

Ausschreibung

Norddeutsche Meisterschaften Mehrkampf **Männer – Junioren U 23 – Männliche Jugend U20+U18** **Frauen – Juniorinnen U23 – Weibliche Jugend U20+18**

Samstag/Sonntag, den 02. / 03. Juli 2016

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016
- Ausrichter:** Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband
- Austragungsstätte:** Stadion Buniamshof
Possehlstr. 36, 23560 Lübeck
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am
Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0173 / 433 80 49
- Meldungen:** Die Meldungen sind bis **Dienstag, den 21. Juni 2016** online
über LADV (Ausschreibung unter SHLV) oder per DLV-
Meldebogen an den eigenen Landesverband zu richten.
Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den
ausrichtenden Landesverband weiter. Mit der Meldung sind
die Bestleistungen 2015/2016 anzugeben. Fehlen diese bei
den Meldungen oder weichen erheblich von den
Richtwerten ab, so obliegt es dem Veranstalter, diese
Meldungen anzunehmen

Teilnahmeberechtigung: Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.

Wettkampfbeginn: Rahmenzeitplan im Anhang

Samstag, 02.07.16, 11:00 Uhr

Sonntag, 03.07.2016, 10:00 Uhr

Wettbewerbe :

MJU 18	Fünfkampf – Zehnkampf
MJU 20	Fünfkampf – Zehnkampf
U 23	Zehnkampf
Männer	Zehnkampf
WJU 18	Vierkampf – Siebenkampf
WJU 20	Vierkampf – Siebenkampf
U 23	Siebenkampf
Frauen	Siebenkampf

Sprunghöhen:

Hochsprung

M	1,44 m	Steigerung 4 cm
U 23	1,44 m	Steigerung 4 cm
MJ U20	1,44 m	Steigerung 4 cm
MJ U18	1,32 m	Steigerung 4 cm
F	1,28 m	Steigerung 4 cm
U 23	1,28 m	Steigerung 4 cm
WJ U20	1,24 m	Steigerung 4 cm
WJ U18	1,24 m	Steigerung 4 cm

Stabhochsprung

M	2,40 m	Steigerung 10 cm
U23	2,20 m	Steigerung 10 cm
MJ U20	2,00 m	Steigerung 10 cm
MJ U18	1,90 m	Steigerung 10 cm

Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 08.30 Uhr im Stadion neben dem Zielturm.

Unterkunft:

Über Lübeck Tourismus –Service: www.luebeck-tourismus.de

Hinweise:

Beachte „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016“, Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.shlv.de und www.ndm-la.de eingesehen werden.

Anfahrtshinweise:

Abfahrt Autobahn 1 Lübeck Zentrum, weiter Richtung Lübeck Zentrum, über Kreisverkehr Lohmühle (1. Ausfahrt), an der Kreuzung Lohmühle/Fackenburger Allee links Richtung Zentrum, über Kreisverkehr Lindenplatz Richtung Zentrum (3. Ausfahrt, Holstentor), vor dem Holstentor rechts in die Possehlstraße

- Vor dem Stadion sind nur wenige Parkplätze vorhanden. Bitte benutzen Sie den Parkplatz „Behördenhochhaus“ oder den P & R - Parkplatz Drägerwerk in der Finkenstr. Von dort ist es nur ein kurzer Fußweg zum Stadion.
- Falsch geparkte Fahrzeuge werden von der Polizei in Lübeck erfahrungsgemäß sofort abgeschleppt. In unmittelbarer Nähe stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung.

Bitte ggf. einen längeren Fußweg zum Stadion einplanen, damit die Abgabe der Stellplatzkarte (90 min) pünktlich erfolgen kann.

Norddeutsche Mehrkampfmeisterschaften
Rahmenzeitplan
Samstag, 02.07.2016

MJ U18	MJU20	M U23	Männer	Uhr	WJU18	WJU20	W U23	Frauen
				11:00	Hoch1+2			
		100m	100m	11:30				
100m				12:00				
	100m	Weit 1	Weit 1	12:30				
Hoch1+2				13:00	100mHü			
	Weit 1			13:30		100mHü	100mHü	100mHü
				13:45	Kugel1+2			
				14:30		Hoch1+2	Hoch1+2	Hoch1+2
	Kugel 2	Kugel1	Kugel 1	14:45				
Kugel 1				15:40				
				16:00	100m			
	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1	16:30				
				16:40		Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2
Weit 1+2				17:00				
				17:45		200m	200m	200m
400m				18:30				
	400m			18:45				
		400m	400m	19:00				

Sonntag, 03.07.2016

MJ U18	MJ U20	M U23	Männer	Uhr	WJU18	WJU20	W U23	Frauen
				10:00	Speer			
		110mHü	110mHü	10:15				
	110mHü			10:30				
110mHü	Diskus	Diskus	Diskus	11:30		Weit 2	Weit 1	Weit 1
Diskus				12:30	Weit1+2			
				13:15		Speer	Speer	Speer
Stab1+2	Stab1+2	Stab1+2	Stab1+2	13:45				
				14:00	800m			
				14:30		800m		
				14:40			800m	800m
Speer nach Ausscheiden Stab 1. Gruppe				15:15				
Speer nach Ausscheiden Stab 2. Gruppe				16:00				
1500m				17:20				
	1500m			17:30				
		1500m	1500m	17:40				

Dieser Rahmenzeitplan ist nicht verbindlich!

**Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt!
 Änderungen sind jederzeit möglich. Es wird versucht, möglichst schnell nach
 Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.**

Es ist unbedingt auf Anweisungen und auf Durchsagen zu achten!