

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN Jugend U20 und M/W15

11./12. August 2012 in Berlin

Ausrichter

Berliner Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: TuS Lichterfelde

Austragungsstätte

Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin

Telefon

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zu Verfügung:
0176/3816 0651.

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **31. Juli 2012** online oder auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu richten. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter. Auf der Meldung sind die Bestleistungen aus 2011/2012 anzugeben, fehlen diese werden diese Meldungen nicht angenommen! Weichen die Meldeleistungen von den Richtwerten ab, so entscheidet der ausrichtende LV über die Zulassung.

Jugendliche U14 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!

Wettbewerbe / Richtwerte

	MJ U20	WJ U20	M 15	W 15
100 m	12,00	13,40	ohne	ohne
200 m	25,00	27,00	----	----
300 m	----	----	ohne	ohne
400 m	54,50	63,50	----	----
800 m	2:04,00	2:25,00	ohne	ohne
1500 m	4:25,00	5:15,00	----	----
2000 m	----	----	----	ohne
3000 m	9:45,00	ohne	ohne	----
80 m Hürden	----	----	ohne	ohne
100 m Hürden	----	16,00	----	----
110 m Hürden	16,80	----	----	----
300 m Hürden	----	----	ohne	ohne
400 m Hürden	60,00	69,00	----	----
2000 m Hindernis	ohne	ohne	----	----
4x100 m Staffel	46,50	54,00	ohne	ohne
Hochsprung	1,80	1,58	ohne	ohne
Stabhochsprung	3,60	3,00	ohne	ohne
Weitsprung	6,20	5,20	ohne	ohne
Dreisprung	13,00	10,00	ohne	ohne
Kugelstoß	13,00	11,00	ohne	ohne
Diskuswurf	38,00	33,00	ohne	ohne
Hammerwurf	48,00	35,00	ohne	ohne
Speerwurf	45,00	38,00	ohne	ohne

Bei M/W 15 gelten die Wettbewerbe mit der Bezeichnung „ohne“ (Richtwerte) als ausgeschrieben.

Sprunghöhen

Hochsprung MJ U20	1,75 bis 1,85 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung WJ U20	1,48 bis 1,53 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung M 15	1,60 bis 1,75 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung W 15	1,45 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung MJ U20	3,20 bis 3,80 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung WJ U20	2,20 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung M 15	2,20 bis 2,40 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung W 15	1,80 bis 2,00 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11 m und 9 m zur Verfügung. Jugend W15 7 m geklebt.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 11.00 Uhr und am Sonntag ab 8.30 Uhr im Stadion.

Unterkunft

Berlin Tourismusmarketing, Tel: 030/25 00 25, info@visitberlin.de, www.visitberlin.de

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2012". Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de und www.leichtathletik-berlin.de eingesehen werden.

Anfahrhinweise

In unmittelbarer Nähe des Stadions stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Bitte ggf. einen längeren Fußweg zum Stadion einplanen, damit die Abgabe der Stellplatzkarten (90 min) pünktlich erfolgen kann.

Zeitplan NDM Jugend U20 / U16 Samstag 11.08.2012							Änderungen vorbehalten!	
	MJ U20		WJ U20		M 15		W 15	
13.00		Drei				Stab Diskus	100 m V	Kugel
13.30					100 m V			Hoch
13.55	100 m V		100 m V					
14.20								
14.30		Diskus						
14.45				Kugel Drei				
14.55								
15.00					100 m Z		100 m Z	
15.10			100 m Z					
15.20				Stab				Stab
15.30	100 m Z					Kugel Weit		
15.35								
15.40								
15.45			800 m ZF					Diskus
15.55	800 m ZF							
16.00		Hoch						
16.20							100 m F	
16.25					100 m F			
16.30			100 m F					
16.35	100 m F							
17.05		Kugel						
17.20							4x100 m ZF	
17.30					4x100 m ZF			
17.40			4x100 m ZF					Weit
17.45				Diskus				
17.50	4x100 m ZF							
18.10							300 m H ZF	
18.25		Speer			300 m H ZF			
18.40			400 m H ZF					
18.50	400 m H ZF							
19.00							2000 m ZF	
19.10					3000 m ZF			
19.20	3000 m ZF							
19.30			3000 m ZF					

Zeitplan NDM Jugend U20 / U16 Sonntag 12.08.2012							Änderungen vorbehalten!	
	MJ U20		WJ U20		M 15		W 15	
10.30			2000-m-Hi					
10.45	2000-m-Hi							
11.00		Stab Hammer		Weit		Hoch Hammer	80 m Hü ZV	Speer
11.25					80 m Hü ZV			
11.40			100mHü ZV					
12.00	110mHü ZV							Drei
12.10								
12.15	200 m V							
12.30		Weit				Speer		
12.35								
12.40			200 m V					
12.55				Hammer	1000 m ZF		800 m ZF	Hammer
13.05								
13.20	110 m Hü F							
13.30			100 m Hü F					
13.40					80 m Hü F			
13.50							80m Hü F	
13.55				Hoch				
14.05	200 m F							
14.15			200 m F	Speer				
14.25	1500 m ZF							
14.30						Drei		
14.35			1500 m ZF					
14.45					300 m ZF			
15.00							300 m ZF	
15.25	400 m ZF							
15.40			400 m ZF					