

Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein / Hamburg Männer, Frauen , M/W JU18 und Mehrkampf M/W JU 16

am 04./05. Juli 2015 in Büdelsdorf, Eiderstadion

Stand: 30.06.2015

Örtlicher Ausrichter: LG Rendsburg/Büdelsdorf

Meldeschluss: 23.06.2015 - mit Vereinskampfrichtern –
Bitte Online-Meldungen über www.ladv.de nutzen,
alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband.

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 / 433 80 49

Wettbewerbe:

Männer

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 4x100m,
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

Frauen

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100mH, 4x100m,
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

M J U18

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 4x100m,
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

W J U18

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 4x100m,
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

MJU 16 (M15/14) Vierkampf, Neunkampf (jeweils mit Mannschaftswertung)

WJU 16 (W15/14) Vierkampf, Siebenkampf (jeweils mit Mannschaftswertung)

Getrennte Wertung nach Landesverbänden

Sprunghöhen

Hochsprung:

F: 1,45-1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69-1,72- weiter 2 cm*

M: 1,70-1,75-1,80-1,85-1,88-1,91-1,94-1,97-2,00-2,03-2,06- weiter 2 cm*

M J U18: 1,53-1,58-1,63-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,83-1,86-1,89- weiter 2 cm*

W J U18: 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-1,64-1,67-1,70-1,72- weiter 2 cm*

M15 1,30m weiter 3cm

M14 1,27m weiter 3cm

W15 1,21m weiter 3cm

W14 1,18m weiter 3cm

Stabhochsprung

F: 2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 weiter 10 cm*

W J U18: 2,05-2,25-2,45-2,65-2,75 weiter 10 cm*

M: 3,45-3,65-3,85-4,05-4,15 weiter 10 cm*

M J U18: 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20 weiter 10 cm*

M15 1,80m weiter 10cm

M14 1,70m weiter 10cm

* Die Anfangshöhen wurden so angepasst, dass die Mindestleistungen für die Teilnahme an der DM Männer/Frauen bzw. M/W J U 18 erreicht werden kann.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen Kalenderjahres/Vorjahres anzugeben!**
- Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Für die Technischen Wettbewerbe werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Das Anmelden und Abmelden erfolgt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Über 100m, 100m H, 110m H werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Ab 25 Teilnehmern finden A- und B-Endläufe statt.
- Über 200m, 400m, 800m, 4x100m, finden Zeitendläufe statt.
- Teilnehmer am Mehrkampf sind an den entsprechenden Mehrkampftagen nicht gleichzeitig an Wettbewerben der LM M/F, Jugend U18 startberechtigt.

Zeitplan:

Sonnabend, den 04.07.2015						
Uhrzeit	M	F	MJU18	WJU18	M14-15	W14-15
12:00					100 m	
12:20						100 m
12:50					Weit 2	
13:00		Speer		100 m VL		
13:10						Hoch 1+2
13:15			100 m VL			
13:30	Stab					
13:35		100 m VL		Weit 1		
13:45	100 m VL					
13:50			Weit 2			
14:00	Speer					
14:00					Kugel 1	
14:10		400 m ZF				
14:15				400 m ZF		
14:25			400 m ZF			
14:40	400 m ZF					
14:55		100 m EL				
15:05	100 m EL					
15:15			100 m EL			
15:20	Weit	Weit	Stab	Speer		Kugel 1+2
15:25				100 m EL	Hoch	
15:55	1500 m					
16:05				1500 m		
16:15		1500 m				
16:25			1500 m			
16:40			Speer			Weit 1+2
16:50			4x100 m			
17:05				4x100 m		
17:10	4x100 m					
17:20		4x100 m				

Sonntag, den 05.07.2015						
Uhrzeit	M	F	MJU18	WJU18	MJU16	W14/W15
10:30					80 m Hü	
10:45						80 m Hü
11:00	Kugel		Hoch			
11:10				Stab	Diskus	
11:15		Stab		100 m Hü VL		
11:25		100 m Hü VL				
11:30						Speer
11:35			110 m Hü VL			
11:45	110 m Hü VL					
11:55				Kugel		
12:10		Diskus				
12:15				100 m Hü EL		
12:25		100 m Hü EL				
12:30	Hoch					
12:35			110 m Hü EL			
12:45	110 m Hü EL					
12:55				800 m ZF		
13:05		800 m ZF				
13:10					Stab	
13:15			800 m			
13:20				Diskus		
13:30	800 m ZF		Kugel			
13:35		Hoch				
13:40	Drei		Drei			
13:50						800 m
14:15				200 m ZF		
14:30		200 m ZF				
14:35	Diskus					
14:40		Kugel				
14:45			200 m ZF			
15:00	200 m ZF					
15:05		Drei		Drei		
15:10				Hoch	Speer	
15:20	5000 m ZF					
15:35			Diskus			
15:45		5000 m F				
16:20					1000 m	

Achtung: Für den Mehrkampf wird nur die Abfolge der Disziplinen dargestellt. Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen. Es ist unbedingt auf die Durchsagen zu achten