

# Landesmeisterschaft Crosslauf - alle Klassen Senioren/innen gemeinsam mit HLV

am Sonntag, den 13. Dezember 2015 in Büdelsdorf

Stand: 30.11.2015

Örtlicher Ausrichter: KLV Rendsburg-Eckernförde, LG Rendsburg / Büdelsdorf

**Meldeschluss:** 01.12.2015 - ohne Vereinskampfrichter  
Bitte Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) nutzen,  
alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband.

## Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung

**Start und Ziel:** Sportplatz Heisterort (neben dem Eiderstadion )

## Vorläufiger Zeitplan, Wettbewerbe, Strecken und Streckenlänge:

10:00 Uhr	Senioren M50-70 u. älter Mittelstrecke	ca. 3.750m	2 Rd. je 1.875m
10:35 Uhr	Senioren M30-45 Mittelstrecke	ca. 3.750m	2 Rd. je 1.875m
11:00 Uhr	Männer, M Jugend U20 Mittelstrecke	ca. 3.750m	2 Rd. je 1.875m
11:20 Uhr	Jugend U16 ( W14/15)	ca. 3.750m	2 Rd. je 1.875m
11:40 Uhr	Jugend U16 ( M14/15)	ca. 3.750m	2 Rd. je 1.875m
12:00 Uhr	M Jugend U18	ca. 3.750m	2 Rd. je 1.875m
12:20 Uhr	Seniorinnen W30-70 u. älter	ca. 3.750m	2 Rd. je 1.875m
12:50 Uhr	Frauen, W J U20 /U18	ca. 3.750m	2 Rd. je 1.875m
13:15 Uhr	Senioren M50-70 u. älter Langstrecke	ca. 5.625m	3 Rd. je 1.875m
14:00 Uhr	Männer, Senioren M30-45 Langstrecke	ca. 9.375m	5 Rd. je 1.875m

## Wertungen:

### Einzelwertung:

- Bei mehr als drei Teilnehmern erfolgt die Einzelwertung in jeder Altersklasse.
- Bei weniger als drei Teilnehmern erfolgt die Einzelwertung bei den Klassen M/WJ U16 und M/W J U18 in der nächst höheren Altersklasse, bei den Senioren/innen in der nächst niedrigeren Altersklasse.
- In den Altersklassen M/W30 ist bei weniger als drei Teilnehmern eine Ummeldung in die Männer- bzw. Frauenklasse möglich.
- Bei den Senioren findet eine gemeinsame Wertung der Teilnehmer aus beiden Verbänden statt.

### Mannschaftswertung:

- Mannschaftswertung erfolgt in den Altersklassen M, M J U20, M J U18, M J U16, M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 u.ä. F, W J U20, W J U18, W J U16, W30-45, W50 u.ä.
- Die Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn mehr als für die Mannschaft erforderlichen Teilnehmer im Wettbewerb antreten ( 14.1 Allgemeine Wettkampfbestimmungen ).
- Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Platzziffern.

### Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeinen Wettkampfbestimmungen“.
- Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.
- Teilnahme erst ab M/W 13 möglich!
- Bei den Senioren dürfen die Teilnehmer nur in einer Altersklasse starten.
- Der Zeitplan ist vorläufig. Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten, siehe Internet unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de).

### Siegerehrungen:

Werden ca. 45 Minuten nach dem jeweiligen Lauf im Start-/Zielbereich durchgeführt.

### Stellplatz und Wettkampfbüro:

Im Sportlerheim des FT Eider Heisterort 15 (keine Parkmöglichkeiten)

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt **ab 8:45 Uhr**.

### Umkleiden und Duschen:

Sind vorhanden.

### Anfahrtsweg:

Die A7 bis zu Ausfahrt Rendsburg/Büdelndorf. Auf der B203 in Richtung Büdelndorf. In Büdelndorf die 3. Möglichkeit links( hinter LIDL) in die Sportallee einbiegen, geradeaus direkt bis zum Sportplatz Eiderstadion, links abbiegen zum Hermann-Ehlers-Platz (Parkmöglichkeiten), geradeaus in die Agnes-Miegel-Straße und dann rechts in die Straße Heisterort (keine Parkmöglichkeiten)

