

**Norddeutsche Meisterschaften Jugend U20 und U16**

**Samstag/Sonntag, den 18. / 19. Juli 2015**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015
- Ausrichter:** Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband
- Austragungsstätte:** Stadion Buniamshof  
Possehlstr. 36, 23560 Lübeck
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
**0173 / 433 80 49**
- Meldungen:** Die Meldungen sind bis **Dienstag, den 07.Juli 2015** online über LADV (Ausschreibung unter SHLV) oder per DLV-Meldebogen an den eigenen Landesverband zu richten. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter. Mit der Meldung sind die Bestleistungen 2014/2015 anzugeben. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen erheblich von den Richtwerten ab, so obliegt es dem Veranstalter, diese Meldungen anzunehmen
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.  
Die Altersklassen U14 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln **nicht** startberechtigt.
- Wettbewerbe und (Richtwerte):**
- MJ U20: 100 m (12,00), 200 m (25,00), 400 m (54,50), 800 m (2:04,00), 1.500 m (4:25,00), 3.000 m (9:45,00), 110 m-Hü (16,80), 400 m-Hü (60,00), 4x100 m (46,50), Hoch (1,80), Stab (3,60) Weit (6,20), Drei (11 + 9 m Balken), Kugel (6 kg – 13,00), Diskus (1,75 kg – 38,00), Hammer (6 kg – 48,00), Speer (800 gr – 45,00)
- WJ U20: 100 m (13,40), 200 m (27,00), 400 m (63,50), 800 m (2:25,00), 1.500 m (5:15,00), 3.000 m, 100 m-Hü (16,00), 400 m-Hü (69,00), 4x100 m (54,00), Hoch (1,58), Stab (3,00), Weit 5,20), Drei (11 + 9 m Balken), Kugel (4 kg – 11,00), Diskus (1 kg – 33,00), Hammer (4 kg – 35,00); Speer (600 gr – 38,00)
- MJ U16: 100 m, 300 m, 800 m, 3.000 m, 80 m-Hü, 300 m-Hü, 4x100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei (9 + 7m Balken) Kugel (4 kg), Diskus (1 kg), Hammer (4 kg), Speer (600 gr)
- WJ U16: 100 m, 300 m, 800 m, 3.000 m, 80 m-Hü, 300 m-Hü, 4x100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei (9 + 7 m Balken), Kugel (3 kg), Diskus (1 kg), Hammer (3 kg), Speer (500 gr)

Der Veranstalter behält sich vor, bei einer zu hohen Meldezahl Athleten zu streichen, die die Richtwerte nicht erfüllen.

## **Sprunghöhen:**

### **Hochsprung**

MJ U20	1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,88 – weiter 3 cm
WJ U20	1,48 – 1,53 – 1,56 – weiter 3 cm
MJ U16	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,78 - weiter 3 cm
WJ U16	1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 - weiter 3 cm

### **Stabhochsprung**

MJ U20	3,20 – 3,80 alle 20 cm, danach weiter 10cm
WJ U20	2,20 – 2,60 alle 20 cm, danach weiter 10cm
MJ U16	2,20 – 2,40 – 2,50 - weiter 10 cm
WJ U16	2,00 - 2,10 - weiter 10 cm

### **Dreisprungbalken:**

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 11 m und 9 m zur Verfügung. Für die WJ U16 wird 7 m geklebt.

### **Hammerwurf:**

Es können keine Hämmer für die jeweiligen Altersklassen zu Verfügung gestellt werden. Eigene Geräte sind mitzubringen!

### **Wettkampfunterlagen:**

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 11 Uhr und am Sonntag ab 08.30 Uhr im Stadion.

### **Unterkunft:**

Über Lübeck Tourismus –Service: [www.luebeck-tourismus.de](http://www.luebeck-tourismus.de)

### **Hinweise:**

Beachte „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015“, Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) und [www.norddeutsche-meisterschaften.de](http://www.norddeutsche-meisterschaften.de) eingesehen werden.

### **Anfahrtshinweise:**

s. Anhang

- Die Possehlbrücke ist gesperrt. Somit kann es zu Behinderungen bei der Anfahrt kommen. Bitte die Anfahrtsbeschreibung berücksichtigen.
- Vor dem Stadion sind nur wenige Parkplätze vorhanden. Bitte benutzen Sie den Parkplatz „Behördenhochhaus“ oder den P & R - Parkplatz Drägerwerk in der Finkenstr. Von dort ist es nur ein kurzer Fußweg zum Stadion.
- Falsch geparkte Fahrzeuge werden von der Polizei in Lübeck erfahrungsgemäß sofort abgeschleppt. In unmittelbarer Nähe stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung.

Bitte ggf. einen längeren Fußweg zum Stadion einplanen, damit die Abgabe der Stellplatzkarte (90 min) pünktlich erfolgen kann.

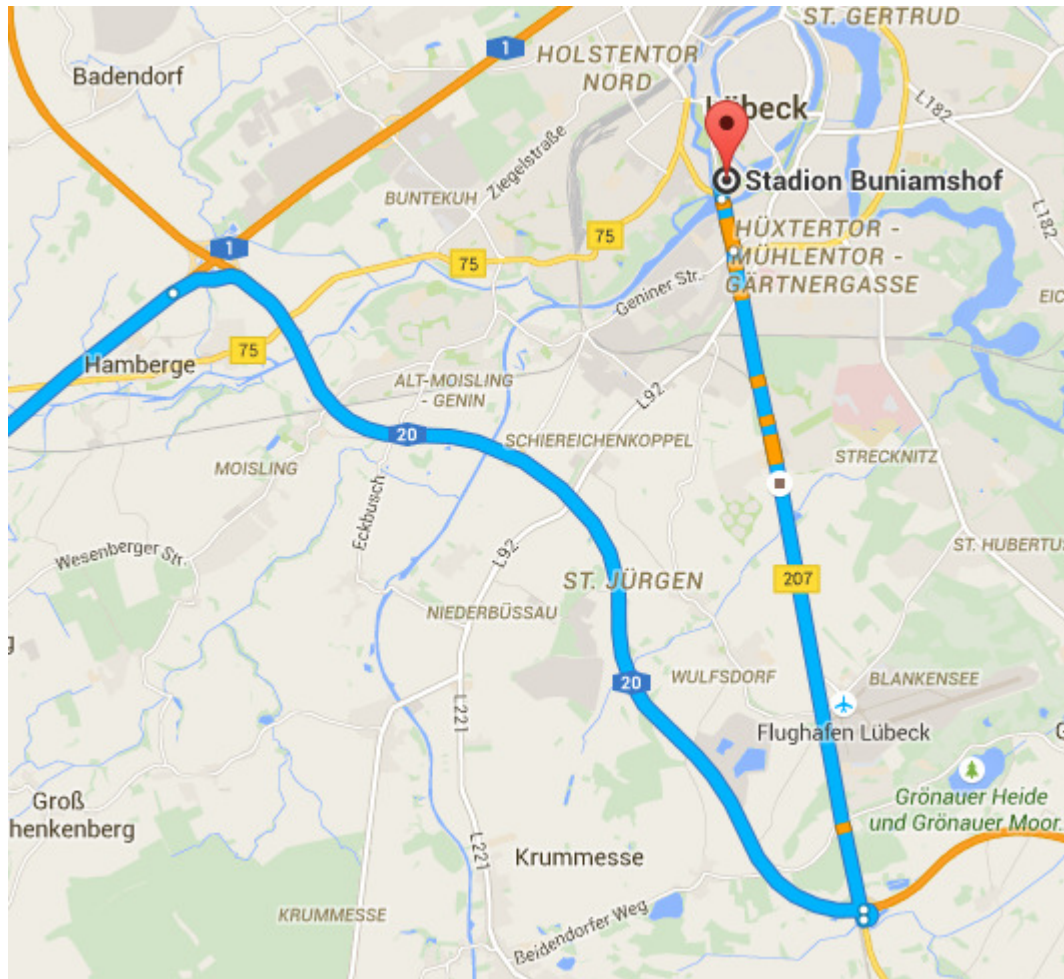
**Vorläufiger Zeitplan  
Samstag, 18.07.2015**

MJU20	WJU20	Zeit	MJU16	WJU16
Stab	100 m VL	13.00	Hoch	Dreisprung
	Speer	13.15		
100 m VL		13.25		
	Weit 1	13.40		
		13.55		100 m VL
		14.20	100 m VL	
		14.30		Speer
	100 m ZL	14.45		
100 m ZL		15.00	Dreisprung	
		15.15		100 m ZL
		15.30	100 m ZL	
	800 m ZF	15.40		
		15.45		Hoch
Speer 800 m ZF		15.50		
	Stab	16.00		
	100 m EL	16.10		
100 m EL		16.15		
		16.20		100 m EL
		16.25	100 m EL	
		16.35		3000 m ZF
		16.45	3000 m ZF	
Weit 1 Hammer	Hammer	16.50		
3000 m ZF		17.00		
	3000 m ZF	17.15	Speer	
		17.30		300 m Hü ZF
		17.45	300 m Hü ZF Hammer	Hammer
	400 m Hü ZF	18.00		
400 m Hü ZF		18.10		
		18.20		4x100 m ZF
		18.30	4x100 m ZF	
	4x100 m ZF	18.40		
4x100 m ZF		18.50		

**Vorläufiger Zeitplan  
Sonntag , den 19.07.2015**

<b>MJU20</b>	<b>WJU20</b>	<b>Zeit</b>	<b>MJU16</b>	<b>WJU16</b>
Hoch	Dreisprung	10.30	Diskus	80 m Hü VL Kugel
		10.50	80 m Hü VL	
	100 m Hü VL	11.10		Stab
110 m Hü VL		11.30	Weit 1	
	200m ZVL	11.45		
	Diskus	11.55		
200 m ZVL Kugel		12.00		
Dreisprung		12.10		
		12.25		80 m Hü EL
		12.35	80 m Hü EL	
	100 m Hü EL	12.45		
110 m Hü F		12.55		
	Hoch Kugel	13.05	Stab	300 m ZF
		13.15		Diskus
		13.20	300 m ZF	
		13.30		Weit 1+2
	200 m F	13.35		
200 m F		13.40		
	1500 m F	13:55		
1500 m ZF		14.05		
		14.15	Kugel	
		14.20		800 m ZF
Diskus		14.25		
		14.35	800 m ZF	
	400 m ZF	14.50		
400 m ZF		15.05		

**Änderungen nach Eingang der Meldungen vorbehalten.**



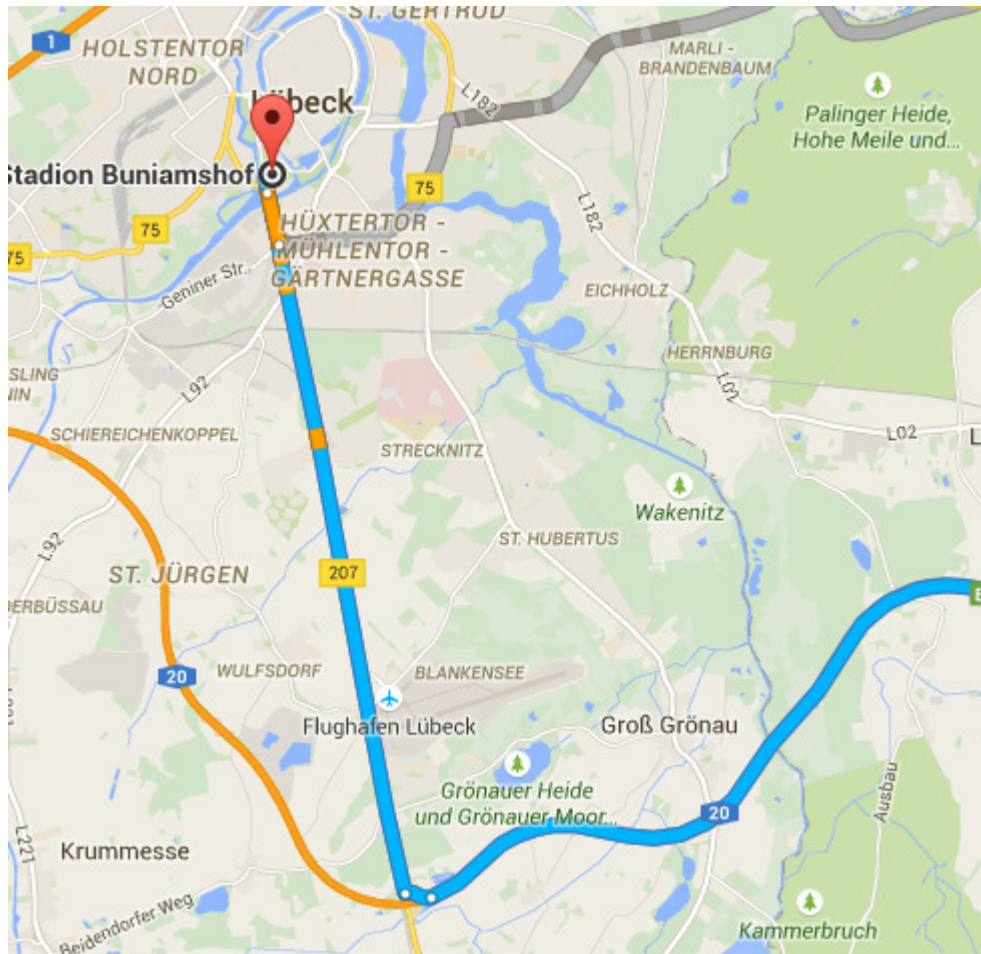
Aus Richtung Hamburg

A1 Richtung Lübeck.

Abfahrt Kreuz Lübeck auf die A20 in Richtung Rostock

Abfahrt Lübeck-Süd auf die Bundesstraße 207 in Richtung Flughafen Lübeck

Weiter geradeaus zum Stadion Buniamshof



Aus Richtung Rostock /Berlin

Auf der A20 bis Abfahrt Lübeck Süd

Abfahrt Lübeck-Süd auf die Bundesstraße 207 in Richtung Flughafen Lübeck

Weiter geradeaus zum Stadion Buniamshof