

4. Gemeinsame Hallenmeisterschaften der Senioren für Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein am 17.02.2008 - Leichtathletikhalle Hamburg

Veranstalter/Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Meldungen (mit Vereinskampfrichtern)

Bis 05.02.2008 (Posteingang) an den eigenen Landesverband.

Wettbewerbe und Wertung:

M30-M70 u.ä. 60m, 200m, 800m, 3000m, Hoch, Weit, Kugel

W30-W60 u.ä. 60m, 200m, 800m, 3000m, Hoch, Weit, Kugel

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Sprunghöhen:

Hochsprung

M30-M45 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,65 + 3cm

M50+M55 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 + 3cm

M60+M65 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 + 3cm

M70 u.ä. 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 + 3cm

W30-W45 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 + 3cm

W50 u.ä. 0,85 – 0,90 – 0,95 - 1,00 + 3cm

Hinweise:

- Es gelten die Meisterschaftsbestimmungen und die Gebührenordnung des HLV
- Es findet nur eine gemeinsame Wertung der teilnehmenden Landesverbände statt.
- Der Sieger eines Wettbewerbes ist Seniorenmeister der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer sind Platzierte im Wettbewerb.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Hallenmeisterschaften der Senioren 2008 erreicht werden.
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe in allen Altersklassen.
- Vor Abgabe der Stellplatzkarten Bestleistung eintragen.
- An- und Abmelden für alle technischen Disziplinen erfolgt direkt an der Wettkampfanlage.
- Alle Vereine, die 3 oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer je einen geprüften Kampfrichter in der Meldung benennen.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.

Anfahrtsweg:

Richtung Stadtpark fahren und der Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen. Die Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle.

Zeitplan:

Die angegebenen Anfangszeiten können sich nach Abgabe der Meldungen noch ändern. Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen überarbeitet und ins Internet gestellt.

**Zeitplan: LM Senioren
17.02.2008**

Uhrzeit	Disziplin		Klasse
11:00	60m	VL	M70u.ä.
	Kugel		W30-45
11:05	60m	VL	M60/65
11:15	60m	VL	M50/55
11:25	60m	VL	M40/45
11:30	Weit	Anl. 2	M50/55
	Hoch		M30-45
11:35	60m	VL	M30/35
11:45	60m	VL	W30-45
11:50	60m	VL	W50u.ä.
12:00	800m	ZL	M30-45
	Kugel		W50u.ä.
12:10	800m	ZL	M50u.ä.
12:20	800m	ZL	W30u.ä.
	Weit	Anl. 1	M70u.ä.
	Weit	Anl. 2	M60/65
12:30	60m	EL	alle AK M
12:40	60m	EL	alle AK W
12:50	200m	ZL	M30-45
13:00	Kugel		M30-45
13:10	200m	ZL	M50/55
13:25	Hoch		W30u.ä.
13:35	Weit	Anl. 1	M30-45
13:50	200m	ZL	M60/65
14:00	200m	ZL	M70u.ä.
	Kugel		M50/55
14:10	200m	ZL	W30u.ä.
14:30	3000m	ZL	M30-45
14:50	3000m	ZL	M50/55
	Weit	Anl. 1	W30-45
	Weit	Anl. 2	W50u.ä.
14:55	Hoch		M50u.ä.
15:00	Kugel		M60/65
15:10	3000m	ZL	M60u.ä.
15:35	3000m	ZL	W30u.ä.
16:00	Kugel		M70u.ä.