

Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg im Mehrkampf Männer, Frauen, M/W J U20/U18/U16

am 20./21. Mai 2017 in Kiel, Universitätsstadion Olshausenstraße 70

Stand: 15.05.2017 mit Rahmenzeitplan

Örtlicher Ausrichter: KLV Kiel

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: wird noch bekannt gegeben

Meldeschluss: 09.05.2017 – mit Vereinskampfrichtern !

Online-Meldungen über www.ladv.de

Wettbewerbe / Einzel- und Mannschaftswertung

Zehnkampf Männer
Fünf- und Zehnkampf M J U20/U18
Siebenkampf Frauen
Vier- und Siebenkampf W J U20/U18
Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Vierkampf, Neunkampf MJ U16 (M14+15)
Vierkampf, Siebenkampf WJ U16 (W14+15)
Getrennte Wertung nach Landesverbänden in der Jugend U16!

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR Regel 200 in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinreihenfolge abgewichen werden.

Sprunghöhen

M14	Hochsprung	1,24 m, weiter	4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter	10 cm
M15	Hochsprung	1,28 m, weiter	4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter	10 cm
MJ U18	Hochsprung	1,32 m, weiter	4 cm
	Stabhochsprung	2,00 m, weiter	10 cm
MJ U20	Hochsprung	1,44 m, weiter	4 cm
	Stabhochsprung	2,20 m, weiter	10 cm
Männer	Hochsprung	1,44 m, weiter	4 cm
	Stabhochsprung	2,40 m, weiter	10 cm
W14	Hochsprung	1,16 m, weiter	4 cm
W15	Hochsprung	1,20 m, weiter	4 cm
WJ U18	Hochsprung	1,24 m, weiter	4 cm
WJ U20	Hochsprung	1,24 m, weiter	4 cm
Frauen	Hochsprung	1,28 m, weiter	4 cm

Hinweise

- Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
 - **Stellplatzzeit: 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn. Mit Abgabe der Stellplatzkarten sind die ungefähren Anfangshöhen Stab zwecks Einteilung auf den Anlagen anzugeben.
- Vom Veranstalter werden keine Disken und Speere zur Verfügung gestellt.

Wettkampfbeginn:

Sonnabend, den 20.05.2017, 11.00 Uhr

Sonntag, den 21.05.2017, 11.00 Uhr

**Rahmenzeitplan
LM Mehrkampf - Samstag, 20.05.2017**

M/MU20 (4+5)	MU18 (16)	M14/15 (12+5)	Uhr	F/WU20 (6+6)	WU18 (23)	W15 (13)	W14 (19)
100m			11.00			Hoch 1	Hoch 2
	100m		11.15				
			11.40	100mHü			
Weit			11.45				
			12.00		100mHü		
			12.20	Hoch 1			
	Weit	100m	12.30			Kugel 2	
Kugel 1			12.50				
			13.00		Hoch 2		
	Kugel 2	Weit	13.30				Kugel 1
Hoch 1			13.50				
			14.00			100m	
		Kugel 2	14.20				
			14.45	Kugel 1		Weit	
			15.00				100m
	Hoch 2		15.10				
			15.15		Kugel 2		
		Hoch 1	15.30				
			16.00	200m			Weit
			16.30		100m		
400m			16.40				
	400m		17.00				

LM Mehrkampf - Sonntag, 21.05.2017

M/MU20 (4+5)	MU18 (12)	M14/15 (3+8)	Uhr	F/WU20 (6+5)	WU18 (22)	W15 (9)	W14 (10)
110mHü		Stab 1	11.00		Weit	Speer	Speer
	110mHü		11.15				
Diskus	Diskus		11.45				
			12.15	Weit			
			12.30		Speer		
			12.40				80mHü
		Diskus	12.50			80mHü	
			13.10				
Stab1+2	Stab1+2		13.15				
			13.40				800m
			13.50	Speer		800m	
		80mHü	14.10				
			14.30		800m		
		Speer	14.40				
			15.00	800m			
Speer	Speer		15.25				
		1000m	15.45				
1500m	1500m		16.30				

Achtung! Achtung! Achtung!

Dieser Rahmenzeitplan ist nicht verbindlich!

Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt!

Änderungen sind jederzeit möglich.

Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.

Es ist unbedingt auf die Anweisungen/Stadiondurchsagen zu achten