b>		
<b>16:00</b>	<b>Essen/spisning</b>		

**Kleidung:** Man kann in der normalen Vereinsbekleidung teilnehmen.

**Altersklassen:** M/W 30 und älter.

### **Berechnung der Resultate:**

Nach der WMA-Alterstabelle. Die drei Starter aus jedem Land bekommen Punkte nach folgender Berechnung: Der Gewinner bekommt 7 Punkte, danach 5,4,3,2,1 Punkte.

Bei den Staffeln bekommt der Gewinner 5 Punkte, die andere Mannschaft bekommt 2 Punkte

Mindestens zwei Läufer sollten älter als 50 Jahre sein.

### **Teilnahmebegrenzung:**

Jedes Land kann maximal 8 Teilnehmer pro Disziplin stellen.

Ein Teilnehmer darf maximal in drei Disziplinen + Staffel teilnehmen.

**Startgeld: 20 EUR oder 150 Kr. pro Teilnehmer** für 3 Disziplinen + 1 Staffel  
(inklusive Essen) im Restaurant Macedonia

**Gäste zum Essen: 15 EUR. oder 115 kr. pro Person**

Bezahlung vor Ort bei Ankunft und erhalt der Startunterlagen sowie  
Essensgutschein im Wettkampfbüro.

**Essen:**

Nach dem Wettkampf versammeln wir uns zum gemütlichen Beisammensein.

Getränke können auf eigene Rechnung gekauft werden, ein Getränk ist frei.  
In diesem Rahmen wird auch der Wanderpokal an die Gewinnermannschaft  
ausgegeben.

**Anmeldung:**

Bis spätestens **Montag, den 18. September** an:

SHLV-Geschäftsstelle, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel

**Fax:** 0431 / 64 86 192, **E-Mail:** [info@shlv.lsv-sh.de](mailto:info@shlv.lsv-sh.de)

**Name:**

**Geburtsjahr:**

**Adresse**

**PLZ/Ort**

**Club**

**E-mail**

**Disziplinen (max. 3 + Staffel):**

**Anzahl an zusätzlichen Teilnehmern zum Essen:**

**Kontaktpersonen:**

LK Weiche – Jan Dreier – [janhdreier@aol.com](mailto:janhdreier@aol.com)

Vestdanmark – Kirsten Eskildsen-Møller AAIG – [kfys@live.dk](mailto:kfys@live.dk)

**Wir freuen uns auf den Freundschaftsvergleich in Flensburg 2017**

**Kirsten Eskildsen Møller AAIG - Vestdanmark Jan Dreier LK Weiche  
- Norddeutschland**