

## **Landesmeisterschaft Senioren/innen, Einzel mit HLV und LVMV**

am Sonntag, den 14. Juni 2015 in Flensburg, Städtisches Stadion, Mürwiker Str.

Stand: 27.04.2015

Örtlicher Ausrichter: LG Flensburg, KLV Flensburg

### **Telefon:**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 / 433 80 49

**Meldeschluss:** 02.06.2015 – Posteingang beim eigenen Landesverband

-mit Vereinskampfrichtern für SHLV -

Bitte Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) nutzen;

alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband.

Die Meldungen sind an den eigenen Landesverband zu richten. Von dort werden diese nach Prüfung an den SHLV weitergeleitet.

Nachmeldungen können am Wettkampftage bis 1 Stunde vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit am Stellplatz, gegen Zahlung der Organisations- und der Nachmeldegebühr nach den Sätzen des SHLV, abgegeben werden. Ummeldungen sind nicht möglich.

### **Wettbewerbe und Meisterschaftsstandards 2015\***

	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
100m	12,10	12,30	12,50	12,60	12,85	13,60	14,15	14,50	15,25	16,20	19,50	23,00
200m	25,10	25,50	25,90	26,10	26,45	28,50	29,80	30,50	33,20	37,00	44,00	49,50
400m	56,00	57,00	57,50	58,50	61,00	65,00	70,00	73,00	80,00	89,00	95,00	
800m	2:10,00	2:12,50	2:13,00	2:14,00	2:21,00	2:30,00	2:42,00	2:53,00	3:10,00	3:30,00	3:50,00	
5000m	16:25	16:40	16:55	17:10	17:40	18:35	20:00	21:25	23:15	26:45	29:30	
4x100m	48,00		51,00		53,50		58,00		65,00			
Hoch	1,75	1,68	1,63	1,60	1,51	1,45	1,35	1,30	1,20	1,10	0,95	
Weit	6,00	5,60	5,45	5,45	5,10	4,65	4,40	4,25	3,90	3,50	3,00	2,50
Kugel	12,00	11,70	11,70	11,55	12,30	11,20	11,30	10,80	11,30	10,30	8,70	6,50
Diskus	38,00	35,00	35,00	34,50	38,50	35,00	38,00	36,50	34,00	30,00	20,00	14,50
Speer	48,00	45,00	43,50	43,00	41,00	37,50	35,50	34,50	34,50	27,00	17,50	15,00

	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
100m	14,20	14,40	14,45	14,45	15,00	16,50	17,50	19,30	20,50	23,00	25,00	
200m	29,00	29,50	29,80	30,20	33,00	36,00	37,50	41,00	42,50	47,50		
400m	66,00	68,00	70,50	73,00	77,00	82,00	85,00	93,00	96,00	99,00		
800m	2:38,00	2:42,00	2:42,00	2:45,00	2:53,00	3:20,00	3:30,00	3:50,00	4:00,00	4:10,00		
5000m	19:20	19:50	20:10	20:35	21:45	23:45	25:45	29:00	30:00	33:00	39:00	
4x100m	56,00		58,00		66,00		72,00		76,00			
Hoch	1,41	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90		
Weit	4,50	4,40	4,35	4,35	3,90	3,50	3,00	2,80	2,60	2,30	2,10	
Kugel	10,00	9,70	9,60	9,50	9,90	8,50	8,00	7,10	6,80	6,80	6,30	5,80
Diskus	31,00	29,00	28,50	28,00	25,00	20,50	19,00	16,50	16,00	16,00	13,50	11,00
Speer	31,00	28,00	28,00	26,00	23,50	18,00	20,00	17,00	16,00	14,00	12,00	10,00

\*Standards 2015 sind in der Regel die aktuellen Mindestleistungen zur Teilnahme an Deutschen Meisterschaften 2015 (M/W 30 vom LV gesetzt).

## Vorläufiger Zeitplan Sonntag, 14.06.2015

(Der endgültige Zeitplan wird im Internet unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) veröffentlicht)

Uhr	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70 +
10:00	100m V	100m V	100m V	100m V	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
10:15					100m V	100m V	100m V	100m V	100m V
11:00	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus					
11:30	Weit	Weit	Weit	Weit					
11:40	4x100m alle Klassen, 100m Finals alle Klassen, wenn erforderlich								
12:00	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
					Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
12:30					Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
13:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel					
13:30	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
14:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
14:30	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m
15:00	Speer	Speer	Speer	Speer					
16:00	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m

Uhr	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75+
10:00	Speer	Speer	Speer	Speer	Kugel	Kugel				
10:30					100m V	100m V	100m V	100m V		
10:45									100m V	100m V
11:00	100m V	100m V	100m V	100m V			Kugel	Kugel	Speer	Speer
11:40	4x100m alle Klassen, 100m Finals alle Klassen, wenn erforderlich									
12:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus			Hoch	Hoch
12:15					800m	800m	800m	800m	800m	800m
12:30	800m	800m	800m	800m						
13:00	200m	200m	200m	200m			Speer	Speer	Diskus	Diskus
	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch						
13:15					200m	200m	200m	200m	200m	200m
13:30					Weit	Weit	Weit	Weit		
14:00	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Speer	Speer				
	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m			
14:30									Weit	Weit
15:00					Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Kugel	Kugel
							Diskus	Diskus		
								5000m	5000m	5000m
15:30	Weit	Weit	Weit	Weit						
16:15								400m	400m	400m
16:30					400m	400m	400m			
16:40	400m	400m	400m	400m						

### **Laufwettbewerbe:**

- In den 100m-Läufen werden Endläufe angesetzt, wenn mehr als 6 Teilnehmer in einer Klasse am Start sind.
- In allen anderen Laufwettbewerben werden Zeit-Endläufe durchgeführt.

### **Anfangshöhen im Hochsprung:**

M30-M45 = 1,35m

M50-M65 = 1,15m

M70 u. ä. = 0,95m

W30 u. ä. = 0,85m

Es wird 3 x 5cm und danach um 3cm gesteigert.

### **Wertungen:**

- Bei der Durchführung der gemeinsamen Seniorenmeisterschaften gibt es nur eine Meisterschaftswertung. Der Sieger eines Wettbewerbes ist „Seniorenmeister“ der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer sind Platzierte im Wettbewerb.
- Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn in einem Wettbewerb mindestens drei Teilnehmer bzw. zwei Staffeln antreten.
- Treten zu einem Wettbewerb weniger als drei Teilnehmer bzw. 2 Staffeln an, so kann der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandard-Leistungen erreicht werden. Dies sind in der Regel die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Seniorenmeisterschaften.
- In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.

### **Hinweise:**

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Für die Technischen Wettbewerbe werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Das Anmelden erfolgt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn.
- Die Stellplatzkarten für die Laufwettbewerbe sind 60 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- **Anreise:**  
Von der Autobahn A7 kommend in Richtung Stadtmitte, von dort den Wegweisern Richtung Jugendherberge folgen. Das Stadion liegt neben der Jugendherberge.  
Bahn: Vom Bahnhof Flensburg mit der Linie 1 bis zum ZOB, dort in die Linie 3 umsteigen bis Haltestelle STADION, von dort in Richtung Stadion / Jugendherberge gehen (2 min).