

Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg

M/W Jugend U20, U16

am 11./12 Juni 2016 in Lübeck , Stadion Buniamshof, Possehlstr. 36, 23560 Lübeck

Stand: 07.06.2016

Achtung: Nachmeldungen werden aus organisatorischen Gründen in der Altersklasse W 14 in allen technischen Disziplinen und zudem im Weitsprung am Samstag in allen Altersklassen nicht zugelassen!

Örtlicher Ausrichter: KLV Lübeck

Meldeschluss: 31.05.2016 - mit Vereinskampfrichtern-Meldung per Mail an info@shlv.de
Bitte Online-Meldungen über www.ladv.de nutzen
alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband.

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 / 433 80 49

Wettbewerbe:

MJ U20

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 110 m Hü , 4x100 m,
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

WJ U20

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 100 m Hü , 4x100 m,
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

MJ U16 (M15)

100 m, 300 m, 800 m, 80 m Hü, Hoch, Weit, Stabhoch,
Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

MJ U16 (M14)

100 m, 800 m, 80 m Hü, Hoch, Weit, Stabhoch, Kugel, Diskus, Speer

WJ U16 (W15)

100 m, 300 m, 800 m, 80 m Hü, Hoch, Weit, Stabhoch,
Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

WJ U16 (W14)

100 m, 800 m, 80 m Hü, Hoch, Weit, Stabhoch, Kugel, Diskus, Speer

M/WJ U16 4x100m

Getrennte Wertung der Landesverbände!

Meldebestimmungen für M/W J U16:

- Angehörige der Klassen M/W14 dürfen nur in 4 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel, Angehörige der Klassen M/W 15 nur in 5 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel gemeldet werden.
- Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen, Teilnahme ab M/W 13.

Sprunghöhen

Hochsprung:

W J U20: 1,45-1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69-1,71-1,73 - weiter 2 cm*

M J U20: 1,60-1,65-1,70-1,75-1,78-1,81-1,84-1,87-1,90 - weiter 3 cm*

W15: 1,25-1,30-1,35-1,40-1,43-1,46-1,49-1,52-1,55 - weiter 3 cm*

W14: 1,20-1,25-1,30-1,35-1,38-1,41-1,44-1,47-1,50 - weiter 3 cm

M15: 1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-1,62-1,65 - weiter 3 cm*

M14: 1,30-1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-1,57-1,60 - weiter 3 cm

Stabhochsprung

W J U20: 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70- weiter 10 cm*

M J U20: 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50- weiter 10 cm*

M15/14: 2,00-2,10-2,20-2,30- weiter 10 cm*

W15/14: 1,80-1,90-2,00-2,10- weiter 10 cm*

*Die Anfangshöhen werden so angepasst, dass die Mindestleistung für die Teilnahme an der DM M/W J U 20 bzw. M/W 15 erreicht werden kann.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen anzugeben!**
- Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Für die Technischen Wettbewerbe werden keine Stellplatzkarten ausgegeben.
- Das Anmelden und Abmelden erfolgt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Da über 200 m, 400 m, 800 m, und 4x100 Zeitfinale ausgetragen werden, ist die Angabe der Bestzeit in der Meldung erforderlich.
- 80 m Hü, 100 m Hü, 110 m H werden Vor- und Endläufe ausgetragen.

Aktualisierter Zeitplan

Samstag, 11. Juni 2016

MJ U20	M15	M14	Uhr	WJ U20	W15	W14
Speer 1	Kugel		12:00	Hoch 1	Speer 2	100m V SH Weit 1+2 HH
100m V			12:15			
			12:35		100m V	
			12:50	100m V		
			13:00	Speer 1		
			13:05			100m F SH
		100m V	13:10			
			13:15			Weit 1+2 SH
	100m V		13:25			
100m F			13:40			
		Hoch 1	13:35			
Kugel			13:45		100m F	
			13:55	100m F		
			14:00			100m V HH
			14:10			Speer 1 SH Speer 2 HH
		100m F	14:30		Weit 1 SH Weit 2 HH	
	100m F		14:40			
			15:00			100m F HH Kugel SH
			15:15	1500m ZF		
	Speer 1		15:20		Hoch 1 SH Hoch 2 HH	
1500m ZF			15:25			
Weit 1+ 2			15:50	400m ZF		
400m ZF			16:00			Kugel HH
	4x100m ZF		16:15			
		Speer 1	16:30	Diskus		
	Weit 1 SH Weit 2 HH		16:40			
4x100m ZF			16:30			
			17:00	4x100m ZF		
			17:20		4x100m ZF	

Aktualisierter Zeitplan

Sonntag, 12. Juni 2016

MJ U20	M15	M14	Uhr	WJ U20	W15	W14
110m Hü V Diskus	Stab	Stab Kugel	11:00	Drei	Drei	Hoch
			11:10	100m Hü V		
	80m Hü V		11:20			
	Diskus	80m Hü V	11:30			
			11:40		80m Hü V	
			11:45			
			11:55			80m Hü V
			12:00	Kugel		
Drei	Drei		12:10			
110m Hü F			12:15			
			12:25	100m Hü F		
	80m Hü F		12:35		Diskus	
		80m Hü F	12:45			
Stab			12:50			
			12:55		80m Hü F	
			13:00	Weit 1		
			13:10			80m Hü F
	Hoch 1		13:40		300m ZF	
			13:50		Kugel	
	300m ZF	Diskus	14:00			
			14:15	Stab	Stab	Stab
			14:20			800m ZF
		Weit	14:30		800m ZF	
			14:40	800m ZF		
Hoch 1			14:45			
800m ZF			14:55			
200m ZF			15:10			Diskus
			15:30	200m ZF		
		800m ZF	15:45			
	800m ZF		16:00			