

Landesmeisterschaft Crosslauf - alle Klassen Senioren/innen gemeinsam mit HLV

am Sonntag, den 13. Dezember 2015 in Büdelsdorf

Örtlicher Ausrichter: KLV Rendsburg-Eckernförde, LG Rendsburg / Büdelsdorf

Meldeschluss: 01.12.2015 - ohne Vereinskampfrichter
Bitte Online-Meldungen über www.ladv.de nutzen,
alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband.

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung

Start und Ziel: Sportplatz Heisterort (neben dem Eiderstadion)

Vorläufiger Zeitplan, Wettbewerbe, Strecken und Streckenlänge:

10:00 Uhr	Senioren M50-70 u. älter Mittelstrecke	ca. 3.840m	2 Rd. je 1.920m
10:35 Uhr	Senioren M30-45 Mittelstrecke	ca. 3.840m	2 Rd. je 1.920m
11:00 Uhr	Männer, M Jugend U20 Mittelstrecke	ca. 3.840m	2 Rd. je 1.920m
11:20 Uhr	Jugend U16 (W14/15)	ca. 3.840m	2 Rd. je 1.920m
11:40 Uhr	Jugend U16 (M14/15)	ca. 3.840m	2 Rd. je 1.920m
12:00 Uhr	M Jugend U18	ca. 3.840m	2 Rd. je 1.920m
12:20 Uhr	Seniorinnen W30-70 u. älter	ca. 3.840m	2 Rd. je 1.920m
12:50 Uhr	Frauen, W J U20 /U18	ca. 3.840m	2 Rd. je 1.920m
13:15 Uhr	Senioren M50-70 u. älter Langstrecke	ca. 5.760m	3 Rd. je 1.920m
14:00 Uhr	Männer, Senioren M30-45 Langstrecke	ca. 9.600m	5 Rd. je 1.920m

Wertungen:

Einzelwertung:

- Bei mehr als drei Teilnehmern erfolgt die Einzelwertung in jeder Altersklasse.
- Bei weniger als drei Teilnehmern erfolgt die Einzelwertung bei den Klassen M/WJ U16 und M/W J U18 in der nächst höheren Altersklasse, bei den Senioren/innen in der nächst niedrigeren Altersklasse.
- In den Altersklassen M/W30 ist bei weniger als drei Teilnehmern eine Ummeldung in die Männer- bzw. Frauenklasse möglich.
- Bei den Senioren findet eine gemeinsame Wertung der Teilnehmer aus beiden Verbänden statt.

Mannschaftswertung:

- Mannschaftswertung erfolgt in den Altersklassen M, M J U20, M J U18, M J U16, M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 u.ä. F, W J U20, W J U18, W J U16, W30-45, W50 u.ä.
- Die Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn mehr als für die Mannschaft erforderlichen Teilnehmer im Wettbewerb antreten (14.1 Allgemeine Wettkampfbestimmungen).
- Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Platzziffern.

Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeinen Wettkampfbestimmungen“.
- Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.
- Teilnahme erst ab M/W 13 möglich!
- Bei den Senioren dürfen die Teilnehmer nur in einer Altersklasse starten.
- Der Zeitplan ist vorläufig. Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten, siehe Internet unter www.shlv.de.

Siegerehrungen:

Werden ca. 45 Minuten nach dem jeweiligen Lauf im Start-/Zielbereich durchgeführt.

Stellplatz und Wettkampfbüro:

Im Sportlerheim des FT. Eider Heisterort 15 (keine Parkmöglichkeiten)

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt **ab 8:45 Uhr**.

Umkleiden und Duschen:

Sind vorhanden.

Anfahrtsweg:

Die A7 bis zu Ausfahrt Rendsburg/Büdelndorf. Auf der B203 in Richtung Büdelndorf. In Büdelndorf die 3. Möglichkeit links(hinter LIDL) in die Sportallee einbiegen, geradeaus direkt bis zum Sportplatz Eiderstadion, links abbiegen zum Hermann-Ehlers-Platz (Parkmöglichkeiten), geradeaus in die Agnes-Miegel-Straße und dann rechts in die Straße Heisterort (keine Parkmöglichkeiten)



