

Achtung ! Seniorensportler! Achtung!
Der etwas andere Wettkampf

Am **12.09.2010, ab 13.00 Uhr** in Flensburg /Deutschland, besteht für SHLV-Seniorensportler die Möglichkeit gegen West-Dänemark einen Freundschafts-Vergleichswettkampf zu bestreiten. Ausrichter ist der LK Weiche.

Alle SeniorenInnen können teilnehmen. Es gibt 10 verschiedene Disziplinen:

100m, 200m, 800m, 3000m, 3000m Gehen, Hochsprung, Weitsprung, Speerwurf, Kugelstoß, Diskuswurf, 1000m-Staffel (100/200/300/400m).

Bei allen Würfeln gibt es 6 Versuche; Steigerung beim Hochsprung um 5 cm; 100m-Läufe werden nach Alter gesetzt.

Vorläufiger Zeitplan:

13.00 Uhr 100m, Hoch, Diskus

13:30 Uhr 800m

14:00 Uhr 3000m, Weit, Kugel

14:45 Uhr 3000m Gehen, Speerwurf

15:30 Uhr 1000m-Staffel

In allen Disziplinen können sowohl Männer als auch Frauen ab M/W 30 und älter (Wertung in 5-Jahres Intervallen) gleichzeitig starten. Die Punkte werden anhand von Faktoren nach WMA ermittelt, damit ein korrekter Vergleich möglich ist. Seeland und Schonen führen diese Art von Wettkampf schon seit einiger Zeit durch, so dass das Programm (MARS 2000) erprobt ist.

Jedes Land kann nur mit höchstens 8 Teilnehmern pro Disziplin teilnehmen. Sollten sich mehr Teilnehmer für eine Disziplin melden, so entscheidet die Bestleistung über die Teilnahme.

Jeder Teilnehmer darf maximal an 3 Disziplinen + Staffel teilnehmen.

Die 3 Besten aus jedem Land erhalten wie folgt Punkte:

Gewinner erhält 7 Punkte, danach 5-4-3-2-1.

Bei der Staffel erhält der Gewinner 5 und der Zweite 2 Punkte.

In der Staffel müssen mindestens 2 Läufer aus der AK 50 und älter starten.

Kleidung: Vereinstrikot

Startgeld: 15 EUR pro Person (inkl. Essen)

Nach dem Wettkampf ist ein gemütliches Beisammensein mit gemeinsamen Essen für Teilnehmer, Kampfrichter und Helfer vorgesehen. Essenbons werden beim Bezahlen der Startnummern ausgegeben.

Getränke und Essen können während der Veranstaltung in der Gaststätte gekauft werden. Gäste/Begleitpersonen haben die Möglichkeit am Essen und Beisammensein für ca. 10 EUR teilzunehmen. Bei der Meldung muss die Teilnehmer-/ Gästezahl am Essen mitgeteilt werden. Nach Meldeingang wird eine Teilnehmerliste erstellt, so dass Fahrgemeinschaften gebildet werden können, um die Kosten der Teilnehmer möglichst gering zu halten.

Meldungen auf DLV-Meldebogen bis zum **01.09.** an:

SHLV-Geschäftsstelle, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel

Fax: 0431 / 64 86 192, E-Mail: info@shlv.lsv-sh.de

Es wäre sehr zu begrüßen, wenn wir mit unserem Nachbarn in Dänemark sportlichen Kontakt aufnehmen. Vielleicht ergibt sich hieraus die Möglichkeit, in Zukunft sich gegenseitig zu Sportfesten einzuladen.

Als Ansprechpartner für Fragen und als Vermittler zu Dänemark steht Johann Hansen, Dorfstr. 44, 25920 Risum-Lindholm, Tel. 04661/4576, E-Mail: jihansen@versanet.de zur Verfügung, da er Dänisch spricht.

Anreisehinweis:

Flensburger Stadion, Arndtstr.5, 24943 Flensburg.
Stadtplan www.flensburg.de/meta/stadtplan/index.php