

# Landesmeisterschaft Mannschaftscup Männer, Frauen, Jugend, Schüler/innen A – C für Vereinsmannschaften

am Sonntag, den 19. September 2010 in Lübeck, Stadion Buniamshof

**Örtlicher Ausrichter:** SHLV, KLV Lübeck

**Meldeschluss:** 07.09.2010 - mit Vereinskampfrichtern -

Jeder teilnehmende Verein hat einen Kampfrichter zu stellen und namentlich mit Abgabe der Meldung zu benennen.

## **Meldungen:**

In den Schülerklassen darf nur eine Mannschaft pro Klasse und Verein gemeldet werden. In den Klassen Männer, Frauen und Jugend ist die Teilnahme von weiteren Mannschaften pro Verein möglich.

Alle Teilnehmer - einschließlich der Ersatzleute - die zum Einsatz kommen, sind namentlich bis zum Meldeschluss anzumelden.

Am Veranstaltungstag sind bis 60 Minuten vor dem Start die Mannschaftsaufstellungen vollständig ausgefüllt - mit Angabe der Startnummer, Name, Vorname, Disziplin - abzugeben. Hierzu sind Mannschaftslisten von der SHLV - Geschäftsstelle oder aus dem Internet unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) zu erhalten. Nachmeldungen sind nicht möglich.

## **Wettbewerbe:**

Männer: 100m, 1500m, 4x100m, Hochsprung, Kugel, Weitsprung  
Frauen: 100m, 800m, 4x100m, Hochsprung, Kugel, Weitsprung  
MJA: 100m, 1500m, 4x100m, Hochsprung, Kugel, Weitsprung  
WJA: 100m, 800m, 4x100m, Hochsprung, Kugel, Weitsprung  
SA: 100m, 1000m, 4x100m, 80m - Hürden, Kugel, Weitsprung  
SiA: 100m, 800m, 4x100m, 80m - Hürden, Kugel, Weitsprung  
SB: 75m, 1000m, 4x75m, 60m - Hürden, Weitsprung, Ballwurf (200 g)  
SiB: 75m, 800m, 4x75m, 60m - Hürden, Weitsprung, Schlagball (80 g)  
SC: 50m, 1000m, 4x50m, Weitsprung, Schlagball (80 g)  
SiC: 50m, 800m, 4x50m, Weitsprung, Schlagball (80 g)

## **Wertungen :**

- Jeder Aktive darf nur in einer Einzeldisziplin zuzüglich Staffel starten.
- In allen technischen Disziplinen haben die Teilnehmer 4 Versuche.
- Bei Platzgleichheit im Hochsprung erfolgt kein StICKkampf. Die Athleten erhalten die gleiche Punktzahl.
- Die Mannschaftswertung erfolgt nach Platzziffern. Für den ersten Platz gibt es einen Punkt, für den zweiten Platz zwei Punkte usw. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger. Aktive, die den Wettkampf nicht beenden, erhalten die höchste Punktzahl plus einen Punkt.
- Bei Punktgleichheit kommen die Mannschaften auf den gleichen Platz.
- Eine Mannschaftswertung wird nur durchgeführt, wenn mindestens drei Mannschaften pro Altersklasse an den Start gehen.
- Es darf max. 1 Disziplin unbesetzt sein, um in der Mannschaftswertung zu verbleiben.

## Zeitplan

Uhrzeit	Lauf/Klasse	Weit 1	Weit 2	Hoch	Kugel	Ball
11.00	4x100m M/MJA					
11.10	4x100m F/WJA					
11.20	4x100m SiA					
11.30	4x100m SA	M/MJA				
11.45	4x75 m SB					
11.55	4x75m SiB				SiA	
12.10	4x50m SC					SB
12.20	4x50m SiC	SA	SiB	F/WJA		
12.35	100m M /MJA					
12.40	100m F /WJA					SiC
12.45	100m SA					
12.50	100m SiA					
13.00	75m SB		SC		M/MJA	
13.10	75m SiB	F/WJA				
13.20	50m SiC					
13.30	50m SC					
13.40				M/MJA		SiB
13.50	80mH SA		SiC		F/WJA	
14.00	80mH SiA					
14.15	60mH SB	SiA				
14.25	60mH SiB					
14.40	1500m M/MJA		SB		SA	SC
14.50	800m F/WJA					
15.00	800m SiA					
15.10	800m SiB					
15.20	800m SiC					
15.30	1000m SA					
15.40	1000m SB					
15.50	1000m SC					

Weitsprung Anlage 1 : vor der Tribüne

Weitsprung Anlage 2: beim 1500m Start

Kugel: neben der Gegengeraden (Nebenplatz)

Ball: neben der Stabhochsprunganlage

Hoch : in der Zielkurve

### Anfangshöhen im Hochsprung:

Männer 1,40 m                      Frauen 1,26 m

MJA 1,36 m                              WJA 1,22 m

Steigerung 4 cm

### Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Vor dem Stadion sind nur wenige Parkplätze vorhanden. Bitte benutzen Sie zusätzlich den Parkplatz „Behördenhochhaus“ oder den P & R - Parkplatz Drägerwerk in der Finkenstr. Von dort ist es nur ein kurzer Fußweg zum Stadion.
- Falsch geparkte Fahrzeuge werden von der Polizei in Lübeck erfahrungsgemäß sofort abgeschleppt.