

**Gemeinsame Hallenmeisterschaften der Senioren für
Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein
am 16.02.2014, Leichtathletikhalle Hamburg.**

Veranstalter/Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 / 433 80 49**

Meldungen: Bis 04.02.2014 - mit Vereinskampfrichtern -

Bitte Online-Meldungen über www.ladv.de nutzen; alternativ Post, Fax, E-Mail an den eigenen Landesverband.

Wettbewerbe, Meisterschaftsstandards* und Wertung:

Standards 2013 (Standards 2014 = Mindestleistungen für die Teilnahme an den DHM Senioren 2014 noch nicht bekannt)

Disziplin	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80/85
60m	8,10	8,20	8,40	8,60	8,80	9,10	9,30	9,60	10,10	10,60	12,8/13,5
200m	24,50	25,30	25,50	25,80	27,00	28,00	28,90	30,50	31,50	38,50	40,0/41,5
800m	2:08,00	2:10,00	2:12,00	2:14,00	2:21,00	2:30,00	2:38,00	2:53,00	3:08,00	3:30,00	
3000m	9:15,00	9:25,00	9:45,00	9:55,00	10:25,00	11:00,00	11:30,00	12:30,00	14:15,00	16:15,00	17:30,00
Hoch	1,75	1,70	1,65	1,60	1,50	1,45	1,35	1,25	1,20	1,00	
Stab	3,20	3,20	3,00	2,80	2,60	2,40	2,25	2,20	2,10		
Weit	6,20	5,70	5,60	5,50	5,10	4,80	4,50	4,25	4,00	3,50	2,50
Kugel	13,00	12,80	12,40	11,80	12,30	11,20	11,50	11,00	11,80	9,80	8,50/7,50
4x200m	1:45,50	---	1:52,00	---	1:58,00	---	2:05,00	---	2:14,00	---	---

Disziplin	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
60m	9,00	9,10	9,30	9,80	10,20	10,80	11,20	12,30	12,50	---	
200m	28,90	29,00	29,20	30,70	33,00	36,00	37,50	39,00	40,15	---	
800m	2:33,00	2:40,00	2:42,00	2:45,00	2:50,00	3:20,00	3:30,00	3:52,00	4:00,00	---	
3000m	11:30,00	11:40,00	11:50,00	12:00,00	13:00,00	14:20,00	15:30,00	16:00,00	17:00,00	17:45,00	
Hoch	1,45	1,40	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	
Stab	2,00	2,00	2,00	2,00	1,90	1,90	1,60	1,60			
Weit	4,80	4,70	4,60	4,40	4,00	3,50	3,10	2,80	2,60	2,30	
Kugel	10,60	10,50	10,20	9,50	9,80	8,50	8,00	7,30	6,80	6,80	6,00
4x200m	2:00,00	---	2:15,00	---	2:30,00	---	2:50,00	---	---	---	

In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Sprunghöhen: Hochsprung

Es werden 3x5 cm und danach um 3 cm gesteigert

M30-M45	1,50 m
M50-M65	1,15 m
M70 u.ä.	0,95 m
W30 u.ä.	0,85 m

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- Es findet nur eine gemeinsame Wertung der teilnehmenden Landesverbände statt.
- Der Sieger eines Wettbewerbes ist Seniorenmeister der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer sind Platzierte im Wettbewerb.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Mindestleistungen (s. Tabelle) für die Teilnahme an den Deutschen Hallenmeisterschaften der Senioren 2014 erreicht werden.
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe in allen Altersklassen.
- Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Mit der Meldung sind die Bestleistungen anzugeben.
- Das An- und Abmelden für alle technischen Disziplinen erfolgt direkt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist eine Teilnahme nicht mehr möglich.
- Alle Vereine, die 3 oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer je einen geprüften Kampfrichter in der Meldung benennen.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Bei mehr als 8 Teilnehmern in einer Klasse finden bei den 60m Läufen Finalläufe statt.
- Am Veranstaltungstage ist mit Parkgebühren zu rechnen.

Anfahrtsweg:

Richtung Stadtpark fahren und der Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen. Die Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle.

Vorläufiger Zeitplan :

Die angegebenen Anfangszeiten können sich nach Abgabe der Meldungen noch ändern. Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen überarbeitet und ins Internet unter www.shlv.de gestellt.

Vorläufiger Zeitplan Sonntag, 16.02.2014

Uhrzeit	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70 u.ä.	Uhrzeit
11:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch					60m V	11:00
11:10							60m V	60m V		11:10
11:20					60m V	60m V				11:20
11:25			60m V	60m V						11:25
11:30					Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	11:30
11:35	60m V	60m V								11:35
12:00	60m F, Finale alle Klassen, wenn erforderlich									12:00
12:05	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel						12:15
12:20	800m	800m	800m	800m						12:20
12:30					800m	800m	800m	800m		12:30
12:40									800m	12:40
13:20	200m	200m	200m	200m						13:20
13:40					200m	200m				13:40
13:50							200m	200m		13:50
					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel		
14:00									200m	14:00
14:05									Hoch	14:05
14:45	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m				14:45
14:50	Weit	Weit	Weit	Weit						14:50
15:00							3000m	3000m	3000m	15:00
	Stab 1 Senioren alle Klassen									
15:05					Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		15:05
15:25									Kugel	15:25
16:05							4x200m		4x200m	16:05
16:20	4x200m		4x200m		4x200m					16:20
	Stab 2 Seniorinnen alle Klassen									
Uhrzeit	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70 u.ä.	Uhrzeit
11:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	11:00
11:40	60m V	60m V	60m V	60m V						11:40
11:50					60m V	60m V	60m V	60m V	60 m V	11:50
12:20	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	12:20
12:50	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	12:50
13:20	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	13:20
14:10	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	14:10
15:00	Stab 2 Seniorinnen alle Klassen									15:00
15:15	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	15:25
15:50	4x200m		4x200m		4x200m		4x200m		4x200m	15:50