

Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften
M/W Jugend U 20, M/W Jugend U 16
am 17./18.01.2015, Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstr.

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 / 433 80 49**

Veranstalter/Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Meldungen: Bis 06.01.2015 - mit Vereinskampfrichtern -

Bitte Online-Meldungen über www.ladv.de nutzen; alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband.

Wettbewerbe und Wertung:

M/W U 20 60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x200m,
Hoch, Stab, Weit, Drei (WJA 7+9 m, M 9+11 m-Balken) , Kugel

Gemeinsame Wertung der Landesverbände

M/W U 16

M15 60m, 60mHü, 300m, 800m, 3000m, 4x200m MU 16
Hoch, Stab, Weit, Drei (7m-Balken), Kugel

M14 60m, 60mHü, 800m, 3000m,
Hoch, Stab, Weit, Kugel

W15 60m, 60mHü, 300m, 800m, 2000m, 4x200m WU 16
Hoch, Stab, Weit, Drei (7 m-Balken), Kugel

W14 60m, 60mHü, 800m, 2000m,
Hoch, Stab, Weit, Kugel

Getrennte Wertung der Landesverbände! Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen, Teilnahme ab M/W 13.

Sprunghöhen:

Hochsprung

MJ U20	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,78 + 3cm*
WJ U20	1,46 – 1,51 – 1,56 – 1,61 – 1,64 + 3cm*
M15	1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 + 3cm
M14	1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 + 3cm
W15	1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 + 3cm
W14	1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48 + 3cm

Stabhochsprung

MJ U20	2,80 – 3,00 – 3,20 – 3,40 – 3,50 + 10cm*
WJ U20	2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,70 + 10cm*
M15	2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,70 + 10cm
M14	2,00 – 2,10 – 2,20 – 2,30 – 2,40 + 10cm
W15	1,80 – 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,50 + 10cm
W14	1,80 – 1,90 – 2,00 – 2,10 – 2,20 + 10cm

Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden so angepasst, dass damit die Mindestleistungen der JU 20 für die Teilnahme an der DM erreicht werden kann.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards (s. Anlage Allgemeine Wettkampfbestimmungen) erreicht werden.
- Angehörige der Klassen M/W 14 dürfen nur in 4 Einzelwettbewerben zuzüglich Staffel, Angehörige der Klassen M/W 15 nur in 5 Einzelwettbewerben zuzüglich Staffel gemeldet werden.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen anzugeben.**
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe in allen Altersklassen..
- Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Das An- und Abmelden für alle technischen Disziplinen erfolgt direkt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist eine Teilnahme nicht mehr möglich.
- In den Klassen Jugend U16 werden getrennte Endläufe innerhalb der Landesverbände ausgetragen.
- Im 60m Hürdenlauf werden bei mehr als 25 Teilnehmern A/B-Endläufe ausgetragen.
- Über 60 m erfolgen Zwischenläufe nach den Richtlinien der IWR
- Die 200m Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt
- Die 300m-Läufe werden nicht vollständig in Einzelbahnen gelaufen, sondern nur bis Ende der zweiten Kurve.
- Alle Vereine, die 3 oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer je einen geprüften Kampfrichter in der Meldung benennen.
- Sofern Vorläufe aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen ausfallen, findet ein Einlagelauf statt (Teilnahme optional).
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- An den Veranstaltungstagen ist mit Parkgebühren zu rechnen.

Vorläufiger Zeitplan:

Die angegebenen Anfangszeiten können sich nach Abgabe der Meldungen noch ändern. Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen überarbeitet und ins Internet unter www.shlv.de gestellt.

**vorläufiger Zeitplan
Samstag, 17.01.2015**

MJU 20	M 15	M 14	Uhrzeit	WJU 20	W 15	W 14
Drei	Drei	Hoch	12:00	Weit		60m V
			12:30		60m V	
60m V			12:45		Stab	Stab
Kugel		60m V	13:00			
			13:20	60m V		
	60m V		13:40			
			14:00			60m ZL
			14:10		60m ZL	
60m ZL			14:25		Weit	
			14:30	Kugel		
			14:35	60m ZL		
Hoch			14:40			
		60m ZL	14:45			
	60m ZL		15:00			
			15:10			60m F HH
			15:15			60m F SH
			15:20		60m F HH	
			15:25		60m F SH	
60m F			15:30			
			15:35	60m F		
		60m F HH	15:40			
		60m F SH	15:45			
	60m F HH		15:55			
	60m F SH		16:00	Stab		
	Hoch		16:15			800m ZF
			16:25		800m ZF	Weit SH
		800m ZF	16:35			
	800m ZF	Kugel	16:45			Weit HH
400m ZF			16:55			
			17:15	400m ZF		
			17:25	1500m ZF		
1500m ZF			17:35			
4x200m			17:45			
			17:55	4x200m		
	4x200m		18:15			
			18:30		4x200m	

**vorläufiger Zeitplan
Sonntag, 18.01.2015**

MJU 20	M 15	M 14	Uhrzeit	WJU 20	W 15	W 14
Stab 60mH V			11:00			
			11:15	60mH V		
		60mH V	11:25			
	60mH V		11:35	Hoch		
	Kugel		11:45		60mH V	
		Weit	11:50			
			12:00			60mH V
60m H F			12:30			
	60m F HH		12:35			
	60m F SH		12:40			
		60m F HH	12:45			
		60m F SH	12:50			
			12:55	60mH F		
			13:00		60m F HH	
			13:05		60m F SH	
			13:10			60m F HH
			13:15	Drei	Drei	60m F SH
Weit	Stab	Stab	13.20			
200m ZF			13:30		Kugel	
			13:40			Hoch
			14:00	200m ZF		
	300m ZF		14:30			
			14:50			
			14:55		300m ZF	
	Weit		15:10			
800m ZF			15:20			
			15:30	800m ZF		Kugel
			15:50		Hoch	
			16:00		2000m ZF	2000m ZF
	3000m ZF	3000m ZF	16:20			