

## **Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg Langhürden Männer, Frauen, M/W J U20/U18, M/W J U16**

am Donnerstag, 25. Mai 2017 (Himmelfahrt), in Flensburg, Städtisches Stadion, Mürwiker Str.

**Örtlicher Ausrichter:** LK Weiche

**Meldeschluss:** 16.05.2017 - ohne Vereinskampfrichter –  
Bitte Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) nutzen  
alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband.

### **Telefon:**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: wird noch bekannt gegeben.

### **Wettbewerbe:**

400 m Hürden                      Männer ,Frauen , M/W JU20/18  
Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

300 m Hürden                      M/W JU 16 (W15/M15)  
Getrennte Wertung der Landesverbände für Jugend U16!

### **Vorläufiger Zeitplan:**

11.00 Uhr	300m Hü	W15
11.20 Uhr	400m Hü	WJ U18
11.30 Uhr	400m Hü	WJ U20
11.40 Uhr	400m Hü	Frauen
12.00 Uhr	300m Hü	M15
12.10 Uhr	400m Hü	MJ U18
12.20 Uhr	400m Hü	MJ U20
12.30 Uhr	400m Hü	Männer

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Eine Veröffentlichung erfolgt im Internet unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) . Im Rahmen der Meisterschaft findet der DaJa Chocolate Sprintpokal statt.

### **Hinweise:**

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Die Meisterschaft findet im Rahmen eines Sportfestes statt.

### • **Anfahrt:**

Von der Autobahn A7 kommend in Richtung Stadtmitte, von dort den Wegweisern Richtung Jugendherberge folgen. Das Stadion liegt neben der Jugendherberge.

Bahn: Vom Bahnhof Flensburg mit der Linie 1 bis zum ZOB, dort in die Linie 3 umsteigen bis Haltestelle STADION, von dort in Richtung Stadion / Jugendherberge gehen (2 min).



# 4. Daja Chocolate Sprintpokal

Der LK Weiche lädt euch am **25.05.2017** ins Flensburger Stadion ein.

Aus verschiedenen Strecken müssen zwei Distanzen gesprintet werden. Diese werden anhand der Punktetabelle addiert. Die 10 Sieger erhalten jeweils den von Daja Chocolate gestifteten Sprintpokal.

**Altersklassen:** U16, U18, U20, M/F wählen je eine Disziplin aus Block A und B

Block A	Block B
100m, 100/110m Hürden	200m, 400m, 300m Hürden/400m Hürden
U14: 75m	U14: 60m Hürde

#### vorl. Zeitplan Landesmeisterschaft

11.00 Uhr 300m Hü W15  
 11.20 Uhr 400m Hü WJ U18  
 11.30 Uhr 400m Hü WJ U20  
 11.40 Uhr 400m Hü Frauen  
 12.00 Uhr 300m Hü M15  
 12.10 Uhr 400m Hü MJ U18  
 12.20 Uhr 400m Hü MJ U20  
 12.30 Uhr 400m Hü Männer

#### vorl. Zeitplan Sprintpokal

12.50 Uhr 60m Hürden  
 13.15 Uhr 100m Hürden  
 13.25 Uhr 110m Hürden  
 13.35 Uhr 75m  
 13.50 Uhr 100m  
 14.00 Uhr 200m  
 14.20 Uhr 400m

**Meldeschluss für den Sprintpokal:** Montag, 22.05.2017 Jan Dreier ,  
 Wiesenbogen 5 , 24999 Wees, 04631-547590 , [meldung@klv-fl.de](mailto:meldung@klv-fl.de) .  
 Achtung! Meldung LM an SHLV!

#### Meldegeld:

Pokalwertung (2 Sprintdistanzen): 6,00 EUR  
 Alle Altersklassen Einzel 3,00 EUR  
 Ergänzend zu der LM Wertung eine Sprintstrecke: 3 EUR  
 3,- € Aufschlag pro Nachmeldung (wenn noch Platz ist)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadensfällen. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung!

