

**Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften
Männer, Frauen, M/W Jugend U20, U18, M15/W15 im Mehrkampf
am 13./14.02.2016 Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstr.**

Stand: 08.02.2016

Veranstalter/Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 / 433 80 49**

Meldungen: Bis 02.02.2016 - mit Vereinskampfrichtern -

Bitte Online-Meldungen über www.ladv.de nutzen; alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband.

Wettbewerbe

Mehrkampf (SHLV/HLV) am 13.02.2016

Männer, MJ U20,U18 ,U16 (M15) Siebenkampf

Frauen, WJ U20,U18 Fünfkampf

Mehrkampf (SHLV/HLV) am 14.02.2016

WJ U16 (W15) Fünfkampf

Männer, MJ U20,U18 ,U16 (M15) Siebenkampf

Im Sieben- bzw. Fünfkampf erfolgt eine Mannschaftswertung (3 Teilnehmer pro Mannschaft)

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Das gilt nicht für M/WJ U16. Hier erfolgt eine getrennte Wertung nach Landesverbänden.

Sprunghöhen:

Hochsprung

M	1,43 +3cm	F	1,24 +3cm
MJ U20	1,40 +3cm	WJ U20	1,21 +3cm
MJ U18 Anl.1+2	1,28/ca.1,43 +3cm	WJ U18 Anl.1+2	1,15/ca.1,30 +3cm
MJ U16 (M15)	1,25 +3cm	WJ U16 (W15)Anl.1+2	1,12/ca.1,27 +3cm

Stabhochsprung

Anlage 1	1,80 + 10cm	Anlage 2	ca. 2,60 + 10cm
----------	-------------	----------	-----------------

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards (s. Anlage Allgemeine Wettkampfbestimmungen) erreicht werden.
- M/W 14 (Jg.'02) ist für den Mehrkampf zugelassen, die Wertung erfolgt in M/W 15.
- Vor Abgabe der Stellplatzkarten sind die Bestleistungen 60m/60m Hürden sowie die Anfangshöhen Hoch/Stab anzugeben!
- Die Stellplatzkarten sind 60 Min vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Alle Vereine, die im Mehrkampf 3 oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer je einen geprüften Kampfrichter in der Meldung benennen.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- An den Veranstaltungstagen ist mit Parkgebühren zu rechnen.

Anfahrtsweg:

Richtung Stadtpark fahren und der Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen. Die Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle.

Zeitplan:**Achtung! Achtung! Achtung!**

Die Rahmenzeitpläne für den Mehrkampf sind nicht verbindlich! Lediglich die Anfangszeiten sind vorgegeben.

Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt.

Änderungen sind jederzeit möglich. Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.

Es ist unbedingt auf die Durchsagen zu achten!

Rahmenzeitplan 13.02.2016 , 1.Tag

M	MJU20	MJU18	M15	Uhrzeit	F	WJU20	WJU18
			60m	11:00			Hoch
		60m		11:15			
	60m			11:30			
60m				11:35			
			Kugel	11:40			
Weit 1		Weit 2		12:00		60mHü	
				12:10	60mHü		
			Hoch 2	12:50	Hoch 1		60mHü
Kugel	Kugel	Kugel		13:10			
				13:40			Weit
				14:40	Kugel		
Hoch 1+2				14:45			
			Weit	15:00			
				15:20			Kugel
				15:45	Weit		
				17:00			800m
				17:10		800m	
				17:20	800m		

Rahmenzeitplan 14.02.2016, 2.Tag

Uhrzeit	M	MJU20	MJU18	M15	W15
11:00				Stab	60m Hü
11:40			60mHü		
11:50		60mHü			Weit
12:00	60mHü				
12:45				60mHü	Kugel
13:00	Stab 1+2				
13:45				1000m	Hoch
15:00			1000m		
15:10	1000m	1000m			
16:30					800m