

Landesmeisterschaft Crosslauf - alle Klassen Senioren/innen gemeinsam mit HLV

am Sonntag, den 15. Dezember 2013 in Itzehoe,
bei der Ernst-Moritz-Arnd-Schule(EMA), Pünstorfer Str./Starenweg

Stand: 06.12.2013

Örtlicher Ausrichter: Sportclub Itzehoe

Meldeschluss: 03.12.2013 - ohne Vereinskampfrichter

Start und Ziel: Hundewiese im Pünstorfer Gehölz, ca. 400m zur EMA-Schule

Vorläufiger Zeitplan, Wettbewerbe, Strecken und Streckenlänge:

Es handelt sich um einen Rundkurs durch das Pünstorfer Gehölz

10:00 Uhr	Senioren M50-70 u. älter Mittelstrecke	ca. 3.300m	3 kl. Runden
10:35 Uhr	Senioren M30-45 Mittelstrecke	ca. 3.300m	3 kl. Runden
11:00 Uhr	Männer, Jugend U20 Mittelstrecke	ca. 3.300m	3 kl. Runden
11:20 Uhr	Jugend U16 (W14/15)	ca. 3.300m	3 kl. Runden
11:40 Uhr	Jugend U16 (M14/15)	ca. 3.300m	3 kl. Runden
12:00 Uhr	M J U18	ca. 3.300m	3 kl. Runden
12:20 Uhr	Seniorinnen W30-70 u. älter	ca. 3.300m	3 kl. Runden
12:50 Uhr	Frauen, W J U20 /U18	ca. 3.300m	3 kl. Runden
13:15 Uhr	Senioren M50-70 u. älter Langstrecke	ca. 6.600m	1 kl. + 3gr. Runden
14:00 Uhr	Männer, Senioren M30-45 Langstrecke	ca. 9.160m	5 gr. Runden

Wertungen:

Einzelwertung:

- Bei mehr als drei Teilnehmern erfolgt die Einzelwertung in jeder Altersklasse.
- Bei weniger als drei Teilnehmern erfolgt die Einzelwertung bei den Klassen M/WJ U16 und M/W J U18 in der nächst höheren Altersklasse, bei den Senioren/innen in der nächst niedrigeren Altersklasse.
- In den Altersklassen M/W30 ist bei weniger als drei Teilnehmern eine Ummeldung in die Männer- bzw. Frauenklasse möglich.
- Bei den Senioren findet eine gemeinsame Wertung der Teilnehmer aus beiden Verbänden statt.

Mannschaftswertung:

- Mannschaftswertung erfolgt in den Altersklassen M, M J U20, M J U18, M J U16, M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 u.ä. F, W J U20, W J U18, W J U16, W30-45, W50 u.ä.
- Die Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn mehr als für die Mannschaft erforderlichen Teilnehmer im Wettbewerb antreten (14.1 Allgemeine Wettkampfbestimmungen).
- Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Platzziffern.

Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeinen Wettkampfbestimmungen“.
- Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.
- Bei den Senioren dürfen die Teilnehmer nur in einer Altersklasse **pro Strecke** starten.
- Der Zeitplan ist vorläufig. Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten, siehe Internet unter www.shlv.de.

Siegerehrungen:

Werden ca. 45 Minuten nach dem jeweiligen Lauf im Start-/Zielbereich durchgeführt, die des letzten Wettbewerbes auf dem Schulhof vor dem Wettkampfbüro.

Stellplatz und Wettkampfbüro:

In der kleinen Turnhalle der EMA-Schule (Eingang vom Schulhof)

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt **ab 8:45 Uhr**.

Umkleiden und Duschen:

Sind im Turnhallenbereich vorhanden.

Parkmöglichkeiten:

Auf dem Schulhof, vor dem Haupteingang der Schule (Schäferkoppel), hinter der Schule sowie in den Nebenstraßen.

Anfahrtsweg:

Die EMA-Schule und der Pünstorfer Wald befinden sich im Stadtteil Tegelhorn

Streckenplan

