

Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein / Hamburg

im Mehrkampf Männer, Frauen, M/W J U20/U18

im Rahmen der Norddeutschen Meisterschaften

am 02./03. Juli 2016 in Lübeck, Stadion Buniamshof, Possehlstr. 36, 23560 Lübeck

Örtlicher Ausrichter: KLV Lübeck

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 / 433 80 49

Meldeschluss: 21.06.2016

Bitte Online-Meldungen über www.ladv.de nutzen;

alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband unter Angabe der Bestleistung über 100 m, 100 m Hürden bzw. 110 m Hürden!

– mit Vereinskampfrichtern für SHLV - Meldung per Mail an info@shlv.de !

Wettbewerbe / Einzel- und Mannschaftswertung

Zehnkampf	Männer
Fünf- und Zehnkampf	M J U20/U18
Siebenkampf	Frauen
Vier- und Siebenkampf	W J U20/U18

Gemeinsame Wertung der Landesverbände. Die Landesmeisterschaft findet im Rahmen der Norddeutschen Mehrkampfmeisterschaften statt.

Wettkampfbeginn: Rahmenzeitplan s. Anhang

Sonnabend, den 02.07.2016 , 11:00 Uhr

Sonntag, den 03.07.2016, 10:00 Uhr

Ein Rahmenzeitplan mit der Disziplinenabfolge wird nach Meldeeingang erstellt und unter www.shlv.de veröffentlicht.

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR Regel 200 in den Klassen U18 von der Disziplinenreihenfolge innerhalb eines Wettkampftages abgewichen werden.

Sprunghöhen

MJ U18	Hochsprung	1,32 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,90 m, weiter 10 cm
MJ U20	Hochsprung	1,44 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,00 m, weiter 10 cm
Männer	Hochsprung	1,44 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,40 m, weiter 10 cm
WJ U18	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
WJ U20	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
Frauen	Hochsprung	1,28 m, weiter 4 cm

Hinweise

- Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen und die Gebührenordnung der Norddeutschen Verbände.
- Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion
- Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion Samstag: ab 9.00 Uhr
- **Stellplatzzeit: 90 Minuten** vor Wettkampfbeginn
- Vom Veranstalter werden keine Disken und Speere zur Verfügung gestellt.

Norddeutsche Mehrkampfmeisterschaften mit LM Mehrkampf
Rahmenzeitplan
Samstag, 02.07.2016

MJ U18	MJ U20	M U23	Männer	Uhr	WJU18	WJU20	W U23	Frauen
				11:00	Hoch1+2			
		100m	100m	11:30				
100m				12:00				
	100m	Weit 1	Weit 1	12:30				
Hoch1+2				13:00	100mHü			
	Weit 1			13:30		100mHü	100mHü	100mHü
				13:45	Kugel1+2			
				14:30		Hoch1+2	Hoch1+2	Hoch1+2
	Kugel 2	Kugel 1	Kugel 1	14:45				
Kugel 1				15:40				
				16:00	100m			
	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1	16:30				
				16:40		Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2
Weit 1+2				17:00				
				17:45		200m	200m	200m
400m				18:30				
	400m			18:45				
		400m	400m	19:00				

Sonntag, 03.07.2016

MJ U18	MJ U20	M U23	Männer	Uhr	WJU18	WJU20	W U23	Frauen
				10:00	Speer			
		110mHü	110mHü	10:15				
	110mHü			10:30				
110mHü	Diskus	Diskus	Diskus	11:30		Weit 2	Weit 1	Weit 1
Diskus				12:30	Weit 1+2			
				13:15		Speer	Speer	Speer
Stab1+2	Stab1+2	Stab1+2	Stab1+2	13:45				
				14:00	800m			
				14:30		800m		
				14:40			800m	800m
Speer nach Ausscheiden Stab 1. Gruppe				15:15				
Speer nach Ausscheiden Stab 2. Gruppe				16:00				
1500m				17:20				
	1500m			17:30				
		1500m	1500m	17:40				

Dieser Rahmenzeitplan ist nicht verbindlich!

**Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt!
 Änderungen sind jederzeit möglich. Es wird versucht, möglichst schnell nach
 Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.**

Es ist unbedingt auf Anweisungen und auf Durchsagen zu achten!