

**Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften
Männer, Frauen, M/W Jugend U 18
am 23./24.01.2015, Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstr.
Stand: 18.01.2016 – aktualisierter Zeitplan**

Veranstalter/Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 / 433 80 49**

Meldungen: Bis 12.01.2015 - mit Vereinskampfrichtern -

Bitte Online-Meldungen über www.ladv.de nutzen; alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband.

Wettbewerbe und Wertung:

Männer / MJ U18 60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (nur M),
4x200m, Hoch, Stab, Weit, Drei (9+11m Balken), Kugel

Frauen / WJ U18 60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (nur F),
4x200m, Hoch, Stab, Weit, Drei (7+9m Balken), Kugel

Gemeinsame Wertung der Landesverbände.

Jugendliche U16 ab M/W 15 dürfen nur in der Altersklasse U18 teilnehmen.

Sprunghöhen*:

Hochsprung

M 1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,90 – 1,93 + 3cm

MJ U18 1,54 – 1,59 – 1,64 – 1,69 – 1,72 + 3cm

F 1,43 – 1,48 – 1,53 – 1,58 – 1,61 + 3cm

WJ U18 1,40 - 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 + 3cm

Stabhochsprung

M 3,40 – 3,60 – 3,80 – 4,00 – 4,10 + 10cm

MJ U18 2,40 – 2,60 – 2,80 – 3,00 – 3,10 + 10cm

F 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,70 + 10cm

WJ U18 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 - 2,70 + 10cm.

* Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden so angepasst, dass damit die B-Norm (Männer, Frauen) bzw. die Mindestleistungen der JU 20 für die Teilnahme an der DM erreicht werden kann.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Wettkampfbestimmungen.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards (s. Anlage Allgemeine Wettkampfbestimmungen) erreicht werden.
- Mit der Meldung sind die Bestleistungen anzugeben.
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe in allen Altersklassen.
- Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Das An- und Abmelden für alle technischen Disziplinen erfolgt direkt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist eine Teilnahme nicht mehr möglich.
- Aus den 60 m Vorläufen kommen die Zeitschnellsten jeweils in den A-B-C Endlauf.
- Die Endläufe sind Zeitendläufe und somit gleichberechtigt. B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmern statt, C-Endläufe ab 40 Teilnehmern.
- Aus den 60m Hürden-Vorläufen kommen die jeweils acht Zeitschnellsten

in den A-Endlauf. B-Endläufe finden nur bei mindestens 25 Teilnehmern statt. Eine Abmeldung ist Pflicht.

- Die 200m Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.
- Sofern Vorläufe aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen ausfallen, kann ein Einlagelauf stattfinden (Teilnahme optional).
- Alle Vereine, die 3 oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer je einen geprüften Kampfrichter in der Meldung benennen.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- An den Veranstaltungstagen ist mit Parkgebühren zu rechnen.

Anfahrtsweg:

Richtung Stadtpark fahren und der Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen. Die Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle.

Zeitplan:

Zeitplan				
Samstag, 23.01.2016				
M	MJU18	Uhrzeit	F	WJU18
60m V		12:00	Hoch	
	60m V	12:25		
Stab		12:40		
		12:30		Kugel
		12:45		60m V
	Weit	13:10	60m V	
		13:40		1500m ZF
	1500m ZF	13:50		
		14:00	1500m ZF	
1500m ZF		14:10		
		14:30	Drei	Drei
	60m ZF	14:40		
	Stab	14:45		
		14:50		60m ZF
Kugel		15:00		Hoch
		15:05	60m ZF	
60m ZF		15:15		
		15:30		400m ZF
	400m ZF	15:45		
Weit		15:50		
		16:00	400m ZF	
400m Z		16:15		
		16:50	4x200m	
	4x200m	17:10		
4x200m		17:25		
		17:40		4x200m

Zeitplan Sonntag, 24.01.2016

Männer	MJ U18	Uhrzeit	Frauen	WJ U18
Hoch		11:00		60mH V
		11:20	60mH V	
	60mH V	11:35		Weit
60m Hü MU20	Kugel	11:45		
60mH V		11:50		
		12:30	60mH F	
		12:40		60mH F
	60mH F	12:50		
60mH F		13:00		
		13:15	Weit	
	200m ZF	13:25		
	Hoch	13:30		
200m ZF		13:55		
		14:40	Kugel	
		14:45	Stab	Stab
		14:50		200m ZF
Drei	Drei	15:10		
		15:30	200m ZF	
		16:00		800mZF
	800m ZF	16:15		
		16:30	800m ZF	
800mZF		16:45		
		17:00	3000m F	
3000m F		17:15		