

**Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften
Männer, Frauen, M/W Jugend U 18
am 21./22.01.2012, Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstr.
Stand: 17.01.2012**

Veranstalter/Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 / 433 80 49**

Meldungen (mit Vereinskampfrichtern)

Bis 10.01.2012 (Posteingang) an den eigenen Landesverband.

Wettbewerbe und Wertung:

Männer / MJ U18 60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (nur M),
4x200m, Hoch, Stab, Weit, Drei (9+11m Balken), Kugel
Frauen / WJ U18 60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (nur F),
4x200m, Hoch, Stab, Weit, Drei (7+9m Balken), Kugel

Gemeinsame Wertung der Landesverbände

nur Jugendliche U16 ab M/W 15 dürfen in der Altersklasse U18 teilnehmen.

Sprunghöhen:

Hochsprung

M 1,74 – 1,79 – 1,84 – 1,89 – 1,92 + 3cm*
MJ U18 1,54 – 1,59 – 1,64 – 1,69 – 1,72 + 3cm*
F 1,44 – 1,49 – 1,54 – 1,59 – 1,62 + 3cm*
WJ U18 1,40 - 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 + 3cm*

Stabhochsprung

M 3,40 – 3,60 – 3,80 – 4,00 – 4,10 + 10cm*
MJ U18 2,40 – 2,60 – 2,80 – 3,00 – 3,10 + 10cm*
F 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,70 + 10cm*
WJ U18 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 - 2,70 + 10cm*

* Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden so angepasst, dass damit die Norm für die DM erreicht werden kann.

Hinweise:

- Es gelten die die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Hallenmeisterschaften bzw. Jugend Hallenmeisterschaften 2012 erreicht werden.
- Mit der Meldung sind die Bestleistungen anzugeben.
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe in allen Altersklassen.
- Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Das An- und Abmelden für alle technischen Disziplinen erfolgt direkt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehen Wettkampfbeginn. Danach ist eine Teilnahme nicht mehr möglich.
- Aus den 60m- und 60mHürden- Vorläufen kommen die jeweils acht Zeitschnellsten in den A-Endlauf.
- B-Endläufe finden nur bei mindestens 25 Teilnehmern statt. Eine Abmeldung ist Pflicht.
- Aus den 200m Vorläufen kommen die **8 Zeitschnellsten** in zwei gleichberechtigte Finalläufe.
- Sofern Vorläufe aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen ausfallen, kann ein Einlage-Lauf stattfinden (Teilnahme optional).

- Alle Vereine, die 3 oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer je einen geprüften Kampfrichter in der Meldung benennen.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- An den Veranstaltungstagen ist mit Parkgebühren zu rechnen.

Anfahrtsweg:

Richtung Stadtpark fahren und der Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen. Die Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle.

Zeitplan:

Zeitplan Samstag, 21.01.2012

LHM M, F, M/WJ U18

1.Tag

Männer	MJ U18	Uhrzeit	Frauen	WJ U18
Hoch	60m V	13:00		
		13:20		60m V
	Weit	13:30		
60m V		13:35		
		13:50	60m V	
		13:55		Hoch
	60m F B	14:10		
	60m F A	14:15		
		14:20	Stab	60m F B
		14:25		60m F A
60m F B		14:30		
60m F A		14:35		
	Kugel	14:40	60m F B	
		14:45	60m F A	
		14:50		
Weit		14:55		
		15:05		1500m F
	1500m F	15:15		
		15:35	1500m F	
		15:40		Stab
1500m F		15:45		
	Hoch	16:00		400m ZF
			Drei	Drei
	400m ZF	16:10		
		16:20		Kugel
		16:25	400m ZF	
400m ZF		16:35		
		17:00		4x200m ZF
		17:15	4x200m ZF	
	4x200m ZF	17:30		
4x200m ZF		17:45		

Zeitplan Sonntag, 22.01.2012

LHM M, F, MW J U18 2.Tag

Männer	MJ U18	Uhrzeit	Frauen	WJ U18
		11:00		60mH V
		11:15	60mH V	
	60mH V	11:25		
		11:30	Hoch	
60mH V		11:40		
Stab		11:55		60mH F
		12:05	60mH F	
	60mH F	12:15		
60mH F		12:25		
		12:35		Weit
	200m V	12:40		
200m V		13:05		
		13:25		200m V
		13:45	Weit	
Kugel		13:50	200m V	
		14:15		800mZF
	800m ZF	14:25		
	Stab	14:35		
		14:40	800m ZF	
800mZF,Drei	Drei	14:50		
		15:00	Kugel	
	200m F	15:10		
200m F		15:20		
		15:30		200m F
		15:40	200m F	
		16:00	3000m F	
3000m F		16:15		