

**Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften  
Männer, Frauen, M/W Jugend U20, U18, M15/W15 im Mehrkampf  
am 07./08. 02.2015 Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstr.**

**Stand: 03.02.2015**

**Veranstalter/Ausrichter:**

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Telefon:** Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 / 433 80 49**

**Meldungen: Bis 27.01.2015 - mit Vereinskampfrichtern -**

Bitte Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) nutzen; alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband.

**Wettbewerbe**

**Mehrkampf (SHLV/HLV)**

Männer, MJ U20,U18 ,U16 (M15)Siebenkampf

Frauen, WJ U20,U18, U16 (W15) Fünfkampf

Im Sieben- bzw. Fünfkampf erfolgt eine Mannschaftswertung (3 Teilnehmer pro Mannschaft)

**Gemeinsame Wertung der Landesverbände!**

**Das gilt nicht für M/WJ U16. Hier erfolgt eine getrennte Wertung nach Landesverbänden.**

**Sprunghöhen:**

**Hochsprung**

M	1,43 +3cm	F	1,24 +3cm
MJ U20	1,40 +3cm	WJ U20	1,21 +3cm
MJ U18 Anl.1+2	1,28/ca.1,43 +3cm	WJ U18 Anl.1+2	1,15/ca.1,30 +3cm
MJ U16 (M15)	1,25 +3cm	WJ U16 (W15)Anl.1+2	1,12/ca.1,27 +3cm

**Stabhochsprung**

Anlage 1	1,80 + 10cm	Anlage 2	ca. 2,60 + 10cm
----------	-------------	----------	-----------------

**Hinweise:**

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards (s. Anlage Allgemeine Wettkampfbestimmungen) erreicht werden.
- M/W 14 (Jg.'00) ist für den Mehrkampf zugelassen, die Wertung erfolgt in M/W 15.
- **Mit der Meldung sind die Anfangshöhen Hoch/Stab anzugeben!**
- Vor Abgabe der Stellplatzkarten Bestleistungen 60m/60m Hürden eintragen!
- Die Stellplatzkarten sind 60 Min vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Alle Vereine, die im Mehrkampf 3 oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer je einen geprüften Kampfrichter in der Meldung benennen.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- An den Veranstaltungstagen ist mit Parkgebühren zu rechnen.

**Anfahrtsweg:**

Richtung Stadtpark fahren und der Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen. Die Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle.

## Rahmenzeitplan / Anfangszeiten Mehrkampf

### Rahmenzeitplan Samstag, 07.02.2015 , 1.Tag

M	MJU20	MJU18	M15	Uhrzeit	F	WJU20	WJU18	W15
			60m	11:00				
		60m		11:10				
				11:20				
		Hoch 1+2	Hoch 1+2	11:30				60mHü
				12:00			60mHü	
				12:20		60mHü		Weit 1+2
				12:30	60mHü			
60m	60m			13:00				
				13:10				
				13:25	Hoch1/2/3	Hoch1/2/3	Hoch1/2/3	
		Kugel 1	Kugel 2	13:30				
Weit 1	Weit 1			13:50				
				14:20				Kugel 1+2
		Weit 1	Weit 2	15:00				
Kugel 1	Kugel 1			15:30				
				15:40				Hoch1/2/3
				16:25	Kugel 1+2	Kugel 1+2	Kugel 1+2	
				17:05				
				17:10				
Hoch 1+2	Hoch 1+2			17:40				
				18:00	Weit 1	Weit 1	Weit 2	800m
				19:10			800m	
				19:20		800m		
				19:30	800m			

### Rahmenzeitplan Sonntag, 08.02.2015, 2.Tag

Uhrzeit	M	MJU20	MJU18	M15
10:15				60mHü
10:30			60mHü	
11:00			Stab	Stab
12:10		60mHü		
12:20	60mHü			
13:45	Stab	Stab		
14:20				1000m
14:25			1000m	
15:50		1000m		
15:55	1000m			

**Achtung! Achtung! Achtung!**

**Die Rahmenzeitpläne für den Mehrkampf sind nicht verbindlich! Nur die Anfangszeiten sind vorgegeben.**

**Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt.**

**Änderungen sind jederzeit möglich. Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.**

**Es ist unbedingt auf die Durchsagen zu achten!**