

Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften
Männer, Frauen, M/W Jugend U20, U18,U16 (M15/W15) im Mehrkampf
am 11./12. 02.2012 und

Langstaffeln Männer, Frauen, Jugend U20,U18

Hamburger Meisterschaften Mittelstrecke 800m Kinder U12, M/WJU 14

4x800m Senioren Einlagelauf

am 11.02.2012,.

Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstr.

Veranstalter/Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 / 433 80 49**

Meldungen (mit Vereinskampfrichtern)

Bis 31.01.2012 (Posteingang) an den eigenen Landesverband.

Wettbewerbe

Mehrkampf, Langstaffeln (SHLV/HLV)

Männer, MJ U20,U18 ,U16 (M15) Siebenkampf, 4x400m, 3x1000m, Olympische Staffel

Frauen, WJ U20,U18, U16 (W15) Fünfkampf, 4x400m, 3x800m, Olympische Staffel

Im Sieben- bzw. Fünfkampf erfolgt auch eine Mannschaftswertung.

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Das gilt nicht für M/WJ U16. Hier erfolgt eine getrennte Wertung nach Landesverbänden.

800m HLV M/WU 12/14

4x800m Senioren (Einlagelauf)

Sprunghöhen:

Hochsprung

M	1,43 +3cm	F	1,24 +3cm
MJ U20	1,40 +3cm	WJ U20	1,21 +3cm
MJ U18 Anl.1+2	1,28/ca.1,43 +3cm	WJ U18 Anl.1+2	1,15/ca.1,30 +3cm
MJ U16 (M15)	1,25 +3cm	WJ U16 (W15)Anl.1+2	1,12/ca.1,27 +3cm

Stabhochsprung

Anlage 1 1,80 + 10cm Anlage 2 ca. 2,60 + 10cm

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Hallenmeisterschaften 2012 erreicht werden.
- M/W 14 (Jg. '98) ist für den Mehrkampf zugelassen. Die Wertung erfolgt in der M/W 15.
- **Mit der Meldung sind die Anfangshöhen Hoch/Stab anzugeben!**
- Vor Abgabe der Stellplatzkarten Bestleistungen 60m/60m Hürden eintragen!
- Die Stellplatzkarten sind 60 Min vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Die Stellplatzkarten für HLV 800m Meisterschaft M/WU12/14 sind 30 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Alle Vereine, die 3 oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer je einen geprüften Kampfrichter in der Meldung benennen.

- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- An den Veranstaltungstagen ist mit Parkgebühren zu rechnen.

Anfahrtsweg:

Richtung Stadtpark fahren und der Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen. Die Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle.

Zeitplan

Anfangszeiten Mehrkampf

11.02.2012

WJ U16(W15) 12:00 Uhr
 MJ U16(M15) 12:00 Uhr
 MJ U18 12:20 Uhr
 MJU20 12:30 Uhr
 M 12:30 Uhr

12.02.2012

MJ U16 (M15) 11:30 Uhr
 MJ U18 11:40 Uhr
 MJ U20 11:50 Uhr
 M 12:00 Uhr
 WJ U18 11:00 Uhr
 WJ U20 11:10 Uhr
 F 11:20 Uhr

Langstaffeln 11.02.2012

14:30 Uhr Olympische Staffel WJU20, F
 14:45 Uhr Olympische Staffel MJU18, M
 14:55 Uhr 4x800m Senioren (Einlagelauf)
 15:10 Uhr 3x1000m
 15:20 Uhr 4x400m
 15:30 Uhr 3x800m

LHM Mittelstrecke HLV 11.02.2012

15:45 Uhr 800m M10 HLV
 15:55 Uhr 800m M11 HLV
 16:15 Uhr 800m W10 HLV
 16:30 Uhr 800m W11 HLV
 16:40 Uhr 800m M12 HLV
 16:50 Uhr 800m M13 HLV
 17:00 Uhr 800m W12 HLV
 17:10 Uhr 800m W13 HLV

Rahmenzeitplan LHM Mehrkampf, 1.Tag, Samstag 11.02.2012

Uhrzeit	Männer	MJU20	MJU18	U16,M15	U16,W15	Uhrzeit
12:00				60m	Hoch 1+2	12:00
12:20			60m			12:20
12:30	60 m	60 m				12:30
12:35				Weit 1		12:35
13:30	Weit 1	Weit 1	Weit 2			13:30
13:45				Kugel		13:45
14:10					60m Hü	14:10
14:50	Kugel	Kugel	Kugel	Hoch	Weit1+2	14:50
16:10	Hoch 1+2	Hoch1+2	Hoch 1+2			16:10
16:15					Kugel 1+2	16:15
17:30					800m	17:30

Rahmenzeitplan LHM Mehrkampf, 2.Tag, Sonntag 12.02.2012

Uhrzeit	M	MJU20	MJU18	MJU16	Frauen	WJU20	WJU18	Uhrzeit
11:00							60mHü	11:00
11:10						60mHü		11:10
11:20					60mHü			11:20
11:30				60mHü				11:30
11:40			60mHü					11:40
11:50		60mHü			Hoch 1+2	Hoch 1+2	Hoch 1+2	11:50
12:00	60mHü			Stab 1+2				12:00
13:50	Stab 1+2	Stab 1+2	Stab 1+2	1000m				13:50
14:00					Kugel	Kugel	Kugel	14:00
15:50			1000m					15:50
16:00		1000m			Weit 1+2	Weit 1+2	Weit 1+2	16:00
16:10	1000m							16:10
17:00							800m	17:00
17:10						800m		17:10
17:20					800m			17:20

Achtung! Achtung! Achtung!

Die Rahmenzeitpläne für den Mehrkampf sind nicht verbindlich!

Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt.

Änderungen sind jederzeit möglich. Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.

Es ist unbedingt auf die Anweisungen der Riegenführer und auf die Durchsagen zu achten!
