

# Landesmeisterschaft Mehrkampf alle Klassen, mit HLV M, F und Talentsichtung Blockwettkampf Schüler B

am 27./28. Juni 2009 in Schönkirchen, Sportplatz Augustental

Stand: 23.06.09

**Örtlicher Ausrichter:** KLV Kiel, TSG Concordia Schönkirchen

**Meldeschluss:** 16.06.2009 - mit Vereinskampfrichtern –

## Wettbewerbe / Einzel- und Mannschaftswertung:

Zehnkampf	Männer
Fünf- und Zehnkampf	MJA, MJB
Siebenkampf	Frauen
Vier- und Siebenkampf	WJA, WJB
Achtkampf	Schüler M15/14
Siebenkampf	Schülerinnen W15/14
Blockwettkampf (Sprint/Sprung, Wurf, Lauf)	Schüler/innen B (Talentsichtung, keine LM ) Einzelwertung in den Jahrgängen Mannschaftswertung Schüler/innen B (drei Teilnehmer aus beliebigen Blöcken) Schüler/innen C sind nicht startberechtigt!

## Wettkampfbeginn:

### Sonnabend, den 27. 06.2009

13:00 Uhr	Männer, MJA
13:00 Uhr	Schülerinnen W15/14 (Hoch, 80mH, Kugel, 100m )
13:10 Uhr	MJB
14:00 Uhr	Frauen, WJA
14:10 Uhr	WJB
14.20 Uhr	Schüler M15/14 ( 80mH, Weit, Kugel, Hoch )

### Sonntag, den 28. 06.2009

10:30 Uhr	Beginn der Talentsichtungswettbewerbe Schüler/innen B (Die aktuelle Riegeneinteilung und der Rahmen-Zeitplan/Reihenfolge erfolgen nach dem Meldeergebnis und werden unter <a href="http://www.shlv.de">www.shlv.de</a> bekannt gegeben.)
10:30 Uhr	Schüler M15/14 ( Stab, Diskus, Speer, 1000m )
10:40 Uhr	Männer, MJA, MJB
12:30 Uhr	Schülerinnen W15 (Weit, Speer, 800m )
12:30 Uhr	Schülerinnen W14 (Weit, Speer, 800m )
13:10 Uhr	WJB, Frauen, WJA

Der Ausrichter plant eine zügige Abwicklung der einzelnen Mehrkämpfe unter Berücksichtigung der für die Aktiven erforderlichen Wettkampfpausen. Nach Beendigung der einzelnen Disziplinen erfolgt eine Festsetzung und Bekanntgabe der Fortsetzung des Mehrkampfes.

## Sprunghöhen

Schüler M 15	Hochsprung	1,29 m, weiter 3 cm
Schüler M 15	Stabhochsprung	1,80 m, weiter 10 cm
Schüler M 14	Hochsprung	1,26 m, weiter 3 cm
Schüler M 14	Stabhochsprung	1,70 m, weiter 10 cm
Schüler M 13	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
Schüler M 12	Hochsprung	1,20 m, weiter 4 cm

Schülerinnen W 15	Hochsprung	1,18 m, weiter 3 cm
Schülerinnen W 14	Hochsprung	1,15 m, weiter 3 cm
Schülerinnen W 13	Hochsprung	1,10 m, weiter 4 cm
Schülerinnen W 12	Hochsprung	1,06 m, weiter 4 cm

Männliche Jugend B	Hochsprung	1,36 m, weiter 3 cm
Männliche Jugend B	Stabhochsprung	2,00 m, weiter 10 cm
Weibliche Jugend B	Hochsprung	1,22 m, weiter 3 cm
Männliche Jugend A	Hochsprung	1,39 m, weiter 3 cm
Männliche Jugend A	Stabhochsprung	2,20 m, weiter 10 cm
Weibliche Jugend A	Hochsprung	1,25 m, weiter 3 cm

Männer	Hochsprung	1,42 m, weiter 3 cm
Männer	Stabhochsprung	2,40 m, weiter 10 cm
Frauen	Hochsprung	1,28 m, weiter 3 cm

## Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Der Ausrichter stellt nur Kugeln zur Verfügung (s. 11. Allgm. Best.)
- Geräteprüfung erfolgt 60 Minuten vor dem Wettkampfbeginn.

Im Rahmen der LM-Mehrkampf veranstaltet die TSG Concordia Schönkirchen am **Samstag 27.06.** einen 3/4-Kampf für die Altersklassen M/W 8-11 Jahre sowie einen Werfertag für Senioren/innen.

Wurfertag Senioren/innen ab 12.00 Uhr  
Schülermehrkampf für Si D/C, S D/C ab 13.00 Uhr

Für die Senioren/innen werden Kugel/Diskus und Hammer angeboten.

## Meldungen bis zum 23.6.09

Einzeldisziplinen = 2,50 €

3- Kampf = 4,- €

4- Kampf = 5,- €

Nachmeldungen = doppeltes Startgeld

Meldeadresse: Uwe.Concordia@yahoo.de und info@leichtathletik-schoenkirchen.de  
oder an SHLV: info@shlv.de, FAX: 0431/ 64 86 192

Pro Verein ist ab 3 Teilnehmer für gesamte Veranstaltung (LM + Rahmenprogramm + Talentsichtung) 1 Kampfrichter/Helfer zu stellen (ab 10=2 Kampfrichter/Helfer)

**LM Mehrkampf/LM 10.000m in Schönkirchen**

**1. Tag , Sonnabend, 27.06.09**

Uhrzeit	LM 10.000m	M / MJA (6+6)	MJB (9)	M15 (6)	M14 (13)	F / WJA (9+7)	WJB (14)	W15 (16)	W14 (10)	Uhrzeit
13:00		100m						Hoch 1	Hoch 2	13:00
13:10			100m							13:10
13:20										13:20
13:30										13:30
13:40		Weit 1	Weit 2							13:40
13:50										13:50
14:00						100m Hü				14:00
14:10							100 Hü			14:10
14:20				80m Hü	80m Hü					14:20
14:30										14:30
14:40		Kugel 1	Kugel 2			Hoch 1	Hoch 2		80m Hü	14:40
14:50								80m Hü		14:50
15:00				Weit 1	Weit 2					15:00
15:10										15:10
15:20	F, W30u.ä. M60u.ä.									15:20
15:30								Kugel 1	Kugel 2	15:30
15:40										15:40
15:50										15:50
16:00										16:00
16:10				Kugel 1	Kugel 2					16:10
16:20		Hoch 1	Hoch 2							16:20
16:30									100m	16:30
16:40								100m		16:40
16:50										16:50
17:00	M, M30-55					Kugel 1	Kugel 2			17:00
17:10										17:10
17:20										17:20
17:30										17:30
17:40				Hoch 1	Hoch 2					17:40
17:50										17:50
18:00										18:00
18:10							100m			18:10
18:20						200m				18:20
18:30		400m	400m							18:30

**Achtung! Achtung! Achtung!**

**Dieser Rahmenzeitplan ist nicht verbindlich!**

**Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt!  
Änderungen sind jederzeit möglich. Es wird versucht, möglichst schnell nach  
Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.**

**Es ist unbedingt auf die Anweisungen der Riegenführer und  
auf die Stadiondurchsagen zu achten!**

# LM Mehrkampf/Talentsichtung Rahmenzeitplan

2. Tag , Sonntag 28.06.09

							A	B	C	D	E	F	G	
Uhrzeit	M /MJA MJB (6+5+8)	M 14/15 (13+6)	F / WJA (9+7)	WJB (12)	W15 (16)	W14 (10)	M13/12 Sp/Sp (5+13)	M13/12 Lauf (7+11)	M13/12 W13 Wurf (8+3+10)	W13 Sp/Sp (15)	W12 Lauf (16)	W12 Sp/Sp (23)	W13 Lauf (15)	Uhrzeit
10:30		Stab						Weit 1	Diskus	Ball	Weit 2	Hoch	Ball 2	10:30
10:40	110mH													10:40
10:50														10:50
11:00														11:00
11:10							60m Hü							11:10
11:20	Diskus							Ball						11:20
11:30									Weit 1	60m Hü			Weit 2	11:30
11:40							Hoch				60m Hü			11:40
11:50														11:50
12:00												60m Hü		12:00
12:10											Ball 2			12:10
12:20									60m Hü					12:20
12:30	Stab	Diskus			Weit 1	Weit 2		60m Hü				Ball		12:30
12:40										Hoch			60m Hü	12:40
12:50														12:50
13:00								75m	Kugel					13:00
13:10							Ball							13:10
13:20			Weit 1	Weit 2								75m		13:20
13:30					Speer 1	Speer 2							75m	13:30
13:40											75m			13:40
13:50										75m				13:50
14:00							75m					Weit 1		14:00
14:10									75m					14:10
14:20		Speer						1000m						14:20
14:30										Weit 2				14:30
14:40					800m	800m								14:40
14:50							Weit 1						800m	14:50
15:00			Speer 1	Speer 2							800m			15:00
15:10														15:10
15:20														15:20
15:30	Speer													15:30
15:40														15:40
15:50														15:50
16:00			800m	800m										16:00
16:10		1000m												16:10
16:20														16:20
16:30	1500m													16:30

## **Achtung! Achtung! Achtung!**

**Dieser Rahmenzeitplan ist nicht verbindlich!**

**Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt!  
Änderungen sind jederzeit möglich. Es wird versucht, möglichst schnell nach  
Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.**

**Es ist unbedingt auf die Anweisungen der Riegenführer und  
auf die Stadiondurchsagen zu achten!**