

**Gemeinsame Hallenmeisterschaften der Senioren für  
Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein  
am 08.02.2015, Leichtathletikhalle Hamburg.**

**Veranstalter/Ausrichter:**

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Telefon:** Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 / 433 80 49**

**Meldungen: Bis 27.01.2015 - mit Vereinskampfrichtern -**

Bitte Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) nutzen; alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband.

**Wettbewerbe, Meisterschaftsstandards\* und Wertung:**

**Standards 2014** (Standards 2015 = Mindestleistungen für die Teilnahme an den DHM Senioren 2015 sind noch nicht bekannt)

Disziplin	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80/85
<b>60m</b>	8,10	8,20	8,40	8,60	8,80	9,10	9,30	9,60	10,10	10,60	12,80/13,50
<b>200m</b>	24,50	25,30	25,50	25,80	27,00	28,00	28,90	30,50	31,50	38,50	40,00/41,50
<b>800m</b>	2:08,00	2:10,00	2:12,00	2:14,00	2:21,00	2:30,00	2:38,00	2:53,00	3:08,00	3:30,00	3:42,00
<b>3000m</b>	9:15,00	9:25,00	9:45,00	9:55,00	10:25,00	11:00,00	11:30,00	12:30,00	13:30,00	16:00,00	17:30,00
<b>Hoch</b>	1,75	1,70	1,65	1,60	1,50	1,45	1,35	1,25	1,20	1,00	0,95
<b>Weit</b>	6,20	5,70	5,60	5,50	5,10	4,80	4,50	4,25	3,90	3,40	2,90/2,50
<b>Kugel</b>	13,00	12,80	12,40	11,80	12,30	11,20	11,50	11,00	11,80	9,80	8,50/6,50
<b>4x200m</b>	1:45,50		1:52,00		1:58,00		2:05,00		2:25,00		

Disziplin	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
<b>60m</b>	9,00	9,10	9,30	9,80	10,20	10,80	11,20	12,30	12,50	13,10	15,00
<b>200m</b>	28,90	29,00	29,20	30,70	33,00	36,00	37,50	39,00	42,50	44,50	
<b>800m</b>	2:33,00	2:40,00	2:42,00	2:45,00	2:50,00	3:20,00	3:30,00	3:52,00	4:00,00	4:10,00	
<b>3000m</b>	11:30,00	11:40,00	11:50,00	12:00,00	13:00,00	14:20,00	15:30,00	16:00,00	17:00,00	17:45,00	
<b>Hoch</b>	1,45	1,40	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	
<b>Weit</b>	4,80	4,70	4,60	4,40	4,00	3,50	3,10	2,80	2,60	2,30	2,10
<b>Kugel</b>	10,60	10,50	10,20	9,50	9,80	8,50	8,00	7,30	6,80	6,80	6,30
<b>4x200m</b>	2:00,00		2:15,00		2:30,00		2:50,00				

In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.

**Gemeinsame Wertung der Landesverbände!**

**Sprunghöhen: Hochsprung**

**Es werden 3x5 cm und danach um 3 cm gesteigert**

M30-M45    1,35 m  
M50-M65    1,15 m  
M70 u.ä.    0,95 m  
W30 u.ä.    0,85 m

**Hinweise:**

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- Es findet nur eine gemeinsame Wertung der teilnehmenden Landesverbände statt.
- Der Sieger eines Wettbewerbes ist Seniorenmeister der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer sind Platzierte im Wettbewerb.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Mindestleistungen (s.Tabelle) für die Teilnahme an den Deutschen Hallenmeisterschaften der Senioren 2014 erreicht werden.
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe in allen Altersklassen.
- Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Mit der Meldung sind die Bestleistungen anzugeben.
- Das An- und Abmelden für alle technischen Disziplinen erfolgt direkt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehen Wettkampfbeginn. Danach ist eine Teilnahme nicht mehr möglich.
- Alle Vereine, die 3 oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer je einen geprüften Kampfrichter in der Meldung benennen.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Bei mehr als 8 Teilnehmern in einer Klasse finden bei den 60m Läufen Finalläufe statt.
- Am Veranstaltungstage ist mit Parkgebühren zu rechnen.

**Anfahrtsweg:**

Richtung Stadtpark fahren und der Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen. Die Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle.

**Vorläufiger Zeitplan :**

Die angegebenen Anfangszeiten können sich nach Abgabe der Meldungen noch ändern. Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen überarbeitet und ins Internet unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) gestellt.

