

**Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein  
Männer, Frauen und M/W Jugend U18 und  
Hammerwurf Männer, Frauen, M/W Jgd. U20, U18, U16 und Senioren/Innen  
10./11. Juni 2017 – Jahnkampfbahn Hamburg (Linnéring 3, 22299 Hamburg)**

**! Zeitplanänderungen Stand 07. Juni 2017!**

**Veranstaltungsnummer:**

17-05-1000-4-20

**Örtlicher Ausrichter:**

Hamburger Leichtathletik-Verband

**Meldungen:**

bis zum **Dienstag, 30. Mai 2017**

bitte Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
(Hamburg) nutzen

**Telefon:**

In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende  
Rufnummer zur Verfügung: 0170-903 9018

**Wettbewerbe:**

**Mä** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH,  
4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9,11+  
13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**Fr** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH,  
4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m  
Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**MJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH,  
4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11m  
Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**WJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH,  
4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m  
Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**MJ U20** Hammer

**WJ U20** Hammer

**Senioren M30 – M90** Hammer

**Seniorinnen W 30 – W90** Hammer

**Gemeinsame Wertung der Landesverbände**

**MJ U16** Hammer

**WJ U16** Hammer

**Getrennte Wertung der Landesverbände**

**Sprunghöhen Hochsprung:**

F: 1,45-1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-  
1,69-1,72- weiter 2 cm\*

M: 1,70-1,75-1,80-1,85-1,88-1,91-  
1,94-1,97-2,00-2,03-2,06-weiter 2 cm\*

**Fortsetzung Sprunghöhen Hochsprung**

MJ U18: 1,53-1,58-1,63-1,68-1,71-1,74-  
1,77-1,80-1,83-1,86-1,89-1,91-  
weiter 2cm \*

WJ U18 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-  
1,64-1,67-1,70-1,72- weiter 2 cm\*

**Sprunghöhen Stabhochsprung**

F 2,40-2,60-2,80-3,00-3,10-weiter 10cm  
bis 3,40m, dann 5cm\*

WJ U18 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70-weiter 10cm\*

M 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10-weiter 10cm\*

MJ U18 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20-weiter 10cm\*

Die Anfangshöhen wurden so angepasst, das damit die  
Mindestleistungen an den DM M/W und M/W Jugend  
U20 /U18 erreicht werden können.

**Hinweise:**

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen des Kalenderjahres/Vorjahres anzugeben!**
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe in allen Altersklassen.
- **Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.**
- Für die Technischen Wettbewerbe werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Das An- und Abmelden erfolgt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- **Teilnahmebeschränkungen !**  
In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:  
**Hoch (20 Teilnehmer) – Weit (40 Teilnehmer) – Kugel 25 (Teilnehmer)**  
Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebende Bestleistung geregelt. Wenn die max. Anzahl zum Meldeschluss erreicht ist, sind Nachmeldungen nicht möglich.
- Aus den 100m /110mH/ 100mH-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmern, C-Endläufe ab 40 Teilnehmern statt.
- Wird aufgrund einer zu geringen Meldezahl nur ein Vorlauf durchgeführt, so ist die Teilnahme Pflicht und gilt als Grundlage für das Finale.
- Über 200m, 400m 800m, 1.500m, 4x100m finden Zeitendläufe statt.

**Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonnabend, 10. Juni 2017**

(Stand 07.06.2017)

| Uhrzeit | Männer    | Frauen    | MJU18     | WJU18     | Hammer                 | Hammer                  |
|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------------------|-------------------------|
| 11.00   | Stab      | Speer     | Weit      |           | Senioren<br>alle AK    |                         |
| 11.15   |           |           |           | 100m V    |                        |                         |
| 11.30   |           | 100m V    |           |           |                        |                         |
| 11.45   | 100m V    |           |           |           |                        |                         |
| 12.15   |           |           | 100m V    |           |                        |                         |
| 12:20   |           |           |           |           |                        | Seniorinnen<br>alle AK  |
| 12:30   | Speer     |           |           | 100m F    |                        |                         |
| 12.45   |           |           | Stab      |           |                        |                         |
| 12.55   |           | 100m F    |           |           |                        |                         |
| 13:00   |           |           |           | Weit 1+2  |                        |                         |
| 13.05   | 100m F    |           |           |           |                        |                         |
| 13.15   |           |           | 100m F    |           |                        |                         |
| 13.30   |           |           |           |           |                        |                         |
| 13:45   |           |           |           |           | Mä<br>/MJU20<br>/MJU18 |                         |
| 14.00   |           |           |           | 400m ZF   |                        |                         |
|         |           |           |           | Speer     |                        |                         |
| 14.15   |           |           | 400m ZF   |           |                        |                         |
| 14.30   |           | 400m ZF   |           |           |                        |                         |
| 14.45   | 400m ZF   |           |           |           |                        |                         |
|         | Weit 1    | Weit 2    |           |           |                        |                         |
| 14:55   |           |           |           |           | MJU16                  | WJU16                   |
| 15.15   |           |           |           | 1.500m ZF |                        |                         |
| 15.25   |           |           | 1.500m ZF |           |                        |                         |
| 15.35   |           | 1.500m ZF |           |           |                        |                         |
| 15.45   | 1.500m ZF |           | Speer     |           |                        |                         |
| 15:55   |           |           |           |           |                        | Fr /<br>WJU20<br>/WJU18 |
| 16.00   |           |           |           | 4x100m ZF |                        |                         |
| 16:10   |           |           | 4x100m ZF |           |                        |                         |
| 16.20   |           | 4x100m ZF |           |           |                        |                         |
| 16.30   | 4x100m ZF |           |           |           |                        |                         |

**Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonntag, 11. Juni 2017**  
(Stand 07.06.2017)

| Uhrzeit      | Männer      | Frauen            | MJU18                   | WJU18               |
|--------------|-------------|-------------------|-------------------------|---------------------|
| <b>11.00</b> | <b>Hoch</b> | Stab              | Hoch 1+2<br>Diskus (NP) | Stab                |
|              | Kugel       |                   |                         |                     |
| <b>11.30</b> |             |                   |                         | 100m Hü V           |
| <b>11.45</b> |             | 100m Hü V         |                         |                     |
| <b>12.00</b> |             |                   |                         | Kugel               |
| <b>12.10</b> |             |                   | 110m Hü V               |                     |
| <b>12.15</b> | 110m Hü V   | Hoch              |                         |                     |
| <b>12.30</b> | Diskus (NP) |                   |                         |                     |
| <b>13:00</b> |             |                   |                         | 100mHü F            |
| <b>13.15</b> |             | 100m Hü F<br>Drei |                         | Drei                |
| <b>13:30</b> | Hoch        | Diskus (NP)       | 110m Hü F               |                     |
|              |             |                   | <b>Kugel</b>            |                     |
| <b>13.45</b> | 110m Hü F   |                   |                         |                     |
| <b>14:00</b> |             |                   |                         | 800m                |
| <b>14.10</b> |             |                   | 800m ZF                 |                     |
| <b>14.20</b> |             | 800m ZF           |                         |                     |
| <b>14.30</b> | 800m ZF     |                   |                         | Hoch<br>Diskus (NP) |
| <b>14.45</b> | Drei        | Kugel             | Drei                    | 200m ZF             |
| <b>15.00</b> |             |                   | 200m ZF                 |                     |
| <b>15.15</b> |             | 200m ZF           |                         |                     |
| <b>15:30</b> | 200m ZF     |                   |                         |                     |

**Achtung:**

- **Alle Diskuswettbewerbe finden auf dem Nebenplatz statt**

Eine Veröffentlichung von Änderungen und der Ergebnisliste erfolgt unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de)