

# NORDDEUTSCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN

## Männer, Frauen, M/W Jugend U20

04./05. Februar 2012 in Hamburg

aktualisiert nach Eingang der Meldungen (Stand 30.01.2012)

### Ausrichter

Hamburger Leichtathletik-Verband

### Austragungsstätte

Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstraße 55 in 22297 Hamburg

### Notfallnummer:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zu Verfügung: Wettkampfbüro (mobil) 0170 - 903 9018

### Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **24. Januar 2012** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2011/2012. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden! **Jugend U16 und jünger sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!**

### Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>	<u>MJ U20</u>	<u>WJ U20</u>
60 m	7,30s	8,30s	ohne	ohne
200 m	23,20s	26,80s	ohne	ohne
300 m	-----	-----	ohne	ohne
400 m	51,50s	62,00s	ohne	ohne
800 m	1:59,00min	2:20,00min	ohne	ohne
1500 m	4:03,00min	ohne	ohne	ohne
3000 m	8:45,00min	-----	-----	-----
60 m Hürden	8,70s	9,40s	ohne	ohne
4x200 m Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,90m	1,60m	ohne	ohne
Stabhochsprung	4,30m	2,40m	ohne	ohne
Weitsprung	6,80m	5,50m	ohne	ohne
Dreisprung	13m-Balken	9m-/11m-Balken	11m-Balken	9m-/11m-Balken
Kugelstoß	14,30m	11,60m	ohne	ohne

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln benutzt werden (keine Hallenkugeln)

**Sprunghöhen** (Die Anfangshöhen können geringfügig verändert werden, um die Qualifikationshöhen der DHM 2012 zu erreichen)

Hochsprung Männer	1,73 bis 1,83 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung Frauen	1,52 bis 1,62 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung MJ	1,74 bis 1,84 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung WJ	1,51 bis 1,61 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung Männer	4,10 bis 4,50 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung Frauen	2,45 bis 2,65 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung MJ	3,20 bis 3,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung WJ	2,00 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

### Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonnabend ab 11.00 Uhr und am Sonntag ab 8.00 Uhr in der Leichtathletikhalle Hamburg,

### Unterkunft

Hamburg Tourismus GmbH, Steinstraße 7, 20095 Hamburg, Telefon (040) 30 05 13 00, Fax (040) 30 05 13 33, info@hamburg-tourismus.de

### Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2012". Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Leichtathletikhalle.. Die Gesamtmeldungen, Zeitplanänderungen und die Ergebnisliste können im Internet unter [www.leichtathletik-in-bremen.de](http://www.leichtathletik-in-bremen.de) und [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) eingesehen werden.

### Anfahrhinweise

**Von Osten:** bis Ende BAB 24, weiter über Sievekingallee, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude. (Sporthalle Hamburg)

**Von Süden:** bis Ende BAB 1, weiter über Heidenkampsweg (75), Lübecker Straße, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude.(Sporthalle Hamburg)

**Von Norden:** Über BAB 1 bis BAB 24, über Sievekingallee, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude.(Sporthalle Hamburg)

**Zeitplan NDM Halle Männer, Frauen, M/W Jugend U20  
Sonnabend, 04.Februar 2012**

aktualisiert nach Eingang der Meldungen (Stand 30.01.2012)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20
14:00		60m V	Stab	
		Kugel		
14:20				60m V
14:25		Drei		
14:50	60m V			
15:20			60mV	
			Hoch	
15:30				Drei
15:55		60m Z		
16:05				60m Z
16:15	60mZ			
	Stab			
16:25			60m Z	
16:35				1500m F
16:45		1500m F		
16:55	1500m F	Weit		
17:05			1500m F	
17:20		60m F		
17:25				60m F
17:30	60m F			
	Hoch			
17:35			60m F	
17:40				Kugel
17:50		400m ZF		
18:05				400m ZF
18:10				Weit
18:25	400m ZF			
18:45			400m ZF	
19:20		4x200m ZF		
19:30	4x200m ZF			
19:45			4x200m ZF	
19:55				4x200m ZF

**Zeitplan NDM Halle Männer, Frauen, M/W Jugend U20  
Sonntag, 05.Februar 2012**

aktualisiert nach Eingang der Meldungen (Stand 30.01.2012)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20
10:00	Kugel	Stab	Weit	60mH V
10:15		60mH V		
10:30			60mH V	
10:45	60mH V			
11:00				60mH F
11:10		60mH F		
11:15		Hoch		
11:20			60mH F	
11:30	60mH F			
11:45	Weit			200m V
12:30		200m V		Stab
12:40			200m V	
13:30	Drei		Drei	
13:35	200m V			
14:00				Hoch
14:15				200m F
14:30		200m ZE		
14:45			200m ZE	
			Kugel	
15:00	200m ZE			
15:20				800m F
15:35		800m F		
15:45			800m F	
16:00	800m F			
16:20	3000m			

**Hinweis:** Über 200m werden jeweils Zeitvorläufe und zwei gleichwertige Zeitendläufe durchgeführt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten aus den Vorläufen für die jeweiligen beiden Zeitendläufe.

# NORDDEUTSCHE WINTERWURFMEISTERSCHAFTEN Männer, Frauen, M/W Jugend U20 / U18

04./05.Februar 2012 in Hamburg

aktualisiert nach Eingang der Meldungen (Stand 30.01.2012)

## Ausrichter

Hamburger Leichtathletik-Verband

## Austragungsstätte

Jahnkampfbahn Linnering, 22297 Hamburg

## Notfallnummer:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zu Verfügung: Wettkampfbüro (mobil) 0170 - 903 9018

## Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **24. Januar 2012** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter. **Jugend U16 und jünger sind in Einzelwettbewerben nicht startberechtigt!**

## Wettbewerbe

Männer	Diskus	Hammer	Speer
Frauen	Diskus	Hammer	Speer
Männl. Jugend U20	Diskus	Hammer	Speer
Weibl. Jugend U20	Diskus	Hammer	Speer
Männl. Jugend U18	Diskus	Hammer	Speer
Weibl. Jugend U18	Diskus	Hammer	Speer

## Wettkampfunterlagen:

Die Startunterlagenausgabe erfolgt am Sonnabend ab 10:30 Uhr und Sonntag ab 8:30 Uhr in der Jahnkampfbahn (Linnering)

## Hinweise:

- Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2012".
- Die Gesamtmeldungen, Zeitplanänderungen und die Ergebnisliste können im Internet unter [www.leichtathletik-in-bremen.de](http://www.leichtathletik-in-bremen.de) und [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) eingesehen werden.
- Die Jahnkampfbahn ist 10 Minuten Fußweg von der Leichtathletikhalle entfernt
- Die Jahnkampfbahn ist eine Freiluft-Sportanlage. Es wird im Freien geworfen. Es gibt kein Werferhaus !!!
- Eigene Geräte müssen bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn bei der Gerätekontrolle (Gymnastikraum/Jahnkampfbahn) zur Prüfung vorgelegt werden.
- Siegerehrungen werden zeitnah zum jeweiligen Wettbewerbsende auf der Jahnkampfbahn durchgeführt
- Umkleiden und Duschen sind vorhanden

## Anfahrhinweise

**Von Osten:** bis Ende BAB 24, weiter über Sievekingallee, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude. (Sporthalle Hamburg)

**Von Süden:** bis Ende BAB 1, weiter über Heidenkampsweg (75), Lübecker Straße, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude. (Sporthalle Hamburg)

**Von Norden:** Über BAB 1 bis BAB 24, über Sievekingallee, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude. (Sporthalle Hamburg)

**Zeitplan NDM Winterwurf Männer, Frauen, M/W Jugend U20 / U18  
Sonnabend, 04.Februar 2012**

aktualisiert nach Eingang der Meldungen (Stand 30.01.2012)

<b>Uhr-zeit</b>	<b>Hammer</b>	<b>Diskus</b>	<b>Speer</b>
Ab 10:30	Gerätekontrolle		
12:00	Männer		
13:10	MJU20 / 18		Männer
14:00			
14:25	Frauen / WJU20		
15:10			MJU20
15:50	WJU18		
16:20			MJU18

**Zeitplan NDM Winterwurf Männer, Frauen, M/W Jugend U20 / U18  
Sonntag, 05.Februar 2012**

aktualisiert nach Eingang der Meldungen (Stand 30.01.2012)

<b>Uhr-zeit</b>	<b>Hammer</b>	<b>Diskus</b>	<b>Speer</b>
Ab 8:30			Gerätekontrolle
10:00			Frauen, WJU20
11:15			WJU18
12:00		Männer	
12:50		MJU20 / 18	
14:10		Frauen / WJU20	
14:45		WJU18	