

**Landesmeisterschaft Männer, Frauen und M/W Jugend B-Einzel
Hammerwurf Männer, Frauen, Jugend A/B, Schüler M/W 14/15**
am 19./20. Juni 2010 in Hamburg, Jahnkampfbahn (Stand: 15.06.2010)

Örtlicher Ausrichter: Hamburger Leichtathletik Verband

Meldeschluss: 08.06.2010 Posteingang an den eigenen Landesverband
-mit Vereinskampfrichtern -

Wettbewerbe:

Männer

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 4x100m, Hoch,
Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Frauen

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100mH, 4x100m, Hoch,
Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Männliche Jugend B

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 4x100m, Hoch,
Stabhoch, Weit, Drei (9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Weibliche Jugend B

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 4x100m, Hoch,
Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

M/W Jugend A

Hammer

M/W 14/15

Hammer

Wertungen:

**Männer, Frauen gemeinsame Wertung der Landesverbände
Jugend und Schüler getrennte Wertung nach Landesverbänden**

Sprunghöhen

Hochsprung:

F: 1,45-1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69-1,72-1,75-1,77- weiter 2 cm

M: 1,70-1,75-1,80-1,85-1,88-1,91-1,94-1,97-2,00-2,03-2,06- weiter 2 cm

MJB: 1,53-1,58-1,63-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,83-1,86-1,89-1,91- weiter 2 cm

WJB 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-1,64-1,67-1,70-1,72- weiter 2 cm

Stabhochsprung

F 2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 weiter 10cm

M 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 weiter 10cm

MJB 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20 weiter 10cm

WJB 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 weiter 10cm

vorläufiger Zeitplan Sonnabend, den 19. 06. 2010 (Stand: 15.06.)
 (Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten, siehe Internet unter www.shlv.de)

Uhr	Lauf/Klassen	Stab	Weit 1	Weit 2	Diskus	Kugel
13:00	3000m M14/15 HH					
13:30	2000m W14/15 HH					
13:45	100m V MJB					
14:00		M			F	WJB
14:05	100m V F					
14:20	100m V WJB			MJB		
14:30	100m V M					
14:50	100m E MJB HH					
14:55	100m E MJB SH					
15:00	100m E A+B F				WJB	
15:10	100m E WJB HH					
15:15	100m E WJB SH					F
15:20	100m E A+B M		F			
15:50	400m ZL F					
16:00	400m ZL WJB				M	
16:10	400m ZL MJB			WJB		
16:15	400m ZL M	MJB				MJB
16:40	1500m E M		M			
16:50	1500m E WJB/F					
17:00	1500m E MJB					
17:20	4x100m F				MJB	M
17:30	4x100m MJB					
17:40	4x100m M					
17:50	4x100m WJB					

vorläufiger Zeitplan Sonntag, den 20.06.2010 (Stand: 15.06.)

(Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten, siehe Internet unter www.shlv.de)

Uhr	Lauf/Klassen	Hoch1+2	Stab/Drei	Speer	Hammer
11:00	100 mH V WJB		Stab WJB/F	F	MJB/A
11:10	100 mH V F				
11:20	110 mH V MJB				
11:30	110 mH V M				
11:50	100 mH E WJB HH				
11:55	100 mH E WJB SH				
12:00	100 mH E F	M / MJB			
12:10	110 mH E MJB HH				
12:15	110 mH E MJB SH			M	
12:20	110 mH E M				F/WJA/B
12:50	800m ZL WJB		Drei F, WJB		
13:00	800m ZL F				
13:10	800m ZL MJB				
13:20	800m ZL M				
13:40				WJB	
13:45	200m ZL WJB				M
13:55	200m ZL F				
14:00		F / WJB	Drei M,MJB		
14:05	200m ZL MJB				
14:15	200m ZL M				
14:30	5000m M, F				
14:40					
15:10					M/W 14/15
15:20				MJB	

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Mit den Meldungen sind die Bestleistungen anzugeben.
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe in den Altersklassen.
- Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Für die Technischen Wettbewerbe werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Das Anmelden und Abmelden erfolgt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften bzw. Jugend-Meisterschaften 2010 erreicht werden. Dies gilt nicht für die Schülerklassen.
- Aus den Vorläufen kommen die jeweils acht Zeitschnellsten in den A-Endlauf.
- Ab 25 Teilnehmern in den Sprints finden B-Endläufe statt.
- Bei den Staffeln sind je Verein zwei Mannschaften zugelassen.